



中小學國際教育讀本



小學生看世界

國立臺灣師範大學北區中小學國際教育中心 編輯

教育部國民及學前教育署 編印



中小學國際教育讀本

給小朋友的話

在國與國互動頻繁的今日，身為 21 世紀的公民，我們要具備國際觀和地球村的概念，才能跟上世界的脈動。因此，我們設計了《小學生看世界》這本讀本，以焦點人物、多元文化、國際行動、世界一家為主題，介紹其他國家重要的人物、事件與文化；同時輔以國際小學堂與國際視窗，讓我們可以從各方面拓展國際視野與增進探究全球議題的能力。

在四篇單元主題之下，各有四則故事：包括介紹幾位在國際社會上為全人類的幸福而努力的焦點人物；描述世界上與臺灣不同的特殊文化與風俗民情；探討各國通力合作來實踐人道關懷、世界和平的具體行動；以及介紹網路的跨國連結和非政府國際組織的公民行動等。這些故事都相當生動有趣，連結了我們的生活與外面的世界，可以拓展我們的視野，讓我們在教室裡就可以瀏覽全世界，同時也具備啟發性與可討論性、幫助我們思考個人的力量與行動的意義。

透過讀本的學習，希望我們也能一起主動關心世界議題，對全球人、事、物有更深入的了解，面對差異能開放心胸，並且具備批判、創造與行動的能力。希望未來的我們可以正視自己的角色，成為一個致力於創造美好新世代的世界公民。

小學生看世界

目錄



單元一

焦點人物

004



勇敢的巴基斯坦女孩—馬拉拉

006



孩童幫助孩童—柯柏格

012



緬甸的溫柔革命推手—翁山蘇姬

018



南非自由之聲—曼德拉

024

單元二

多元文化

030



泰國小和尚

032



羅姆人的悲歌

038



新加坡的種族和諧日

044



奧林匹克的多元精神

050

單元三

國際行動

056



日本大地震 全球送愛心

058



重返地平線 搶救智利礦工

062



馬拉威的蜜兒餐

068



為希望而跑

074

單元四

世界一家

080



NBA 關懷聯盟

082



守護海洋的彩虹勇士

088



e 觸即發 連結全球

094



茉莉花革命

100



單元一 焦點人物

每個人都有夢想，有人希望考試滿分、有人祈求運動萬能；有人的夢想僅為了滿足自己的渴望，有人的夢想卻足以改變他人、甚至整個世界的歷史。你的夢想又是什麼呢？

在臺灣，我們總把上學、受教育視為理所當然。但是，你知道嗎？在某些國家，並不是人人都能接受教育，有些孩子們甚至得要整天負擔沈重的工作，於是勇敢的巴基斯坦女孩馬拉拉為了爭取女孩子們的受教權而努力，即便因此受到威脅都不害怕。而生在加拿大的柯柏格更義無反顧投入童工救援行動，因為他相信無論年齡大小，人人都可以為他人做些有意義的事。這些孩子們與你年紀相仿，但是他們的行動力與影響力可是一點都不輸給大人喔！

除了馬拉拉和柯柏格，在國際社會上還有許多人為全人類的幸福而努力。例如：第一位南非民選總統曼德拉，就是反對種族歧視政策，領導國家走向和諧共榮的關鍵人物。而我們習以為常的自由與民主價值，更是翁山蘇姬為了廣大緬甸民眾長期奔走、奮力爭取的目標。身處在這個充滿有趣人事物的地球上，你對什麼事情感到好奇？又想改善什麼問題呢？別懷疑，趕緊採取行動，說不定你就是下一個造就人類幸福的大人物喔！

勇敢的巴基斯坦女孩

馬拉拉

撰文／陳達萱



孩童幫助孩童

柯柏格

撰文／洪夢華



緬甸的溫柔革命推手

翁山蘇姬

撰文／陳韻如



南非自由之聲

曼德拉

撰文／陳韻如





巴基斯坦國旗

勇敢的巴基斯坦女孩 馬拉拉

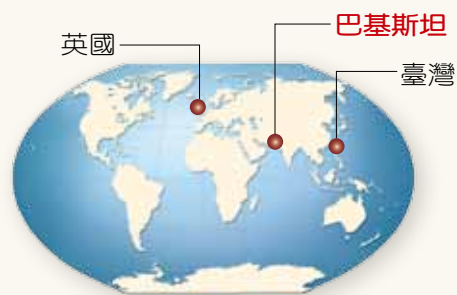
撰文 / 陳達萱

三聲槍響 震驚全世界

2012年10月9日，15歲的巴基斯坦女孩馬拉拉 (Malālah Yūsafzay) 和往常一樣，搭著校車回家。這是一個再平常不過的午後，馬拉拉一邊看著窗外熟悉的風景，一邊如常和好朋友聊著天，非常快活。

不料校車卻在途中被人攔下，有兩個男子上了車，其中一人一面往車尾走，一面問走道兩邊：「誰是馬拉拉？」車上的學生都被這命令式的語氣震懾住，有好幾個女孩看向馬拉拉——她是唯一沒有用面紗蒙臉的女孩——這個歹徒舉起槍對著馬拉拉的頭連開三槍，「砰！砰！砰！」第一槍射中馬拉拉的左眼眶，子彈從她的左耳飛出，馬拉拉往前倒下，第二槍和第三槍射傷了她的兩個同學。

案發後証實這起槍殺案為塔利班組織



所為，這個事件震驚全世界，各國相繼譴責暴行，很多人都在問：「誰是馬拉拉？這麼年輕的女孩到底做了什麼，竟會引發如此兇殘的暗殺？遭受槍擊案後的馬拉拉怎麼樣了呢？」

父親的支持鼓勵 造就馬拉拉勇於發聲的個性

馬拉拉是一個1997年7月12日誕生於巴基斯坦西北史瓦特縣的女孩。史瓦特是一個狹長的山谷地，風景優美，馬拉拉就是和雙親與兩個弟弟一起生活在這美麗的世外桃源。馬拉拉和很多孩子一樣，也會和弟弟打打鬧鬧，和好朋友談論偶像的新歌與穿著，不同的是身在重男輕女的文化中，女子受到的限制與輕視實在不少。

馬拉拉所出身的巴基斯坦是個有著根



① 馬拉拉為教育發聲卻遭到槍擊的遭遇，令人心疼。圖中這位巴基斯坦的小女孩正在為馬拉拉祈福，希望他能醒來，繼續展現他的勇敢。

深蒂固性別規範的地方。當地習俗認為女性是男性的附屬品，主要工作是煮飯和生孩子；女子出門時一定要用面紗蒙臉，而女子向男性表達愛意，則是一件讓家族蒙羞的事，馬拉拉一位美麗的朋友西瑪就因此被家人毒死了。

幸運的是，馬拉拉的父親並不這樣想。馬拉拉的父親特別重視女性的權益，不僅大小事都會與妻子商量，而且成立了學校，讓女子和窮人、孤兒都能有受教育的機會。馬拉拉的父親鼓勵馬拉拉多看各式各樣的書籍，也會和她討論國家大事；馬拉拉在父親的默許下，也是朋友中唯一可以不用蒙臉的。他的父親甚至不顧家中老人反對，

堅持在家族的族譜中放上馬拉拉的名字，因為他要馬拉拉知道：女生和男生一樣重要。

「父親總說：『我會捍衛妳的自由，繼續追求夢想吧，馬拉拉。』」馬拉拉在自傳中提到：馬拉拉在父親強壯的羽翼下成長，像小鳥一樣自由的飛翔。

用筆寫心聲 揭露塔利班政權的恐怖生活

然而，馬拉拉快樂自由的時光，卻在塔利班政權入侵下被迫結束。巴基斯坦本來就是個擁有諸多不平等戒律的地方，而塔利班政權對性別、宗教、娛樂都有著更嚴苛的規範，他們規定男人必須蓄鬚，女人必須蒙面，同時禁止電影電視，嚴控娛樂活動，也不允許婦女接受教育和就業，違者將受到宗教警察嚴厲的懲罰。這些宗教警察甚至可以因為婦女的面紗掉落，就當街鞭打婦女，使得史瓦特的人民生活得更加戰戰兢兢。

由於反對女子受教育，塔利班政權也開始放火燒女子學校，馬拉拉除了感到恐懼，更感到難過，因為這意味著她可能必須放棄自己最喜歡的事——上學。馬拉拉雖然年紀小卻仍一直想著：我可以做些什麼來改變現狀嗎？





② 歷經恐怖的槍殺事件，馬拉拉仍然致力為兒童教育發聲，榮獲歐洲議會最負盛名的「沙卡洛夫人權獎」。

就在她一籌莫展的時候，機會來了，2009 年，只有 12 歲的馬拉拉開始為英國廣播公司(BBC)寫網誌。馬拉拉以「Gul Makai」為筆名，用寫日記的方式，寫下她在塔利班政權下的恐懼生活，與她一心只想上學的渴望。她在日記中寫著夜晚耳邊充滿炮火聲的可怕；痛訴她聽到街上又有人被殺的難過；抒發她班上原先有 27 個同學，卻因為怕被迫害，現在只剩下 11 個還沒放棄就學的無奈；坦承她堅持上學，卻在放學途中擔心會被殺害的恐懼。

這一篇篇真摯卻沉重的日記，很快的引起世界的共鳴，人們越發關注塔利班政權下人民的生活權與女子的受教權利。馬拉拉開始接受外國媒體的採訪，公開呼籲女子也有受教育的權利。塔利班政府對馬拉拉的行為非常憤怒，透過收音機、報紙、甚至臉書，多次對馬拉拉提出死亡威脅，馬拉拉卻不為所動，仍繼續鼓吹女子教育，塔利班政府怒不可抑，終於在 2012 年 10 月 9 日這天槍殺馬拉拉。

走出死亡陰影 堅持為兒童教育繼續發聲

馬拉拉遭到槍殺後陷入昏迷，各國紛紛提出援助，最後由阿拉伯聯合大公國提供飛機運送，由英國提供醫療救治，世界各地的人民也聚集一起為她祈禱。由於傷勢嚴重，馬拉拉的家人甚至已經準備後事，但是昏迷了六天，開了四次刀之後，馬拉拉竟然奇蹟似的活了過來，現在居住在英國。

馬拉拉雖然遭遇到如此殘暴的槍擊，與痛苦不堪的治療過程，還差點犧牲生命，卻選擇繼續為兒童的受教權發聲。「塔利班以為子彈能讓人閉嘴，但他們失敗了，軟弱、恐懼、絕望，已離我們而去；堅強、力量、勇氣，因應而生。我仍然是擁有相同抱負的馬拉拉。」她說：「子彈打得穿我的軀殼，卻射不破我的夢想。」馬拉拉最大的願望，就是未來能回到她最愛的祖國巴基斯坦當總理，全力發展教育、改變壓迫女子自由的文化。

聯合國演說振奮人心 凝聚全球力量

馬拉拉的勇氣感動無數人，她也因此榮獲多樣獎項，包括「國際兒童和平獎」、

「國際特赦組織良心大使獎」、「巴基斯坦國際青年和平獎」、歐洲議會聲望崇高的「沙卡洛夫人權獎」、《Time 時代雜誌》年度風雲人物的第二名等殊榮，更在 2014 年獲得「諾貝爾和平獎」。

2013 年 7 月 12 日馬拉拉 16 歲生日的這一天，也是聯合國訂為「馬拉拉日」的這一天，她應邀到美國紐約聯合國總部，對五百多名學生發表演講，這是馬拉拉遭受槍擊後第一次公開露面，雖然她的面容因為槍擊有些改變，左耳全聾，但她為兒童教育請命的決心卻絲毫沒有改變。她堅定的表示自己不會因為恐怖脅迫而停止發聲，也呼籲世界各國能支持女子受教，保護女人與兒童的權利，更可貴的是對於槍殺她的人，馬拉拉選擇原諒，因為她深信愛與和平。

在聯合國的演說中，劫後餘生的馬拉拉用充滿力量的聲音呼籲：

「親愛的兄弟姐妹們，請記得《馬拉拉日》不是我一個人的紀念日，它屬於每一個為權利發聲奮鬥的人。

我們要為每個小孩爭取學校與教育，讓所有小孩都享有光明的未來！

我們要大聲說出自己的意見，我們要





3

相信自己說的話是強而有力的，能夠改變世界，沒有任何人能阻止我們！

請不要忘記數百萬深受貧窮之苦的人們，請不要忘記數百萬無法上學的孩童，更不要忘記所

有渴望光明和平的受苦人們。

讓我們拿起書和筆，它們是最強的武器，因為教育是唯一的解決之道。一個小孩、一個老師、一本書和一枝筆，就能改變世界！」

聽到馬拉拉懇切的邀請了嗎？擁有老師、書和筆的你們，準備好要行動了嗎？不要小看自己，快拿起書和筆，和馬拉拉一起改變世界吧！



國際視窗

1. 塔利班政權

塔利班在波斯語的意思是「伊斯蘭教的學生」，所以也稱為神學士，1994年在阿富汗興起，曾統治阿富汗大部分地區。2001年底被推翻，便在阿富汗與新政府及多國部隊對抗，更把戰火蔓延至巴基斯坦。

2. 沙卡洛夫人權獎

「沙卡洛夫人權獎」是歐洲議會最負盛名的獎項，重要性僅次於「諾貝爾和平獎」，每年頒給人權與民主維護者，除了馬拉拉之外，南非前總統曼德拉、緬甸反對黨領袖翁山蘇姬、聯合國前秘書長安南等人都曾獲獎。

3. 文中所摘錄馬拉拉在聯合國所發表的演講，其原文如下：

Dear brothers and sisters,

Do remember one thing. Malala day is not my day. Today is the day of every woman, every boy and every girl who have raised their voice for their rights.

We want schools and education for every child's bright future.



No one can stop us. We will speak up for our rights and we will bring change through our voice. We believe in the power and the strength of our words. Our words can change the whole world.

We must not forget that millions of people are suffering from poverty. We must not forget that millions of children are out of their schools. We must not forget that our sisters and brothers are waiting for a bright peaceful future.

Let us pick up our books and our pens. They are our most powerful weapons. One child, one teacher, one book, and one pen can change the world. Education is the only solution.



國際小學堂

- 1 看完馬拉拉的故事，你認為她可以一直堅持為女子教育發聲的特質是什麼？從文章中哪些地方可以看出來？
- 2 馬拉拉被塔利班槍殺卻奇蹟似的生還，為什麼會引起世人對塔利班與女子受教權的關切？如果馬拉拉被塔利班槍殺後沒有生還，對塔利班、女子受教權可能有什麼影響？國際間會有什麼反應呢？
- 3 全球許多國家皆肯定並支持馬拉拉的理念，但她的國家巴基斯坦卻對她有相當兩極的評價。有些巴基斯坦人贊同馬拉拉對國家、對女性的付出，但是更多受到根深蒂固文化觀念影響的巴基斯坦人卻認為馬拉拉是個被西方世界同化、藐視傳統的「賣國賊」，認為「馬拉拉在全世界破壞巴基斯坦的名聲」、「馬拉拉放棄巴基斯坦」。你贊成他們的說法嗎？為什麼？
- 4 馬拉拉深信小孩也能改變世界，想一想：你可以做些什麼來改變世界呢？





加拿大國旗

孩童幫助孩童

柯柏格

撰文 / 洪夢華



一篇報導 撼動童稚的心靈

1995 年 4 月 19 日，12 歲的加拿大 (Canada) 男孩魁格·柯柏格 (Craig Kielburger) 在上學前翻開了《多倫多星報》，目光被一排標題吸引：「奮戰的童工，12 歲男孩遇害」。他吃驚的往下看，讀到一則發生在巴基斯坦的悲慘故事：

故事主角名叫伊巴克·馬西，4 歲時被父母賣為童工，在工廠受盡苦難，後來在人權組織的協助下，掙脫奴役般的生活，勇敢的站出來為童工的權益而奮鬥。伊巴克透過演講揭露童工的悲慘待遇，多次領導童工遊行，並前往世界各地為終止奴役兒童而奔走。他因勇敢行動而獲獎，但卻在獲獎 4 個月後，在家鄉被槍殺身亡。

這一則報導震撼了柯柏格的心靈，他

難以相信同樣是 12 歲的小孩，命運竟然如此大不同！

心中疑惑 促使正義感萌芽

從那一天開始，柯柏格滿腦子都是這篇報導的訊息。在母親的鼓勵下，柯柏格到圖書館查閱童工的資料。他一遍遍讀著資料，想像自己置身在那樣的處境，會怎麼辦？為了了解更多訊息，他查閱了人權組織的相關資訊，在幾天內打了數通電話，一一詢問有關童工的訊息。

讓柯柏格驚訝的是：他接觸到的人權組織中，沒有一個了解童工問題，而且回答他問題的全都是大人。難道，沒有兒童願意站出來為別的兒童說話嗎？

一週後，柯柏格從《多倫多星報》發



① 柯柏格成立「國際兒童解放組織」。

現「青年行動網組織」正準備舉辦展覽，展示青少年關心的議題。他打電話給這個組織，因而結識了艾朗·拉曼。24 歲的艾朗正在研究所念書，他的雙親是孟加拉移民。

柯柏格和艾朗談了很多有關伊巴克和童工的事情。他詢問艾朗：「假如集結一些朋友，成立一個兒童組織來對抗童工的暴行，你覺得可行嗎？」艾朗毫不遲疑的表示這是很棒的想法，並鼓勵他放手一試。

下定決心 展開正義的行動

獲得支持的柯柏格，第二天立即採取行動。他在課堂上對著 30 位同學敘說伊巴克的故事，柯柏格還準備童工的統計數

字與他們受到悲慘待遇的新聞給同學看。隨著他的敘述，教室開始瀰漫著震驚、憤怒和同情的情緒。最後，他提出「組成一個團體，一起來支援童工」的想法，當下有 11 位同學表示願意參加。

柯柏格和同學討論後，大家決定參加青年行動網組織的展覽活動，當天晚上他們在柯柏格家繼續討論。他們花了一個多小時，討論參展的內容以及這個團體的名字。大家七嘴八舌的，想不出一個最符合組織宗旨的名字，最後才從一份剪報中獲得靈感——那是一篇印度德里示威遊行的報導，大約二百五十名兒童手裡舉著標語牌，口裡喊道：「我們要教育！」「我們要自由！」「解放兒童！」…





有人大喊：「就是這個，『解放兒童』！」解放兒童組織(Free the Children)就這樣誕生了，也開啟了這群兒童一連串的正義行動。

改變世界 兒童有能力參與

1995年4月，解放兒童組織前往多倫多市區參加青年週展覽。他們沒有搶眼的展覽櫥窗，也沒有精美的宣傳小冊，但卻是唯一一個由兒童為兒童說話的組織。

柯柏格認為兒童需要從被誤解和自我設限中解放出來，不要再認為自己不夠聰明、年紀還不夠大、沒有足夠能力為社會做出貢獻。因此，解放兒童組織以「兒童為兒童自己的人權發言」、「要讓年輕人更有力量」為目標，希望兒童能發出聲音，並且參與會影響自身的議題事務。

展覽結束後，解放兒童組織逐步打下基礎。他們有了明確的目標，開始針對童工問題做剪報，彙集成冊；蒐集書籍、錄影帶和相關資訊，討論還能夠為童工們做些什麼、如何行動，充分展現出「兒童不會太小，每個人都可以做一些事」的行動力。

愈挫愈勇 通往實踐的道路

為了推廣理念，柯柏格寫了介紹「解放兒童」的信給許多有影響力的成年人，包括各大公司總裁、世界級的領袖、巴基斯坦政府等，希望大人們能更了解世界各地有許多小孩失學、淪為童工受苦的問題。

慢慢的解放兒童組織的聲名逐漸散播，愈來愈多的團體邀請他們演講。他們鍥而不捨的精神，感動了許多成人，包括學校的校長，都主動協助他們發信給其他學校；而他們所到之處，總能得到熱情的支持。經歷多次演說經驗的柯柏格，以為自己和夥伴已能從容面對各場演講。直到第一次面對十三年級的學生時，才驚覺自己和夥伴無法招架十三年級學生提出的問題。當下他們三人啞口無言、如坐針氈的等著提問結束。

柯柏格和夥伴沒有因為遇到挫折而退縮，而是繼續奮勇前進。柯柏格記下所有問題，當晚就打電話給艾朗，請他協助蒐尋資料。直到找到答案後，柯柏格寫了一封長信，感謝十三年級學生提出挑戰性問題，並逐一說明問題的答案。他說：「能讓大人和學生們都願意認真看待我們的方

式，就是我們要先弄清楚自己到底在說些什麼，而且對每個問題都有很好的回應。」

義無反顧 積極規劃亞洲行

柯柏格愈投入童工問題，愈發現只靠零碎的書面資料，無法真正了解童工問題，特別是從兒童的觀點來看問題。想了解兒童的處境，就得親自見到他們。「實地到南亞各國去觀察真實情況」這個想法時時縈繞在他的腦海中。

一開始，不論柯柏格提出任何理由，父母總是堅決反對。直到有一天，艾朗告訴柯柏格自己將到南亞一年，可以帶他去見一些童工。柯柏格再度向父母提出亞洲之行，這一次媽媽只說：「除非你能籌到一半的旅費，而且證明安全。」

為了說服父母，柯柏格認真的打工湊足旅費，並且做了各種行前準備，包括訂機票、簽證、寫信與當地人或人權組織聯絡、施打疫苗等，以確認他一路有人照顧、陪同，可以安全回家。

1995年12月，柯柏格終於能達成一直以來的心願，揮別父母，搭乘飛機，前往孟加拉與艾朗會合，實地走訪童工們的工作地點了。



② 柯柏格走訪南亞時，在印度遇到德蕾莎修女。

在南亞的旅途中，柯柏格親眼見到一幕幕兒童的悲慘處境：徒手拆解針筒的女孩、滿身留下火鉗烙印的男孩、蓬頭垢面行乞的街頭遊童等。他走訪壓榨兒童勞力的工廠，目睹許多兒童受虐，也看見這些受苦兒童的天真和生命力，他還跟這些孩子成為彼此關心的好朋友。

這趟亞洲之行，柯柏格發現造成童工問題的元兇，其實是原本應全力愛護兒童的大人。因此，柯柏格更堅信兒童必須為自己爭取權利；也更堅定自己要勇敢為全球兩億五千萬童工發聲的信念。

正義行動 世界公民的楷模

柯柏格從南亞回國後，又陸續走訪世界四十多個國家，他救助過無數個貧病兒





③ 柯柏格從南亞回來後，和「解放兒童組織」的夥伴寫下請願書，發送到當時的加拿大總理克
雷蒂安。



④ 2001 年呂副總統秀蓮女士接見「解放兒童組織」總裁柯柏格。

童，命運因柯柏格改變的兒童，幾乎遍布全球。他經常勉勵年輕人「不要一直讓別人告訴你你還小——你不會太小，至少不至於小到無法做任何事。每個人都可以做一些事情！」

柯柏格持續為兒童而努力的正義行動，讓他獲得無數獎項，包括「曼德拉人權獎」、「加拿大總督功勳獎」、「世界青年獎」等；同時也被評為「明日全球領袖人之一」；甚至三度被提名為「諾貝爾和平獎」候選人。

柯柏格認為身為世界公民的我們，不能無視於百萬兒童在危險和受虐的情況下工作，每一個人都對彼此有責任。他說：「改變要從自己做起。一直要到所有兒童都當回兒童了，工作才結束。」他從自己做起的正義行動，可說是世界公民的楷模！



國際視窗

解放兒童組織 (Free the children , 簡稱 FTC)

解放兒童組織由人權鬥士魁格・柯柏格於 1995 年創立。解放兒童組織是一個國際性慈善組織，也是教育合作伙伴，使世界各地的青少年可以自由地發揮自己最大的潛能。在國際上，它透過認養村的發展模式，全面且持續地協助解放兒童免於貧困與剝削。在加拿大，它提供創新的方案來教育青少年，培養他們成為改革的推動者。



國際小學堂

- 1 回顧故事內容，試著應用「情節摘要法」（簡介角色、動機—為什麼而做了哪些事、但是一遇到什麼困難、結果與影響），簡介故事內容。
- 2 從閱讀中擴充自己的思想：閱讀故事後，你聯想到哪些事？請盡量聯想，並試著用以下句型來接續：
 - (1) 讀了這個故事，讓我想到……(句型一「我本來以為……現在我發現……」)
 - (2) 讀了這個故事，讓我想到……(句型二「原來……才對……」)
- 3 從閱讀中激發自己的行動：
 - (1) 歸納整理：柯柏格為什麼能完成一般人認為不可能的行動？請應用表格分析，柯柏格所具備的知識、技能和態度。
 - (2) 規劃評估：國際上有哪些兒童議題值得被關注？兒童可以為兒童做哪些事？請針對其中一項，評估做這件事所需要的準備。

兒童也有能力改變世界			
我們想做的事是：（ ）			
	知識方面	能力方面	態度方面
應具備哪些條件？			
該如何培養這些條件？			

- #### 4 進一步查詢：臺灣兒童做了哪些救助兒童的事？



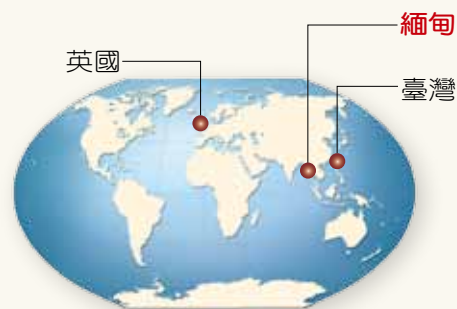


緬甸國旗

緬甸的溫柔革命推手

翁山蘇姬

撰文 / 陳韻如



你們聽過緬甸這個國家嗎？緬甸在臺灣西南方中南半島上，和臺灣一樣屬於亞洲國家，更是臺北市立木柵動物園裡的超級大明星——大象林旺爺爺的故鄉。那裏的人民跟我們一樣，渴望自由與民主，也期望能用選票選出合適的人來領導國家走向繁榮與富裕，但是這個願望至今仍是遙不可及。

於是出現了一位鬥士，用盡畢生心力追求母國的民主自由，不惜付出極大的代價，她的名字就是翁山蘇姬 (Aung San Suu Kyi)。

民族英雄與著名外交官之女

西元 1945 年，翁山蘇姬生於緬甸最大城市仰光。她的父親是領導緬甸脫離英國統治的民族英雄翁山將軍，緬甸人都尊

他為國父，母親則是緬甸著名外交官。除了疼愛她的雙親之外，翁山蘇姬還有兩位哥哥，一家人過著幸福快樂的生活。但是，美好的日子並不長久，翁山蘇姬2歲時，因為和軍中同袍的理念不和，堅持領導國家邁向民主的翁山將軍就被政敵暗殺了。

雖然失去父親的傷痛猶在，她與家人卻從未忘記父親的理想。直到 15 歲那年，母親擔任緬甸駐印度大使，她跟隨母親到印度，接觸印度聖雄甘地的思想，被甘地領導印度民眾以平和的不合作運動抵制英國統治的做法深深感動。

長大後，她到英國有名的牛津大學留學，直至西元 1967 年拿到學士學位畢業。在牛津大學念書的翁山蘇姬不僅取得學位，更遇見了一生相扶的伴侶，也就是她後來的丈夫——之後在牛津大學當教授的英



❶ 長期以來，翁山蘇姬為爭取緬甸自由平等不遺餘力，經常來往各地發表演說、激勵人心。

國人艾里斯先生。他們兩個人的感情非常好，婚後生了兩個可愛的兒子，在英國的日子美滿而愜意，但是翁山蘇姬心裡總有一個來自緬甸的聲音在溫柔地呼喚著她。

艾里斯先生非常支持翁山蘇姬的愛國

行動，他經常告訴翁山蘇姬說：「要有勇氣！」他希望他摯愛的妻子能夠去做任何她想要做的事情。

回應呼喚而獨自返家的女兒

西元 1988 年，翁山蘇姬最親愛的母親中風生病了，她放下丈夫和兩個可愛的兒子，自己一個人風塵僕僕地從英國返回緬甸照顧母親。這時緬甸國內民主運動正風行，好多學生都聚在一起反抗由尼溫將軍統治的獨裁軍政府，每天都有人上街頭示威、遊行，然後受到軍隊鎮壓、無辜的死去。翁山蘇姬回想英國悠閒自在的日子，再看到眼前國家的動亂、人民的不安，為什麼我們不能獲得被尊重、免於恐懼的生活呢？她不禁想起父親的遺願，要建立一個獨立緬甸，讓人人都能享有自由與民主。可是，民主與自由絕非天而降，該怎麼做才好呢？

翁山蘇姬受到甘地「以和平手段改變國家」主張的影響，她認為以暴制暴無法解決國內的問題，於是決定創立「全國民主聯盟」，集合更多志同道合的夥伴，以合法、非暴力的手段來推行民主制度。這個想法受到許多民眾的支持，迅速成為全





國最大的反對黨，對當時的軍政府造成極大威脅。

1989年，軍政府以「煽動騷亂」的罪名將翁山蘇姬軟禁在仰光的家中。在這段時間中，尼溫將軍曾經派人跟翁山蘇姬談判，強調只要她願意回到英國，不再和政府作對，就可以立刻給她機票讓她返回牛津與家人團聚。但是，翁山蘇姬知道，這一次如果答應軍政府的條件回到英國，以後恐怕很難再回到緬甸了。於是，她拒絕以驅逐出境來換取自由的條件，從此便與丈夫及兒子分開，獨自忍受思念家人的痛苦。但翁山蘇姬即便生命受到威脅，仍無所畏懼。

就在西元1989年至1995年，翁山蘇姬初次遭軍政府軟禁期間，艾里斯有幾次獲得從英國到緬甸來探視妻子的機會，他和一些關心翁山蘇姬的國際人士說，儘管被軟禁，她在仰光的作息仍極有規律，每天都運動、誦經，不斷進修法文與日文，並彈奏巴哈的樂曲放鬆自己，一點也不見她意志消沉。每天，有許多支持者到仰光為她加油，國際上也有很多人支持她的行動，讓她對追求緬甸自由與民主的信念與渴望與日俱增。

理性運動的初次勝利與失敗

儘管翁山蘇姬已被軟禁，但在國際輿論的壓力下，1990年軍政府不得不舉行國民代表大會大選，翁山蘇姬領導的「全國民主聯盟」獲得壓倒性的勝利。正當大家以為翁山蘇姬即將被釋放、成為緬甸總理的時候，軍方卻判定「全國民主聯盟」是非法團體，片面地宣布選舉無效。

來不及說再見的摯愛

軍政府為了避免翁山蘇姬透過丈夫散佈她的理念和影響力，從西元1990年7月後，就不准艾里斯再到緬甸去看翁山蘇姬了。

在翁山蘇姬返回緬甸的這段時間，艾里斯先生一方面獨自在英國撫養兩個兒子，一方面忙於學校的教學工作，身體健康狀況已不如以往。西元1997年，艾里斯罹患了攝護腺癌末期，可能不久後就會去世。此時他最大的願望是馬上到仰光去見妻子一面，把握人生中最後相聚的時光。

許多國家和組織都請求緬甸政府同意讓艾里斯先生入境緬甸與翁山蘇姬相見，甚至連教宗若望·保羅二世也都出面呼籲。但是軍政府卻拒絕讓艾里斯先生進入



② 翁山蘇姬所到之處總是人潮洶湧，那是因為人們感謝她無私的作為與無懼的勇氣。





③ 翁山蘇姬

緬甸，相反的，他們建議翁山蘇姬可以離開緬甸到英國去探望他。

翁山蘇姬面對了人生最大的難題：一旦離開緬甸到英國探望家人，軍政府可能就永遠不會同意她再回到緬甸了；然而留在緬甸，卻又意味著這輩子可能再也見不到摯愛。翁山蘇姬歷經多天的煎熬後決定犧牲個人的親情，繼續留在緬甸，直到1999年艾里斯過世，她都沒有回到英國見艾里斯最後一面。

為了保護她的安全，艾里斯先生連在病中都極力奔走，希望透過推薦她參與「諾貝爾和平獎」來喚起國際社會對緬甸的重視。最後，西元1991年的「諾貝爾和平獎」頒給了翁山蘇姬，但因為她仍被軍政府軟禁中，所以無法親自領獎，只好由艾里斯和她的兩個兒子代表她前往挪威的奧斯陸領獎，也代表她宣讀「免於恐懼的自由」得獎感言，向全世界宣告緬甸對自由與民主的渴求。

讓全世界聽見來自緬甸的聲音

失去艾里斯的痛苦讓翁山蘇姬傷痛欲絕，她堅持留在緬甸的原因就是希望所有的緬甸人民都能夠獲得自由，但是這樣的願望還需要很多的努力，尤其失去了親愛的丈夫、少了關愛與支持，翁山蘇姬也不知道自己能否完成父親的心願。

翁山蘇姬的抉擇和艾里斯的逝世讓廣大的群眾氣憤掌權的軍政府如此不通人情，軍政府害怕受到群眾支持的翁山蘇姬會對他們造成更大的威脅，所以對她總是不敢掉以輕心，從2000年起又陸續多次地軟禁她，直至2010年翁山蘇姬才終於重獲自由。算一算日子，她在21年期間

竟然被軟禁了15年！

但是，她永不妥協、用愛與和平抗爭的方式，贏得了全世界關注與緬甸人民對她的崇敬。西元2012年，是翁山蘇姬自從遭軍政府軟禁以來第二次出國，目的是為了訪問幾個歐洲國家，她也終於有機會

重新發表遲了20年的諾貝爾得獎感言並和兒子見面。之後，緬甸不僅重新舉辦了選舉，軍政府也在國際輿論壓力下與翁山蘇姬再次談判，讓她又燃起了一線希望。

這來自緬甸的自由之聲正在全世界傳播，你聽見了嗎？



國際視窗

諾貝爾獎

為炸藥發明人諾貝爾（Alfred Nobel 1833-1896）在遺囑中設立以自己為名的獎項，是當前國際間重要的獎座，共分為物理獎、化學獎、生理與醫學獎、文學獎、和平獎及經濟學獎，以高額獎金與至高榮譽獎勵各領域傑出人才。



國際小學堂

- ① 讀完故事後，你認為翁山蘇姬的一連串行動是怎樣吸引到國際間的關注？其他國家又是如何合作、支援她在緬甸的民主運動呢？
- ② 長久以來，翁山蘇姬為了爭取緬甸的民主與自由而努力，對照已是民主國家的臺灣，你認為社會上的民主與自由是如何展現的？是縣市選舉、是抗議行動，還是示威遊行？理由是什麼？請與同學討論後做成紀錄。





南非共和國國旗

南非自由之聲

曼德拉

撰文 / 陳韻如



你知道非洲有哪些偉大的人物曾經改變世界的歷史嗎？現在，我們要認識一位影響非洲歷史、也改變世界歷史發展的人物——南非首位民選總統曼德拉。

白人專用，其他禁止

南非在西元 1948 年至 1990 年間因實施種族隔離政策，使同住在一塊土地上的黑人與白人境遇大不相同。白人只佔全國 12% 的人口，卻憑著優勢武力佔有多數利益，擁有公司、農場和大部份珍貴的資源，而黑人多半在白人老闆開設的農場裡工作，卻只拿到微薄的薪水。黑人與白人必須就讀不一樣的大學、某些縣市和住宅區禁止黑人居住，法律禁止跨種族婚姻，不同種族的人談戀愛或結婚被視為不道德

的。政府更禁止黑人與白人混用盥洗室、候車室等公共服務設施，告示上清楚地寫著：「白人專用，其他禁止」。

積極反對種族隔離政策

西元 1918 年 7 月 18 日，曼德拉 (Nelson Rolihlahla Mandela) 出生了。曼德拉一家是騰布王朝家族的一份子，父親曾經擔任部落酋長和樞密院的要角。9 歲時，他的父親不幸死於肺結核後，這個性格剛強、崇敬民族英雄的小男生因為身為長子，所以被指定為酋長身分的繼承人。

曼德拉是家族中唯一上過學的成員，最後甚至還唸到大學法律系畢業。原本，他可以選擇當個收入優渥的律師，但他有不同的選擇。儘管身為酋長與騰布王朝皇



① 曼德拉是帶領南非走向新紀元的關鍵人物，他溫暖的笑容、堅定的勇氣，使他備受世人敬重。

族一員，曼德拉仍然受到種族隔離政策的限制、也為黑人受到的待遇感到不平，因此他經常免費為黑人打官司，因為他知道每個人在法律前都應受到公平的對待，不能因為膚色不同、有錢與否而受到歧視。同時，他也下定決心要為南非的所有人爭取平等。

為爭取自由與民主而奮鬥

事實上曼德拉為所有人爭取平等的決心早在 16 歲時就已萌芽。當時曼德拉和一群志同道合的朋友成立了團體來效法印度聖雄甘地的精神，以非暴力方式爭取種族平等。然而經過長達十幾年的罷工、演講與示威行動，曼德拉及黑人民權領袖終於明白：如果只靠非暴力行動根本不會成功，於是決定轉向武裝反抗。

在這段時間裡，因為論點和政府政策不同，擔心會受到政府的限制與迫害，曼德拉只好東躲西藏，一面策劃各種反政府運動，一面說服國際社會對南非採取必要性的經濟制裁，希望政府可以改變政策。但事與願違，曼德拉期望為廣大南非民眾爭取自由民主的心願尚未完成，他就在西元 1962 年以「試圖採武力方式推翻政府」等罪名被判終身監禁，移送羅本島秘密監獄。

失去自由的羅本島歲月

在羅本島的曼德拉每天被關押在囚牢中的時間長達 23 個小時，身高超過 180 公分的他，在狹小的監獄房間裡，都不能好好躺下休息。關押室中沒有光線，也沒





② 曼德拉是南非首位民選總統，做為一位領袖，他深知團結、和諧對國家的重要性，並以具體行動讓世界看見南非的轉變。

有任何書寫物品，與外界隔絕。政府不准親朋來探望曼德拉，他每天被迫到島上的採石場去做苦工，度過長達 27 年失去自由的歲月。

從曼德拉入獄以來，世界各地一直有人向南非政府抗議，要求釋放曼德拉，但南非政府都置之不理。直到西元 1984 年，曼德拉已經 66 歲，在獄中被關了 22 年，政府才允許他和妻子見面。當在監獄外的曼德拉太太聽到消息時，還以為曼德拉可能生病了，心裡非常擔心。當兩個人見面時，他們擁抱在一起，很久都說不出話來。因為，再多的言語、安慰，都無法彌補漫長歲月中和親人分離的痛苦。

南非在實施種族隔離政策後期的那段時間裡，受到國際社會嚴厲輿論攻擊與經濟制裁，外加 1989 年對黑人相較友善的白人總統德克勒克當選，終於在西元 1990 年宣布解除種族隔離政策；同年 2 月，德克勒克宣布無條件釋放曼德拉，在獄中度過 27 年歲月的曼德拉終於重獲自由，此時，他已是 72 歲了。

榮獲諾貝爾和平獎肯定的黑人總統

西元 1993 年，諾貝爾委員會宣布將

年度和平獎頒給曼德拉和當時的南非總統德克勒克，理由是：嘉獎曼德拉和德克勒克合作為消除南非種族歧視的偉大貢獻。隔年 5 月，在南非首次多種族大選結果揭曉後，政權由白人手上和平轉移到黑人手上，曼德拉成為南非歷史上首位黑人總統。

曼德拉當選後，黑人急於平反歧視，更希望能立即享受財富與權力，但曼德拉知道南非的經濟基礎是白人，若把白人都嚇跑了，國家的處境將會變得非常困難。他心想：「從前實施種族隔離時，白人曾經歧視黑人；現在，黑人就要反過來歧視白人嗎？那樣做會為國家帶來什麼樣的景象呢？」

為了安定民眾的心，曼德拉善用各種場合表明：無論膚色與背景，大家都是南非人，即便現在是黑人當總統，南非也不是黑人的專利。對於種族動亂時的各種暴力行動與衝突，由曼德拉領導的南非政府也成立了真相和解委員會，讓所有受害者及家屬都能暢所欲言。委員會調查完畢後，曼德拉雖然和大家一樣，對某些事件中的細節忍不住傷心掉淚，但仍不忘鼓勵大家：「走過悲傷與憤怒，現在我們必須把一切已過的拋諸腦後，專注於眼前及未來。因





③ 南非總統曼德拉與美國前總統柯林頓合照。

為，將來白人和黑人還要攜手走下去！」

西元 1995 年，當南非橄欖球隊贏得世界盃冠軍時，縱使球員都是白人，曼德拉還是鼓勵全國民眾共同為代表國家出賽的球隊成員喝采。他穿著代表國家球隊的運動衫，頒獎給隊長，在場所有人都熱淚盈眶，高呼著他的暱稱馬迪巴——那是曼德拉部族長輩給他的族名——因為他用具體行動證明了全國不分種族、團結一致的可能性，深深贏得眾人的愛戴。

深獲敬重的世界領袖

競選總統時，曼德拉表示只願擔任一任總統。他認為自己先是一個普通的公民，

然後才是南非的總統，一旦自以為自己地位高高在上，就會習慣特權而忘了自己的公民身分，忘了一般民眾需要靠法律維護自己的權益、忘了一般民眾的需求，並且也會跟著忘了要以合法的方式促成民眾的最大利益和社會進步。

第一任總統 5 年任期屆滿後，他果然實踐諾言，不再競選。這種精神感召了許多當年一起為國家並肩打拚的志士們，繼續為理想而奮鬥。和生活儉樸的曼德拉一樣，很多國會議員當選多年，仍選擇住在貧民區，穿著簡單的襯衫，風塵僕僕地為貧窮選民建構平價住宅，想努力讓從未使用過自來水的人們也有機會享受現代生活的便利。

退休後，曼德拉只專心做兩件事：一是在偏遠地區修建小學給孩子們讀書，二是因為他疼愛的一個兒子死於愛滋病，所以他努力地想幫助愛滋病患得到更好的照顧。就算有很多人把重要的國家大事拿來問他，他都盡量不出聲音，也不表示意見，選擇把自己當做一個普通公民、尊重當時政府的決定。

經過多年努力，現在白人和黑人孩子們可以坐在一起上課、一起玩遊戲；不同

膚色的情侶可以快樂地手牽手，一起在街道上散步；無論種族、膚色，大家都可以受到法律的保護、享有同等的權利。

曼德拉自己從囚犯變成總統，又從總統變成平民，他窮盡畢生心力幫助白人和黑人成為朋友，他一生的堅持與奮鬥也讓

自己成為令人敬重的世界領袖。西元 2013 年 12 月 5 日，高齡 95 歲的曼德拉離開人世，永遠和他熱愛的南非民眾說再見。但他的熱情、堅持、勇氣與智慧卻永遠留在人們心中，更為無數追求人權的勇者立下永恆的典範。



國際小學堂

- ① 南非政府實施種族隔離政策的缺失之一就是無法確實保障不同種族的人權。請和老師、同學討論，當時的白人與黑人有何差別待遇，試以表格或文字加以紀錄。
- ② 曼德拉為了爭取南非種族平等而努力，你還知道哪些人也和他一樣為維護人權而努力嗎？請分組和同學一起蒐集資料並加以比較。





單元二

多元文化

你發現了嗎？這個世界存在著各種不同的文化、有著各種不同的風俗與習慣。各式各樣的文化讓世界變得更多彩多姿；而了解其他文化的特質，我們才能學會欣賞和尊重多元文化之美。

這個單元以多元文化為主題，介紹了世界各地特殊的風俗民情：泰國有短期出家的習俗，我們透過伯軒一曰和尚的生活作息，感受泰國父母對子女教養的期待和價值觀；「羅姆人的悲歌」描述散居在歐洲各國的羅姆人獨特的生活方式和族群文化，藉由歌蒂一家人的處境，描繪少數族群受到不合理對待與歧視的問題。

「新加坡種族和諧日」則從族群關係出發，說明新加坡如何在生活中落實種族和諧，並以一對鄰居—印度族娜瑪莉和華人林水寶—的和睦的相處模式，描寫跨種族之間的互助與信任關係。最後，「奧林匹克的多元精神」從全球合作和國際交流的角度，介紹奧運的由來、奧運強調的和平的精神，以及歐文斯和魯茲·朗跨越個人利益和政治界線，勇於對抗希特勒種族優劣論的友誼故事。

當然，除了這四個故事外，這個世界還有各式各樣特殊的風土民情、各式各樣多元的文化。各位，你們也準備好去尊重它、探索它了嗎？

泰國小和尚

撰文 / 譚華德



羅姆人的悲歌

撰文 / 洪麗卿



新加坡的種族和諧日

撰文 / 宋宗樺



奧林匹克的多元精神

撰文 / 洪麗卿





泰國國旗

泰國小和尚

撰文 / 譚華德



泰國 (Thailand) 是個佛教的國家，全國有 90% 的人口為佛教徒。傳統上，父母親都希望自己的兒子有出家當小和尚的經驗，一方面可以為自己及家人祈福，一方面可以接受佛教教育，成為心智更成熟的男孩。加上現在的父母親每天忙於工作，沒有太多時間管教自己的小孩，也不希望孩子到了寒暑假就待在家裡看電視、玩電動或出去外面閒逛。因此，很多父母親選擇把自己的小孩送到家附近的寺廟寄宿學習佛法、修心養性並磨練自己的個性，學習為人處事的道理。目前，每到寒暑假，泰國各地的寺廟經常舉辦短期出家的活動，只要能夠自理生活起居的小朋友們都可以來參加此活動。

泰國清邁府的伯軒 (Pakorn) 就曾經短暫的出家過。

出家的儀式

「我還記得，我出家的前一天晚上，我又興奮又緊張，興奮的是，以前我看到和尚就感到很好奇，到底他們在寺廟裡做些什麼呢？每天都怎麼生活？跟外面的生活有什麼不一樣？我真的很想知道。緊張的是，我必須離開舒服的家到寺廟生活，尤其當小和尚要守 10 條戒律，我好擔心自己做不到。每天的作息會不會很辛苦呢？我可以忍受沒有電視、沒有爸爸媽媽在身邊的日子嗎？這是我出家當小和尚前一天晚上的不安與煩惱。」

伯軒 今年 12 歲，是清邁府一所小學

的六年級學生，去年暑假曾經到一間鄰近的寺廟裡參加短期出家的活動，那是他第一次出家當小和尚。廟方希望當天儀式能夠進行得很順暢，避免孩子半路反悔，因此規定出家的前一天晚上就得住在寺廟，

一方面做好心理準備，一方面熟悉寺廟的環境。到了隔天早上，父母親、親戚和鄰居都會到寺廟一起參加儀式，由高僧幫忙剃髮、剃眉、穿袈裟，正式成為出家的小和尚。





小和尚要守 10 條戒律

經過出家的儀式後，除了要遵照廟方的規定之外，小和尚們也必須遵守 10 條佛教戒律：一、不殺生；二、不偷盜；三、不邪淫；四、不說謊；五、不飲酒；六、過午不食；七、不可以唱歌、跳舞、聽音樂、看影片或享受聲光視聽娛樂；八、不能使用有香味的東西，也不配戴裝飾品、打扮得很華麗；九、不睡在舒適柔軟的床；十、不接受錢財。

伯軒剛開始有很多地方不太習慣，尤其是「過午不食」的規定更讓他覺得備感痛苦：「過午不食」意思是過了中午 12 點就不能吃固體的食物了。但是為什麼過了中午就不能吃東西？伯軒後來才知道：這是從佛陀的時代流傳下來的規定。因為佛陀認為人的身體就跟太陽一樣，早上到中午之前吃東西是為了讓身體補充能量、維持身體的健康，但中午過後，太陽開始往下，身體就需要休息，12 點過後吃東西或吃太飽會對健康有害，加重身體的負擔，造成人的貪念、想睡覺，反而妨礙修行。

儘管每到了傍晚伯軒的肚子還是會餓，但當他知道真正的和尚要守 227 條的戒律之後，就不覺得遵守小和尚的 10 條

戒律很困難了。

每天早上要去化緣

一般而言，小和尚每天早上凌晨 5 點就要起床，30 分鐘內必須完成刷牙洗臉、穿好袈裟，拿著托鉢走到寺廟門口集合準備去化緣。伯軒一日的生活也是這個樣子拉開序幕。6 點整由寺廟的高僧帶領排成兩排，從寺廟門口分向左右兩方，光著腳走路去化緣。化緣的隊伍沿路會經過田地、村莊、市場、學校的主要道路和小巷弄，途中會有很多男女老少坐在路邊準備好一袋一袋的食物等待布施給和尚，他們認為供養和尚不只可以得到內心的安寧與福報，也可以透過布施減輕自己的貪念與業障。

化緣不是乞討，它也是一個起源自佛陀時代的修行。因為在化緣的同時，也是在弘揚佛法：和尚們必須注意自己的言行，走路時要安靜、隊伍整齊、眼睛看自己的腳步，不可以東張西望；當有百姓來供養食物的時候，就要念誦經文回饋，念完就繼續往前走，不要跟百姓聊天，以免耽誤時間，因為前面還有很多百姓等著供養與接受回饋呢！



② 泰國僧侶化緣托鉢。

上佛殿念經

化緣結束後差不多 7 點了。回到寺廟，每一位和尚將自己托鉢裡的食物拿出來交給伯軒和其他小和尚幫忙擺在容器裡，寺廟的和尚就會依照輩份圍成小圈圈一起安靜的用餐。

吃完飯、清洗好自己的托鉢後，伯軒可以回自己的房間休息片刻，之後就要趕

緊去佛殿做早課、聽師父開示。每天的早課是以巴利文念誦佛經，由資深和尚教導新和尚念誦佛經的方法與節奏。9 點多早課結束後，每一位和尚還要繼續在佛殿學習佛陀的故事、研究佛教的經典。

學習佛法與打坐修行

下午 1 點是修行與打坐的時間，伯軒





國際視窗

出家的文化

泰國自古以來的傳統，男生年滿 20 歲，一生當中至少要出家一次，以學習佛法和傳承佛教，他們認為男生出家當和尚是最大的福報，可以造福給自己和父母。至於出家的人，也可以學習人生的真諦。至於小和尚則必須年滿 7 歲，20 歲以下的小男生，身心健康而且可以自理生活起居，才可以出家。



國際小學堂

- 1 你對於泰國小朋友出家當小和尚的文化，有什麼看法？
- 2 從泰國佛教來看臺灣，你認為臺灣的佛教和泰國的佛教最大的差別在哪裡？

和其他和尚一樣，各自到寺廟後院的樹底下或安靜的地方進行打坐修行，直到下午 3 點打坐結束後才能休息。然後是打掃時間：除了各自打掃自己修行的地方外，下午 4 點大家也要分工合作，在寺廟的花園裡澆花、打掃、修剪花木。傍晚 5 點伯軒回到自己的住所去洗澡、洗衣服、清理廁所，晚上 6 點還要穿好袈裟到佛殿集合準備做晚課。晚課跟早課差不多，同樣是用巴利文唸誦佛經，只是早晚念的佛經不同。

做完晚課之後，是打坐冥想的時間，直到晚上 8 點，大家才能各自回到住所，稍微做點自己的事，8 點半就得準備睡覺啦！明天一大早還要起來化緣呢！

還俗回家結束出家的生活

時間過的很快，一轉眼一個月就過去，伯軒就要離開寺廟回到家裡，準備開學了。當天，會由幾位高僧幫伯軒和其他小和尚舉行還俗儀式，念誦經文後，換好衣服，

就變回一般人了。

雖然住在寺廟有一些辛苦，也沒那麼方便，但是伯軒卻慢慢感受到出家的快樂：去除外界繁華與瑣事的干擾，更能面對自己的內心，也更能感受平淡、規律生活能帶給自己的平靜與安穩。伯軒不僅學會獨立照顧自己，也更了解佛法裡所說的道理。

臺灣與泰國的文化差異

在泰國，人們的生活作息與思考方式都受到佛教的影響，父母親每到寒暑假常希望自己的孩子參加短期出家，透過化緣、作早晚課和打掃等活動，一方面培養他們對佛教的了解，另一方面學習做人處事的道理和培養良好的態度。臺灣的佛教雖然做法和泰國的寺廟不太相同，不過每一種宗教都有它自己的特色，相同的宗教也會因為不同的地方而有差異，因此我們應該要抱持著開放的心，學會尊重與欣賞不同的文化特色喔！



羅姆人的悲歌

撰文 / 洪麗卿

來自印度北方的古老民族

大約在七百多年前，有一個特別的民族，千里迢迢從印度北方遷徙進入了歐洲。經過了好幾個世紀以後，大多數的歐洲國家都有他們的族群後代，也是現今歐洲少數民族中人數最多的一族。這個族群在不同的地區有著不同的名字，英國人稱他們吉普賽人，法國人稱他們波希米亞人，西班牙人稱他們吉塔諾人或弗朗明戈人，俄國人稱他們茨岡人，希臘人稱他們阿金加諾人。其實，他們並不喜歡這些稱呼，他們稱呼自己為「羅姆人」(Romani)，在他們自己的語言中「羅姆」是代表「人」的意思。

羅姆人和其他少數族群一樣，有著屬於自己族群的生活方式和特色文化，即使已長期定居在歐洲各國，仍然很少融入當地的社會。他們習慣在組成家庭後，一小群人共同獨立生活，以手工業或物品交易



謀生，不喜歡當領薪水的上班族，而且多半選擇在家裡教育自己的孩子，在學校只學習閱讀。他們喜愛親近自然，日常生活中最喜歡做的事就是唱歌和跳舞，他們的歌唱以情感豐富著稱，而舞蹈則是西班牙的弗朗明哥舞的主要起源之一，因此在藝術領域上有許多傑出的表現。羅姆人稱自己是「沒有疆土的民族」，也認為土地不專屬於任何人，甚至有一部分羅姆人還保持傳統生活方式，選擇四處流浪、居無定所。不過，他們不受約束、不融入當地社區的特殊生活方式，卻常被當地人以異樣眼光看待，受到誤解和排斥。

羅姆人甚至會遭遇到不公平的歧視，



1 羅姆人喜歡唱歌和跳舞，且在藝術方面有許多傑出的表現。

至今仍有許多人認為羅姆人不是扒手、乞丐、就是人口販子。而這樣的歧視也為許多羅姆家庭帶來麻煩。

長得不像？疑被羅姆人父母拐騙

在愛爾蘭的羅姆人家庭，有一位年約7歲的可愛小女孩，名叫歌蒂。她從小就和家人生活在羅姆人的營地裡，也經常和營地裡的孩童一起歌唱、跳舞和玩耍。比

較特別的是，歌蒂有著一頭美麗的金髮、一對清澈的藍眼珠和淺白色皮膚。

2013年10月，在一次偶然的機會下，巡查的警察看到了她，只因她那可愛的外表和一口流利的標準英文，警察就懷疑歌蒂可能是被人拐騙或綁架來的白人小孩，因此針對歌蒂的身世上門調查。

歌蒂的父母面對警察的突擊搜查，感到一陣錯愕，不明白為什麼警察會認為歌





② 希臘金髮碧眼的瑪麗亞的身世之謎，引起國際關注。

蒂不是羅姆人。為了證明歌蒂是自己的親生女兒，歌蒂的父母拿出歌蒂的出生證明文件，然而警方卻拒絕相信歌蒂父母的話和文件的真實性，再加上當時歌蒂出生的醫院並沒有留下她的出生紀錄，使得歌蒂的父母一籌莫展，無法找到可以讓警方信服的有利證據。儘管身旁的親友紛紛站出來證明歌蒂是羅姆人，歌蒂的兄弟姐妹也

一再堅定地表示：「她確實是從一出生就和我們一起生活。」但是，警方仍然以保護歌蒂的安全為理由，依緊急程序處理而強行將她帶走，交由社會福利單位照顧。

通過基因檢測 才能一家團聚

為了讓歌蒂可以回到家人身邊，歌蒂父母自願採樣血液進行基因檢測，以證明歌蒂是他們的孩子。歌蒂被帶走後，她的父母在家裡擔心地吃不下飯、睡不著覺，但是又無可奈何，只能默默地在家裡等候消息。回想著歌蒂被帶走時，她大聲哭喊、不願離開的模樣，家裡每個人除了焦急，更是感到心疼和憤怒：我們沒有做錯任何事。警方在沒有證據的情況下，為什麼可以將歌蒂帶離我們身邊？

同時，這個調查案件也讓另一對白人父母重新燃起希望，因為他們的女兒在2007年到葡萄牙度假時失蹤了，他們衷心希望歌蒂就是他們當年失蹤的女兒。

幾天後，這對白人父母失望了：基因檢測結果證實歌蒂確實是羅姆人，而且確定是這對羅姆人夫婦的親生女兒。最後，警方將歌蒂送回家，終於讓她重新和父母團聚一起。

看不見羅姆人的人權 還是不願意看見

在歐洲其他地方，類似的事件一再地出現在羅姆人的生活中。例如：希臘的5歲金髮瑪麗亞和愛爾蘭的2歲金髮男童，也是因為羅姆人父母皮膚黝黑，小孩卻金髮碧眼、皮膚偏白，就懷疑他們是被誘拐、

綁架的白人小孩，而要求必須做親子基因檢測；也因為這些案件，引起歐洲其他國家對羅姆人的孩童特別留意，甚至有些市民打電話到電視臺通風報信，表示有看到金髮碧眼的孩子在羅姆人營地中，希望能展開調查。

這樣的舉動，雖然是出自於保護兒童

③ 匈牙利真哲史巴塔村的羅姆人因家園被徵用，被迫集體遷出。





權益的立場，但是每次有孩童從羅姆家庭帶走時，對這個家庭所帶來的打擊，宛如另一種形式的「綁架」。而每當孩子的血緣成為爭論的焦點時，也都讓羅姆家庭飽受痛苦的折磨。最重要的是，這麼多懷疑背後代表著種族歧視：為什麼單憑著外貌，就懷疑羅姆人可能犯法綁架呢？而類似這樣的事件，已經獲得國際人權組織的高度關切。

少數就該服從多數？

羅姆人長久以來一直得不到尊重與認同，反而經常受到無理的對待與歧視，甚至成為當地居民攻擊洩憤的目標。他們公然受到歧視的情況，不只出現在這些受到



高度矚目的案例中，也出現在國家政治場合的討論中。2013 年 11 月，法國內政部長瓦爾斯無視於多數羅姆人是合法公民，公開指責羅姆人生活方式與法國人格格不入，僅有少數人願意融入法國社會，因此主張強拆羅姆人營地和遣返羅姆人離開法國，剝奪羅姆人的公民權利。

瓦爾斯的主張引發社會各界的爭論和關切，也點出世人對羅姆人的不友善。根據歐盟 2012 年的統計，歐洲約有一千萬至一千兩百萬的羅姆人散居在各個國家，是歐洲人口最多的少數族群。然而，羅姆人在好幾個世紀前，是奴役制度的受害者；二次世界大戰時期，是德國納粹黨種族大屠殺的犧牲者；而在現今國際社會，仍然在某些地方受到排擠和歧視，只因為他們想保有自己獨特的生活方式和族群文化。

羅姆人的存在，挑戰我們一個根本性的思考：少數族群一定要接受多數族群的生活方式，才是合群嗎？多數族群的價值觀才是唯一的正確標準嗎？究竟是羅姆人該改變他們的族群文化，還是我們該改變對待他們的態度呢？



國際視窗

1. 歐盟

為歐洲聯盟 (European Union) 的簡稱，是歐洲地區規模較大的區域性經濟合作的國際組織。

2. 種族歧視

根據種族而將人們分成不同的社會階層，並給予差別性對待的不平等行為。

3. 正名

指對一個事物，把不正確的名稱改採用正當合理的名稱。



國際小學堂

- 閱讀完這篇文章後，請用概念圖分析羅姆人有哪些特殊文化？
- 想一想，生活中是否還有對其他族群或團體的稱呼，是帶有偏見或貶抑的意思？你能為他們正名嗎？請試著將你的想法寫在下面的表格中。

不當的稱呼	歧視或偏見的原因	正名	理由
吉普賽人	吉普賽 (Gypsy) 是「埃及」(Egypt) 的音變。會讓人誤以為羅姆人來自 <u>埃及</u> 。	羅姆人	依照羅姆人對自己的稱呼
番仔			
外籍新娘			

- 多數族群的生活方式和價值觀才是唯一的正確標準嗎？想一想，面對生活中一些弱勢團體或少數族群，你會用哪些行為表現出對他們的尊重呢？





新加坡國旗

新加坡的種族和諧日

撰文 / 宋宗樺

每年的7月21日是新加坡 (Singapore) 的「種族和諧日」。在這一天，不同種族的學生們會穿著自己的傳統服裝來學校，學校也在這一天舉辦各種活動，氣氛融洽。但是，這個紀念日其實起源於新加坡歷史上的一次種族衝突事件。

種族衝突 一觸即發

新加坡位於臺灣西南方的馬來半島最南端，因為處於印度、中國及東南亞之間的貿易要道，除了土生土長的馬來人外，社會上一直以來都有些從印度來的移民，19世紀以後大量中國移民從中國南部來這裡經商、工作，又因為新加坡曾被英國殖民，所以也有一些歐洲人的後裔，是一個由華人、馬來人、印度人、其他族群組成多元種族的社會。不同族群的人在語言、



生活、文化、宗教等方面的差異，導致時常發生種族之間的衝突。

1964年7月21日，兩萬五千名馬來人回教徒舉行紀念回教創始者穆罕默德的遊行活動，由於有一群人走散了，華人警察要他們歸隊，馬來人心生不滿，與警察發生衝突、毆打警察一頓。消息傳出去後，華人開始在街上毆打馬來人。政府派鎮暴警察鎮壓並下令實行戒嚴，每天只有一部份時間解除戒嚴，讓居民外出活動。這次衝突共有23人死亡，454人受傷。同年9月2日，暴動再次發生，並持續了3天，



① 華人佔大多數的新加坡，以第一任馬來裔總統（尤索夫·伊薩）的肖像做為紙鈔上圖案。

有13人喪命，109人受傷。當時的新加坡人無論是華人還是馬來人，都深怕被對方傷害。

新加坡是個多元種族的國家，種族衝突暴露出種族矛盾已經到了難以調和的地步。1965年新加坡脫離馬來西亞聯邦，成為獨立的新國家，但是國內的種族問題依然是必須面對的問題。

從生活中落實種族和諧

新加坡獨立之後，為了記取了種族衝突的教訓，強調種族之間的了解與尊重，將7月21日訂為「種族和諧日」，希望

從日常生活中落實種族和諧的目標。

新加坡絕大多數是華人，帶領獨立的總理也是華人，但是獨立後的新加坡政府並沒有迎合華人，新加坡的第一任總統是由馬來人擔任、國歌的歌詞也是馬來文。至於官方語言則是英語、華語、馬來語以及來自印度的坦米爾語，不過因為英語是國際共通語言，中立而不代表任何族群，所以新加坡政府特別鼓勵用英語作為各族溝通的工具，新加坡人在學校、工作地點、公共場所或其他正式場合，都習慣以英語作為溝通語言。

政府要求佔人口多數的華人必須顧及





② 種族和諧日這一天，各種族學生與老師都會穿著傳統服裝到學校。

少數族群的感受，在有非華人在場的時候，華人要盡量講英語，以免其他人有被排除在外的感覺；馬來人信仰回教不吃豬肉、印度人信奉印度教不吃牛肉，一起吃飯時，要特別注意宗教禁忌。此外，各種族可自由穿著傳統服飾，所以在新加坡，除了流行服飾之外，經常可以看見穿著傳統服飾的馬來人及印度人。新加坡推動這些措施是希望從日常生活中，促進種族間的尊重、了解進而合作，達到種族和諧的目的。

種族互助的小故事

為了推動種族和諧，另一個重要措施就是政府組屋（國民住宅）的分配。新加坡 80% 的人住在政府開發的廉價組屋裡，為了避免出現單一種族聚集區，政府要求每幢樓都要有不同種族的人居住，而且比例要和全國的人口比例大致相同。就是在這種情況下，印度族的娜瑪莉和華人林水寶發展了一段綿延近三十年的友情。

1987 年，娜瑪莉從馬來西亞嫁到新加坡，搬進政府組屋，同一層只有兩戶住戶，住在隔壁的林水寶大地 27 歲，是華人，但卻是她當時唯一的交談對象。

因為林水寶年紀大，英語不靈光，只





會說華語和福建話，以及簡單的馬來語，所以會說英語和馬來語的娜瑪莉，就以馬來語和林水寶溝通，娜瑪莉也積極地學習福建話和華語，她們交談時各種語言都有，就好像混合拼盤一樣，但是語言隔閡並不影響兩人的交流，守望相助反而讓兩家人成為真正的好鄰居。

林水寶經常幫前顧後地照顧娜瑪莉的孩子，特別是娜瑪莉外出買菜或辦事時。除此之外，她也會教導娜瑪莉有關華人傳統照顧嬰兒的方式，例如為寶寶按摩。

而娜瑪莉也給予林水寶家人很多協助，林水寶和年幼孫子生活，娜瑪莉搬來時，林水寶的孫子還在念幼兒園，學習進度比其他孩子緩慢。由於林水寶不識字，娜瑪莉就經常幫忙督促孩子學習，教她學英文，家中各種信件也由娜瑪莉代讀和翻譯，就連林水寶到政府機關辦事，娜瑪莉也都盡量陪同協助。

如今，兩家的孩子都已長大成人。娜瑪莉的兒子和女兒分別為 26 歲和 22 歲，還依舊親切地稱呼林水寶婆婆，視她為自

己的祖母。

娜瑪莉的父母早逝，她說林水寶在她來新加坡的生活中，就像是母親一樣照顧她。不同種族間儘管語言與生活習慣不同，卻因為互助與信任建立起如同家人般的親密關係。

記取教訓 共創未來

1964 年 7 月 21 日在新加坡歷史上是一個黑暗的日子，但新加坡人從不迴避，反而以光明的態度面對歷史。新加坡獨立四十多年來，沒有發生過重大的種族衝突事件，新加坡人民珍惜這得來不易的種族和諧成果，每年「種族和諧日」，新加坡的學校舉辦各種族的特色活動，例如馬來人教華人烘焙糕點，印度人教大家如何把 6 公尺長的紗麗纏成美麗的衣服，馬來武術和中華武術的對練表演，還有印度人和馬來人的傳統樂曲演奏等，讓不同種族間更了解與欣賞彼此，在各種族的齊心努力之下，讓新加坡在各方面進展迅速，成為東南亞先進的國家。



國際視窗

1. 種族衝突

種族是指一群在他人看來有共同生理特徵又與他人不同的團體。種族衝突是指種族之間矛盾表面化，兩個或兩個以上的種族採取非暴力或暴力的對抗行為，目的在追求不相容的目標，包括對政治權利、各種利益的爭奪、領土分割甚至追求獨立等，種族衝突不僅限於同一國家之內，國家與國家之間也可能發生種族的衝突。種族衝突在許多國家成為嚴重問題，並造成國家的動盪與阻礙國家發展。

2. 紗麗

紗麗（saree 或 sari）是印度、孟加拉、尼泊爾、斯里蘭卡等國婦女的一種傳統服裝。用印度絲綢製作的紗麗一般長 5.5 米，寬 1.25 米，兩側有滾邊，用刺繡裝飾。通常圍在長及足踝的襯裙上，從腰部圍到腳跟成筒裙狀，然後將末端下襬披搭在左肩或右肩。



國際小學堂

- 1 新加坡有哪四大種族？1964 年發生的種族衝突，起因是兩個種族之間的衝突？
- 2 如果臺灣也規定一棟大樓裡一定要住有原住民、新住民、客家、閩南、外省人等不同族群，你覺得這個方式好嗎？為什麼？



奧林匹克的多元精神

撰文 / 洪麗卿

現代奧林匹克運動會是全球性規模最大的運動賽事，但是為什麼會有這個運動會？為什麼要有這個運動會？所謂奧林匹克運動會，就只是一群運動愛好者在運動場上熱情地揮灑汗水這麼簡單嗎？其實，除了盡情運動外，奧林匹克運動會還有更深的意涵呢！

古代奧林匹克運動會的由來

奧林匹克運動會起源於歐洲古希臘。

古希臘是西方文明的搖籃，古希臘文化推動了西方哲學、文學、戲劇、民主制度等等現代重要觀念的發展。然而古希臘人對神明的存在深信不疑，他們的生活中隨處可見宗教、神話的痕跡，甚至連運動會也是他們獻給希臘諸神的禮物：希臘人認為神明喜歡看到人們擁有良好的道德、堅強的意志、強健的體魄以及能夠妥善運



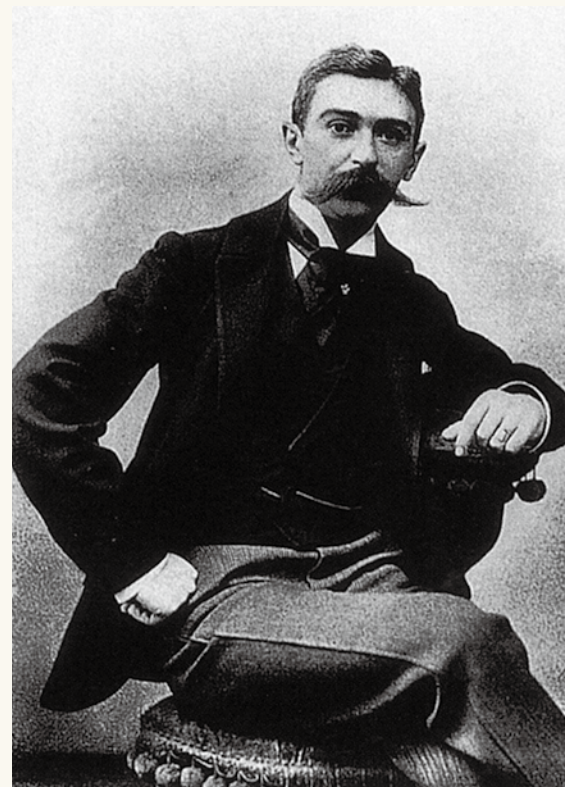
用身體力量的能力，如果能夠在運動場上展現這些特質，一定能夠讓希臘諸神非常高興，也唯有展現這些特質，才能表達人類對神明的遵從與尊崇。因此各城邦會共同舉辦祭祀典禮和運動會。其中以每四年在奧林匹克城舉辦、獻給天神宙斯的活動最為盛大，這個運動會就是奧林匹克運動會（簡稱奧運會）。

當時古希臘由各城市組成的城邦各自自治，城邦之間相處並不融洽，經常發生戰爭，當奧運會即將到來時，必須有信號來告訴所有的城邦，表示要開始準備典禮和比賽了。而這個約定的信號就是傳遞女神赫拉引燃的火把，由城邦接力傳向下一個

城邦，向鄰近城邦宣佈「神聖休戰」開始。因此，奧運火炬被稱為「聖火」，當約定的聖火點燃時，一切戰爭都會暫停下來，以保證祭典的純淨和神聖性，同時因這項盛會展現出團結一致的精神，使得奧運會成為人類和平的象徵。古代奧林匹克運動會起源於西元前 776 年開始，一直至西元 393 年才終止，共延續了一千一百多年。

現代奧林匹克運動會之父

現代奧林匹克運動會則是由皮耶德·古伯坦提倡。西元 1863 年，古伯坦出生於法國巴黎的一個貴族家庭，他從小就接受古希臘傳統文化的薰陶，對歷史和教育深感興趣。20 歲時，他到工業革命發源地及戶外運動興盛的英國遊學，先後訪問了幾所著名大學和英式橄欖球運動發源地的拉格比學校。古伯坦深受古希臘傳統和英國倡導運動教育理念的影響，相信運動除了可以習得技能外，更可以學習到勇敢、守法和國際合作等精神。古伯坦認為戰爭源自於人們彼此的隔閡與誤解，而人們共同在運動場上活動、一起追求相同的目標、一起展現運動家精神，交流，則是消除偏見最好的方式。在諸多與運動相關的活動



① 現代奧林匹克運動會之父皮耶德·古伯坦。

中，古代奧林匹克運動會既起源於西方文明發祥地，又是一個最講究良好道德、堅強意志的運動會，具有相當特別的地位，也是推展和平的最佳活動，於是決心要在現代社會中再度舉辦奧運會。

1889 年，26 歲的古伯坦獲選為法國運動協會秘書長，使他有更多的機會邀請英、美兩國到法國參加跨國性的比賽，漸漸英、美兩國也逐漸認同運動交流可促進國際友誼。然而，古伯坦的理念雖然獲得





多數人的掌聲，但推展的並不順利。當時正是普法戰爭之後，各國均處於積極備戰狀態，並不重視和平的價值，所以當他首次向各國領袖提出舉辦跨國性運動會的想法時，大家都顯得毫無興趣。

但是他並不氣餒，經過一段時期的醞釀，古伯坦於1893年開始在歐洲各國和美國各地奔走遊說，宣揚奧林匹克精神，終於在1894年於巴黎舉行的國際運動會決議復興，成立非以營利為目的的非政府國際組織——國際奧林匹克委員會（簡稱國際奧委會）。1896年，第一屆現代奧運會在希臘成功開幕，為追求世界和平的理想持續努力。此後自1896年至1925年，古伯坦擔任長達30年的主席，為奧林匹克運動會奉獻了一生。

亞利安種族主義的挑戰

在現代奧運會一百多年的歷史上，有著許多跨越政治、國界和種族的感人事蹟。其中，最為人熟知的就是美國傳奇人物「黑色閃電」傑西·歐文斯和德國運動員魯茲·朗的故事。

1936年，奧運會在德國柏林舉辦，正逢德國由納粹黨的阿道夫·希特勒所統治。

當時希特勒向來以亞利安種族的優秀血統自豪，因此他想要藉由此次舉辦柏林奧運會的時候，宣揚其優越的種族主義。這一年德國砸下重金，舉辦了一場規模盛大的運動賽事，這也是奧運會史上第一次將賽事在電視上轉播。

然而，這次賽事最受注目的是在去年剛創下六項世界紀錄的非裔美國人歐文斯。在跳遠項目，他和另一位德國運動員魯茲·朗奪冠呼聲最高。因此，在賽前希特勒特別接見魯茲·朗，鼓勵他一定要擊敗歐文斯，以證明德國亞利安種族的優越性。

跨越種族和政治的友誼

在當時，歐文斯雖然知道希特勒對他的敵意和歧視，但是他不畏懼強權的威脅，依舊穿著運動套裝在場上不斷地練習。不過，令他驚訝的是，賽事人員竟然將他的其中一次練習跳，視為資格賽三次試跳的第一次跳躍。更不幸的是，隨後他的第二次試跳又因為緊張而踩線犯規，只留下最後一次機會，若第三次再達不到標準，他就要出局了。他感到莫大的壓力、擔心抓不準起跳點再度踩線，於是一再試跑，但



② 1936年跳遠金牌得主歐文斯（右）和銀牌得主魯茲·朗（左）跨越種族偏見，在眾人目光下合影。

又一再的在起跳線前止步。就在這個時候，出乎他的意料，魯茲·朗竟然走過來跟他打招呼，鼓勵他、肯定他的實力，並且教他試著把起跳線往前挪一點點：「在資格賽只要取得資格就好，沒有跳出第一名的成績也沒關係吧？不如把毛巾放在起跳板數英寸處前，從這裡起跳，即使稍有失誤也不會踩到真正的起跳線而犯規了。」歐文斯接受魯茲·朗的建議，在最後的試跳

時果然順利地通過標準，進入決賽。

在決賽時，魯茲·朗成功地平了歐文斯的世界紀錄7.87公尺，獲得看臺上德國觀眾的歡呼和掌聲，不過歐文斯卻在最後一跳時，創下8.06公尺新紀錄而贏得冠軍。當下，貴賓席上的希特勒臉色瞬間就變了，而周圍的觀眾也突然安靜下來。一陣沉默中，魯茲·朗跑到歐文斯旁邊恭喜他，舉起他的手高聲大喊：「歐文斯！歐





文斯！」歐文斯也隨即舉起魯茲·朗的手，大聲地喊著：「魯茲·朗！魯茲·朗！」看臺上的觀眾們這才反應過來，情緒高昂地為他們喝采。

在那屆的奧運會上，歐文斯在希特勒與全世界的面前，一口氣奪得 100 公尺賽跑、200 公尺賽跑、400 公尺接力賽、跳遠四面金牌，並且從預賽到決賽中四度打破世界紀錄，被譽為「黑色閃電」、「褐色炮彈」。

按照奧運傳統，主辦國的元首應該要親自為金牌運動員頒獎，但震怒的希特勒卻說：「我不會去握那雙黑色的手。」連續四次拒絕在頒獎臺上與歐文斯接觸。儘管如此，歐文斯最後仍以傑出的優異表現，有力地反擊了希特勒的種族優劣言論，使全世界愛好和平的人們深受鼓舞；而魯茲·朗的運動家精神更是令人感佩。

賽後歐文斯表示，他所贏得的全部獎章，都比不上魯茲·朗帶給他的支持和友誼，而魯茲·朗在會場上不顧希特勒的看法，主動向他走來、第一個向他祝賀，更是讓歐文斯深深感動。

柏林奧運會結束後，1939 年二次世界大戰爆發，希特勒特地指示要魯茲·朗入

伍。魯茲·朗被送到北非參加，1943 年戰死在沙場上。但直到魯茲·朗過世前，歐文斯與魯茲·朗都是友情相當堅定的朋友，而魯茲·朗死後，歐文斯仍然與他的家人保持聯繫。

奧林匹克精神的再現

古伯坦曾經說過：「奧運會重在參與而不在取勝。生命的關鍵在於活得出色而不在於征服。」延續著這個追求精采與和平的主旨，1992 年，在聯合國和國際奧委會的共同努力下，各個會員國終於共同簽訂奧林匹克休戰決議，明訂在奧運會開幕前 7 天及後 7 天必須遵守休戰決議，朝世界和平的理想又邁進一大步。1994 年冬季奧運會舉辦前，巴爾幹半島戰況激烈，時任國際奧委會主席前往調停休戰成功，使得所有會員國家的選手能夠參加該屆冬運會。同時，聯合國也藉著這個機會，為戰區成千上萬的兒童實施預防接種工作、提供糧食物資，拯救無數生命。這是休戰決議第一次在現代奧運會歷史上達成實踐。這些都是奧林匹克運動會精神的體現，為人類和平帶來一道曙光。



國際視窗

1. 普法戰爭

西元 1870 年，普魯士為了統一德國，並且企圖與法國爭奪歐洲大陸霸權而爆發的戰爭。最後法國戰敗，由普魯士大獲全勝並建立德意志帝國。

2. 運動和平教育

把和平視為人權之一，是人人享有的權利，並將世界和平理念與運動交流的推動結合實施。



國際小學堂

- 1 閱讀完這篇文章後，請將奧運會的發展重要大事記以時間軸整理表示。
- 2 奧林匹克除了能展現人類運動競技外，它還蘊含了哪些多元精神呢？





單元三 國際行動

突如其來的災難常帶給一個國家極大的傷害，單靠一個國家的能力是有限的，如果能藉由國際之間的援助，可以將傷害降到最低，這也是地球村互助合作的具體表現。

「日本大地震 全球送愛心」敘述世界各國在日本 311 大地震第一時間伸出了援手，臺灣也透過各種方式提供物質與精神的支援，許多學生也不落人後，送愛心到災區。南美洲的智利發生礦災，堪稱人類有史以來最困難的救援行動，「搶救智利礦工」描述礦工們永不放棄的精神與各國如何通力合作，讓受困的礦工們得以重回地平線和家人團聚。

在非洲的馬拉威，許多人三餐不繼，長期處於飢餓狀態，拿破崙・容貝和國際企業聯手推動「蜜兒餐計畫」，幫助同胞們戰勝飢餓。「為希望而跑」則告訴我們：馬拉松選手不僅為了各式各樣的理想而跑步，有的馬拉松甚至是個幫助他人的跨國行動：參賽選手分佈在五大洲，各個國家的選手一起發揮運動精神，讓跑步不只是運動，更能幫助他人重燃生命的希望。

透過這四個故事，希望大家可以主動關心世界議題，除了抱持同理心，也要展現世界公民的精神喔！

日本大地震 全球送愛心

撰文 / 趙文德



重返地平線 搶救智利礦工

撰文 / 宋宗樺



馬拉威的蜜兒餐

撰文 / 陳達萱



為希望而跑

撰文 / 蔡承宏





日本國旗

日本大地震 全球送愛心

撰文 / 趙文德

地震！

臺灣古老傳說中，認為地底下睡著一隻地牛，地牛翻身就會造成地震。日本也有同樣的傳說，只不過睡著的不是牛，而是一條大鯢魚。北美原住民認為土地都駝在一隻大烏龜身上，只要烏龜一走動，就會造成地面的震動。而紐西蘭傳說中，則認為地震是地母在發怒，地母生氣時揮動手腳，敲打大地，於是便發生地震了。

事實上地震的產生主要來自板塊的移動：當兩個板塊各自往外拉扯、互相推擠傾軋、或者滑移錯動，就會造成地震。全世界主要有三個地震帶，分別為環太平洋地震帶、歐亞地震帶和中洋脊地震帶。日本、臺灣、菲律賓、印尼、紐西蘭等，都



位於「環太平洋地震帶」，世界上約 80% 的地震都發生在這個地震帶上。

也是因為板塊的互相推擠傾軋造成的地震，才造成許多日本人的人生就此改變。

日本 311 大地震

2011 年 3 月 11 日的早上，日本人的生活一如往常，孩童在學校上課，大人們有人逛街、有人上班、有人開心的享用美食，但是到了下午 2 點 46 分，一陣天搖地動改變了這一切：日本發生芮氏規模 9.0 的大地震。巨大地震所引發的海嘯在短短

的數小時內吞沒了數百公里長的海岸線，導致數萬人的城市瞬間消失，影響範圍包括日本東北、北海道、關東等東部地區，其中又以福島、岩手、宮城等東北地方最為嚴重。

日本氣象廳隨後發佈消息：這是日本有觀測紀錄以來規模最大的地震，震央位於宮城縣首府仙台市以東的太平洋海域，震源深度測得數據為 24.4 公里，並引發最高 40.1 公尺的海嘯。地震使日本本州的海底出現了一條寬約 80 公里的裂縫，而日本本州亦因此向東移動約 2.4 公尺。

地震發生時，數以萬計的人們逃出建築物，有的建物倒塌、有的被之後席捲而來的海嘯淹沒，核電廠也因為突如其來的震波，引發了火災和核能外洩事故。地震造成至少一萬多人死亡、兩千多人失蹤、將近三千人受傷，受破壞的房屋超過一百萬棟，是日本二戰後傷亡最慘重的自然災害。

臺灣學生站出來 串起跨越國界的大愛

311 災難發生後，全世界共有 163 個國家發動支援或募款，各國紛紛支援救難



① 臺南市學東國小師生送給日本的愛心加油卡。

物資、救難隊，透過國際援助，將災害減至最低，也都希望提供人道的關懷。

我國政府及民間單位在災難發生後隨即調派救難隊前往協助，累計募款金額達七十億臺幣，在各捐款國中排名第一。日本政府也觀摩臺灣的救災經驗，為災民建造組合屋，就是參考臺灣 921 地震後的作法。

不僅政府與企業伸出援手，臺灣的學生也不落人後，許多大專院校的志工社團





② 臺灣學生發起網路祈福活動，將祝福寫在手上，用手掌傳遞希望！

紛紛加入物資勸募的行列，有學生在網站上串連，在右手指甲畫藍色指甲油或戴藍色手鍊、緞帶，或者用筆在掌心「祈禱日本平安」，透過照片上傳網站，藉由這些統一的行動傳達全民一體的祝福。

此外，彰化縣二林鎮的香田國小，為日本地震受災民眾，發起了一場祈福活動；臺南市忠孝國中發起義賣壽司的活動，學生藉由動手做壽司來募集款項，集結大家的愛心並送到災區；臺灣首府大學在學校的草坪上佈置了一顆祈福樹，上面掛滿祈福卡與紙鶴，該校的日籍教師的妻子藤井奈緒美也被學生的熱情感動，認為這對遭逢災難的人來說，是一種正向鼓舞的力量。

在臺灣各地，不論小學、國高中或大學，不分小孩還是大人，許多人選擇站出來，透過自己的行動，表達對事件的關心以及對災民的關懷，就像香田國小的學童說的：「世界是個地球村，生活在同一個村裡，我們都是一家人。」這就是世界公民精神最好的展現。

傳愛無國界 天涯若比鄰

為什麼臺灣人對日本如此友善呢？除了臺灣人深富同情心之外，1999年921大地震與2009年莫拉克颱風造成八八水災時，日本對臺灣迅速、慷慨且友善的捐助、派遣大量救難隊、提供安全組合屋等情誼也是重要因素。

臺灣人感念日本在臺灣遇到災難時的幫助，在日本311大地震中，臺灣民眾也自發性的參與國際救援行動。日本上至首相，下至一般民眾，都對臺灣表達誠摯的感謝，像是住在宮城縣沿海地區的78歲漁民飯尾昭，海嘯將他的住屋、漁船與所有財產都沖走了。他用臺灣捐贈的五萬元買了食物和一些日常必需品、撐過了災難剛發生後那段最艱難的時期。一年後臺灣團體作後續探訪並送上鳳梨酥，飯尾昭流

露出開心的笑容，他從未到過臺灣，也沒有臺灣的親友，然而臺灣人卻不分彼此地對他伸出援手，讓他倍感溫暖與真心感謝。

日本311大地震，不只「震」驚了日本，也震驚全世界！世界各國伸出援手，讓我們看到跨越國家、種族、膚色的大愛。而臺灣社會各界自發性的祈福或援助行動，這種「雪中送炭」的胸襟與情懷，也

讓世界看到臺灣的友善與熱情。

狄更斯曾說：「這是最黑暗的時代，也是最光明的時代！」面對國際的重大災難或事件，有賴各國通力合作，集合大家的智慧、人力與物力，藉由國際援助，發揮「人飢己飢、人溺己溺」的精神，共同尋找最好的解決之道，大家才能一起看到正向的希望。



國際視窗

國際人道救援

國際人道救援是國與國之間以政府或非政府組織的力量，基於人道提供受助者出物資或其他方面的援助。主要目的是拯救生命、消弭遭遇災禍人們所遭遇的困境、維護人類尊嚴等。國際人道救援援助內容包含醫療及其他所需要的物資，著名的國際人道救援組織如：無國界醫生、世界展望會、樂施會…等。



國際小學堂

- ① 請說說看國際人道救援的重要性。
- ② 面對別人的災難，我們除了捐錢之外，還可以為他們做些什麼？身為學生的我們，還有什麼方式可以表達我們的關心？





智利國旗

重返地平線 搶救智利礦工

撰文 / 宋宗樺

礦場的一聲轟隆巨響

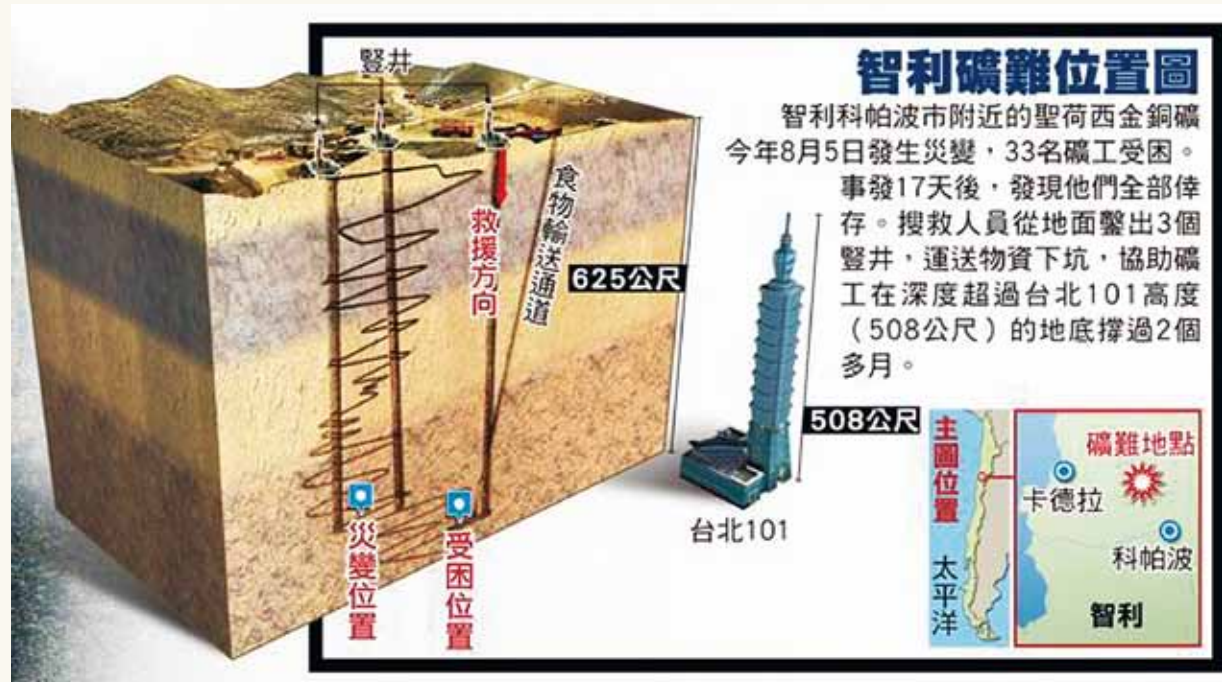
南美洲國家智利（Chile）的人民開採智利北部科帕波市的聖荷西礦山已經有百年歷史了。2010年8月5日午後，礦工們一如往常休息及午餐，卻傳來一聲轟然巨響——礦坑坍方了。智利政府隨即組成救援小組進行搜救，但是8月7日，礦坑又發生了第二次坍塌，七十萬噸的花崗岩石堵住了隧道出口，救援受阻。

救援小組與時間賽跑，在黃金搜救時間內利用鑽探的方式試圖尋找礦工的位置，專家表示，礦工生還的機率只有2%，鑽探的方式就像大海撈針一樣困難。



求救信帶來令人振奮的消息

隨著黃金搜救時間一天天過去，救難人員與家屬逐漸放棄希望的時候，終於在災變後第17天出現了好消息，救難人員發現收回的鑽頭縫隙裡，竟然塞著一只塑膠袋，袋子裡有一張紙條，那是礦工歐赫達（Jose Ojeda）寫的求救紙條，紅色字跡寫著：「我們33人都在避難室，全員平安。」這個消息令救難人員及家屬振奮不已，但是，真正的挑戰接踵而至，避難室



1 智利礦工們受困於地底下625公尺處，是人類搜救史上的最大挑戰。

位於地底下625公尺處，如何展開救援？礦工們在承受生理及心理巨大壓力下還能支撐多久？這次的救援行動是人類搜救歷史上前所未有的挑戰。地底下溫度保持在攝氏32度高溫，濕度也極高，又熱又濕的環境，食物及飲水都即將出現問題，地底下的礦工們在承受生理及心理巨大壓力下還能支撐多久？救難的深度及困難度都打破過去紀錄，這是人類搜救歷史上前所未有的挑戰。

帶領礦工走過生命幽谷的英雄

礦工們是如何撐過與地面取得聯繫前的那17天呢？礦工鄂蘇亞（Luis Urzua）在整個搶救過程中扮演關鍵性的角色。

礦坑坍方後，礦坑內一片混亂，礦工們恐懼不安，在生死交關的時刻，鄂蘇亞跳出來喊話，他告訴大家：「如果無法團結，為生存而奮鬥，就只能相互爭吵，在分裂中等待死亡。」鄂蘇亞的冷靜鎮定安撫了礦工，大家推選他為領袖，服從他的





② 智利海軍與美國太空總署聯合打造的救生艙—鳳凰號。

指示分配食物、飲水及工作。為了生存，礦工把所有食物及飲水全部交由鄂蘇亞分配，每48小時，每名礦工只能吃兩小匙罐頭鮭魚，一片餅乾，兩口牛奶。鄂蘇亞還規定，必須等到所有人都領到食物，才能一起開動，不准任何人先吃。嚴格而自制的食物分配使礦工挨過最難熬的前17天。

國際合作 投入救援

智利礦災消息，透過鏡頭傳遍了世界，有一千五至二千位來自世界各地的媒體記者報導救援的消息，「搶救智利礦工」成為全球注目的焦點，智利總統皮奈拉（Sebastian Pinera）以開放的態度接受各國的援助，各國紛紛提供技術及物資的支援，危機激發了人類的鬥志及創意，來

自世界各地的專家組成救援小組，許多新設計及發明在這次救援行動中扮演重要角色。

例如，智利海軍與美國太空總署合作打造了一具特製救生艙「鳳凰號」（Phoenix），「鳳凰號」是一座子彈型的救生艙，總長4公尺，直徑53公分。為了防止從礦坑上升至地面過程中有碎石掉落，救生艙頂端不但特別加固，艙內還有供氧和監控設備，底部也有下降裝置，避免在提升過程中出意外之時，礦工可以及時逃回降落原處。這座救生艙命名為「鳳凰號」，期待礦工如同鳳凰一般浴火重生，救生艙的紅白藍三色正是象徵智利國旗。

此外，中國提供有「神州第一吊」之稱的超大型吊車，肩負起裝設救生通道與運送「鳳凰號」的任務。日本則提供太空內衣與太空食品，讓礦工們可以配合專家的飲食指導，在惡劣環境下保持體能，等待重見天日的日子到來。

值得一提的是，臺灣也以先進的視訊科技，為此次救援任務設計了一套網路攝影設備，這組設備克服了地面上惡劣的沙漠氣候及地底下濕熱、陰暗、缺乏電力的環境，可以每天將地底下的狀況傳送至地

面，無一日間斷，礦工與家屬也能利用視訊交談，緊緊維繫了礦工與家屬的心，增強了礦工的求生意志，也讓世界各地關心的民眾看到了地底下的真實狀況。

浴火重生 重返地平線

救援小組規劃了許多營救方案，最後決定將鑽探機開挖至地底625公尺深處，挖鑿出足夠讓「鳳凰號」通行的通道。

此次救援行動受到世界關注，全球媒體大量湧進聖荷西礦山。2010年10月13日「鳳凰號」順利通過通道，抵達地底625公尺處，陸續搭載礦工們重返地面，當第一位獲救的智利礦工踏出救生艙，和兒子、妻子以及總統皮奈拉等官員擁抱時，四周掌聲與歡呼聲久久不絕，數百名在礦坑周圍紮營守候的礦工親友，都忍不住喜極而泣，這一幕撼動人心的畫面，也透過轉播車傳送至全世界。歷經22個小時的救援，當最後一位獲救者，受災礦工的領袖鄂蘇亞搭乘「鳳凰號」從地底上升時，全球更是歡聲雷動。

永不放棄 創造奇蹟

33位因為命運的偶然而深陷地底長達





69 天的礦工們，凝聚了求生的意志力，也見證了彼此之間的感情，甚至催化了智利人的愛國心，當被救援的礦工大喊：「智利萬歲！」時，很多人都受到了感動。先進的科技、跨國的合作與礦工們的毅力，在這次救援行動中完美的結合，世界各國不分彼此積極投入救援，可說是國際合作

與救援的最佳示範。智利總統承諾將盡所能改善礦工的工作環境，並說：「雖然一開始這是場悲劇，但我們會把結局轉變成上帝的祝福。」一場礦坑災難團結了智利人、鼓舞了世人的心，以永不放棄的信念，共同完成了這場偉大的地底救援奇蹟。



③ 礦工搭乘「鳳凰號」獲救返回地面與總統興奮擁抱。



國際視窗

1. 智利的礦業

智利是南美洲最主要的工業國和最大的原材料出產國。智利礦產豐富，盛產銅、金、鐵、鋁、鉬礦及硝石，為智利經濟發展之重要支柱。

2. 國際合作

國際合作是指不同國家或組織之間，透過雙邊或區域往來方式，結合人員、技術、經費的合作，彼此相互支援，以達成特定的目標。國際合作不限於兩個國家之間，或許是經濟利益考量，也可能是社會公益之考量或其他特定的目的。國際合作一定會有彼此共同認同之目標，例如各國對智利提供大量技術及儀器、機具等援助，共同目標即是救出受困於地底下的 33 名礦工。



國際小學堂

- ① 智利礦工能夠脫困，主要透過哪些國際合作來完成？
- ② 請分組蒐集資料，各組舉出一個國際人道救援組織及從事的工作內容。





馬拉威國旗

馬拉威的蜜兒餐

撰文 / 陳達萱

非洲溫暖之心馬拉威 天災人禍陷困境

馬拉威 (Malawi) 是位於非洲東南方的內陸國家，面積大約比臺灣大三倍多，但人口卻比臺灣少——2014 年的人口大約為一千三百萬人，比臺灣少了一千萬人。

馬拉威擁有豐富壯觀的自然景觀，有許多高山可以健走、登山或攀岩，有眾多湖區可以浮潛、釣魚、游泳、或是划獨木舟，更有居住了河馬、鱷魚、大象、獅子、數百種鳥類的國家公園和野生動物保護區。除此之外，更引人注目的是馬拉威人的和善熱情與樂天，許多來此旅遊的觀光客因為深切地感受到他們的好客與溫暖，因此將馬拉威稱為「非洲溫暖之心」。

然而與壯麗的自然景觀、親切好客的



人民同樣讓人印象深刻的是馬拉威人的貧窮。儘管他們總是藉由快樂的歌舞沖淡窮困的悲傷，然而連年的天災與人禍，卻使得以農業為生要營生的馬拉威人民陷入貧窮困境。極端的氣候使人民難以順利耕種收成：有時候完全不下雨，處在乾旱的狀態；有時候連續豪雨造成水災；加上政府官員對公有資源的私吞與掠奪，更使人民的生活雪上加霜。

難道就只能這樣聽天由命嗎？

這樣一片美麗的大地與一群溫暖的人民，難道沒有辦法改善生活處境嗎？

拿破崙·容貝—散盡家財仍要助人的 馬拉威慈善家

有一個人也一直擔憂這個問題，那就是拿破崙·容貝 (Napoleon Dzombe)。拿破崙·容貝出生在馬拉威一個貧窮的家庭，三餐不繼的他，長期處於飢餓狀態，卻有一股不被命運打倒的毅力。靠著賣掉家中唯一一頭牛的錢，買鹽換花生，再以賣花生的利潤買玉米種子和肥料，在他細心照料下玉米田大豐收，他再轉種菸草，以此累積資本成立貨運公司，成為馬拉威最富有的商人。

擁有財富又深知飢貧之苦的他，毫不吝嗇、義無反顧的投入幫助自己同胞的工作中。首先，他創辦天佑醫院，兩年內就治療超過四萬名病患，同時他也資助馬拉威境內 56 所醫療機構，大幅改善馬拉威的醫療困境。拿破崙·容貝也蓋了一間大房子，讓上萬個同胞一起住，免費供應食宿。2001 年馬拉威發生大飢荒，更多人湧入他家乞求食物，拿破崙·容貝為照顧飢民，甚至將工廠停業。



① 為自己國家同胞奉獻一切的拿破崙·容貝。

拿破崙·容貝努力提供水和糧食，在這場飢荒總共救活超過兩萬人的生命。然而他雖然用盡了自己的財產，也僅只能救活一部份的人，越來越多餓死的飢民讓他沮喪到幾乎放棄。拿破崙·容貝絞盡腦汁，終於想到可以與國際救援組織聯手，更有計畫的援助自己的同胞。這場飢荒讓他深深體會到：提供食物只是一時的，沒辦法長久解決人民的飢餓問題，所以他推動農業獎勵計畫，使三萬五千個農人因此受惠，得以自立更生；他更找到與他有同樣理念的美國企業家羅百禮 (Blake Roney)，一起推動蜜兒餐 (Vita Meal) 計畫，實現他幫助馬拉威同胞的心願。





羅百禮—相信善的力量能改變世界的美國企業家

羅百禮是美國一家企業的創辦人，這個企業範圍遍及五大洲。他希望公司及所有員工都能以善的力量聞名世界，所以他將企業與公益慈善結合，成立善的力量基金會，於醫療、教育、就業機會與災難援助四方面，在國際間推動善的力量，期望「為下一代創造一個更美好的世界！」至2014年初為止，善的力量基金會已捐出超過二億一千萬美元，並推動數百個專案。

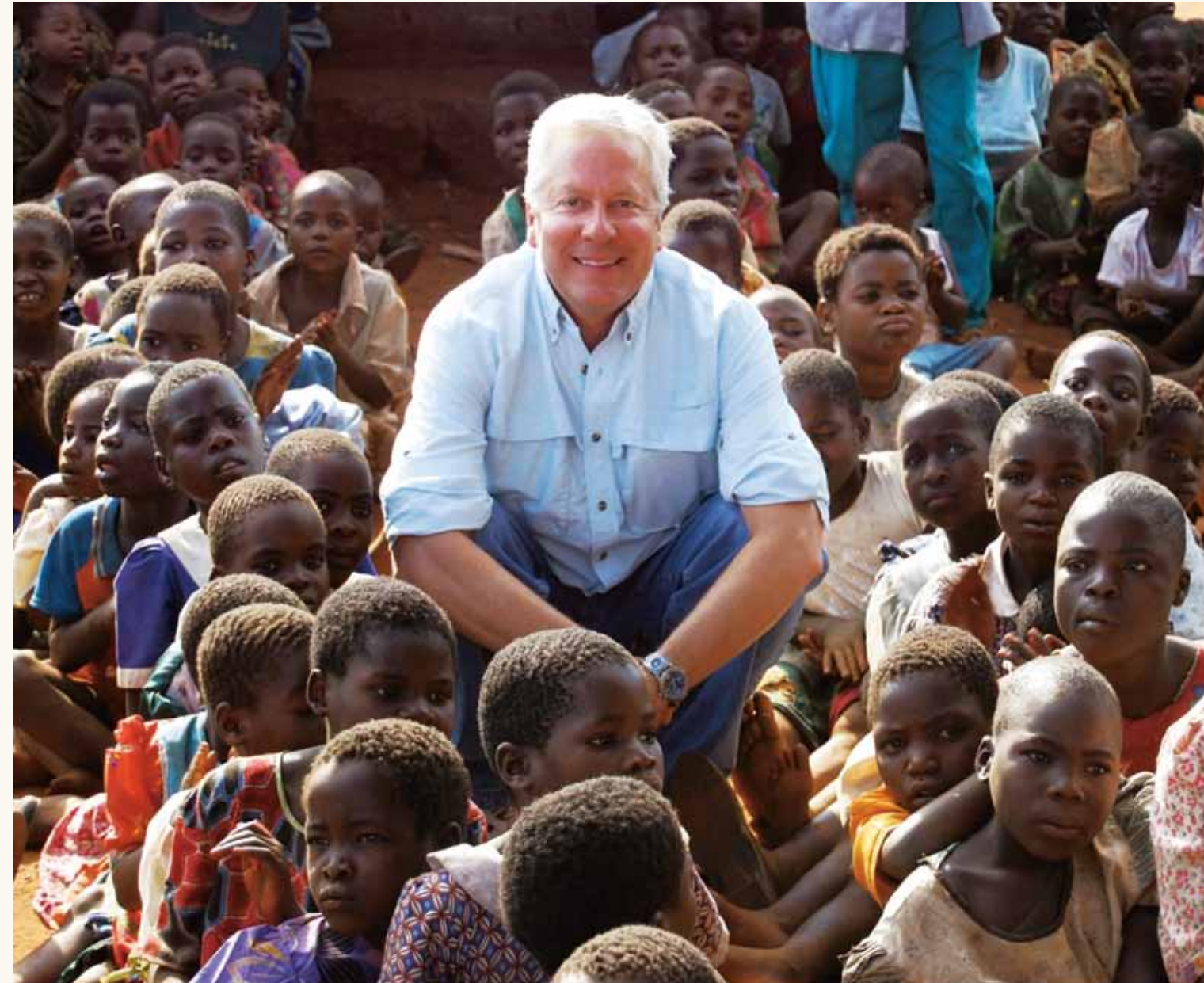
羅百禮特別注重對兒童的照顧。根據聯合國兒童基金會(UNICEF)2012年的資料指出：全世界5歲以下的兒童有1/4(約一億六千兩百萬)發育不良、有15%體重過輕。看到這些兒童受苦的狀況，羅百禮在2002年推動「受飢兒滋養計畫」，他找來美國加州大學的兒童營養學教授肯·布朗研發出蜜兒餐，內含兒童成長所需之各種營養素，希望為全世界飢餓的兒童提供讓他們能健康成長的餐食。他說：「這個計劃將翻轉受飢兒的命運，我相信，參與『受飢兒滋養計劃』也許只是我們一生

中所做所為的5%，但它卻決定了我們生命95%的價值！」

跨國聯手 推動蜜兒餐等在地生產計畫

羅百禮的「受飢兒滋養計畫」於2003年在馬拉威捐贈大量蜜兒餐，便是透過拿破崙·容貝轉發。然而拿破崙·容貝當時正在苦思如何更有效的幫助自己同胞，並不滿足於被動接受羅百禮的援助，因此他向善的力量基金會建議在馬拉威當地設立工廠生產蜜兒餐，運用當地的原料、雇用當地的人為生產人員，這樣不只提高馬拉威農民的收入，更增加當地人的就業機會。工廠在2004年成立，每個月可以養活三萬三千個受飢兒童。

除了蜜兒餐，拿破崙·容貝還與善的力量基金會合作，建立了「家庭自立農業學校」，幫助人民學會耕種以自給自足。他處心積慮，唯一的心願就是幫助馬拉威戰勝飢餓。拿破崙·容貝為國家的奉獻付出，讓他在2010年獲得馬拉威國家貢獻獎的殊榮。



② 一心拯救受飢兒的羅百禮。羅百禮與拿破崙·容貝這兩股慈善力量美麗的相遇，見證了有智慧的愛和無私的付出定能改變世界。





3 2007年拿破崙·容貝(左)與善的力量基金會受飢兒滋養計劃執行總監倫兆勳(右)一起為馬拉威種下第一棵「希望種子」之樹，希望能供給人民食物與蔽蔭之處，保護馬拉威美麗的自然景觀。

企業成立跨國基金會 力量加乘 愛心永續

善的力量基金會與拿破崙·容貝的蜜兒餐在地生產模式，開啟了扶困濟貧的新篇章。馬拉威的人民透過蜜兒餐在地生產工廠與農家自立學校的學習，終於不用過著只能等待別人救濟的日子。他們靠自己的力量從事農業生產、維持生活，他們的命運因此翻轉，生活充滿愛與希望。

提供受助者自助的方法與機會，就能使他們化被動為主動。看到馬拉威人民自信的笑容，孩童健康的身影，就像看到來自全球的愛心，匯集在他們身上一代傳一

代，永遠傳續下去。

目前，在國際間，像羅百禮一樣成立公益慈善基金會的企業家很多，這些基金會透過企業捐款與公開募款，將所募得的款項用在基金會的捐助方案。有些國際企業會與當地企業跨國合作，捐助的對象遍及全世界。對於像饑餓與貧窮、健康與醫療、教育或災難援助等全球議題，需要付出大量人力與金錢，唯有企業成立慈善基金會並進行跨國合作，才能讓這些面臨困境的人民，有撥雲見日的一天。



國際視窗

1. 公益慈善基金會

以慈愛為出發點，救難濟急、扶危解困為宗旨而組成的團體。資金來源可經由社會募捐或工商業界出資等方式取得。人員有的採固定編制，有些則是義務性協助。

2. 跨國合作

兩個以上的國家在同一目的下作共同的努力，如本文所提到的美國與馬拉威合作，一起改善馬拉威的飢餓與貧窮。



國際小學堂

- 1 為什麼蜜兒餐在地生產計畫能讓愛心永續呢？
- 2 拿破崙·容貝靠一己之力和與國際組織合作所能做到的事有什麼不同？
- 3 請上網蒐尋一個幫助飢貧的國際組織，並比較它與本文提到救援方式的異同。
- 4 身為地球村的一份子，你可以做什麼幫助這些受苦的人，遠離飢餓與貧窮之苦呢？





美國國旗

為希望而跑

撰文／蔡承宏

你今天有去跑馬拉松嗎？

以前，當我們聽到有人自稱是跑「馬拉松」的選手，便會肅然起敬，總認為是一項需要一直跑、一直跑的一項運動競賽，只有身體是鐵打的人才會有資格參加吧！現在，隨著路跑活動增加，臺灣運動的人口隨之成長，幾乎每隔兩、三天都有路跑活動，以往報名截止日期會因為人數不足而一延再延，現在上千個名額卻能在報名開始後，短時間內已全部報名完畢，只能說：路跑真的太受歡迎了！

但是你有沒有想過，為什麼這項路跑運動要叫做「馬拉松」呢？

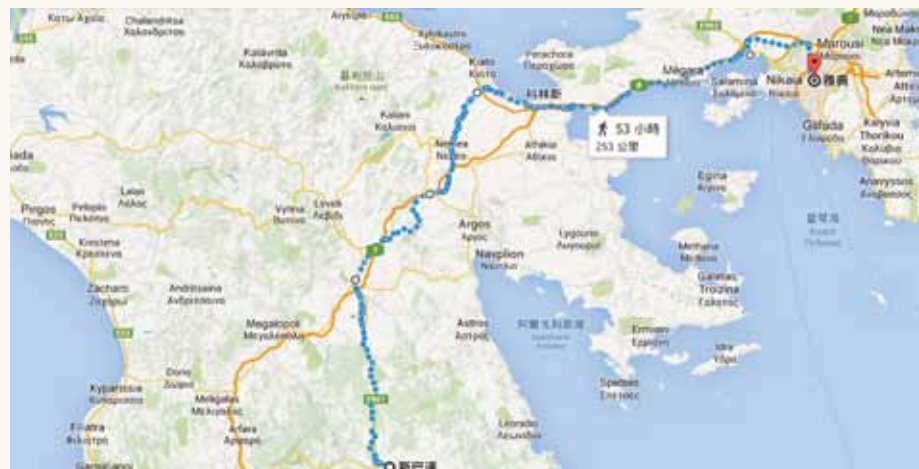
馬拉松運動的起源

西元前490年，波斯帝國（現今的伊拉克、伊朗、阿富汗等國家區域）武力強盛，陸續侵略希臘的城邦，其中包括馬



拉松這個城市，史稱「馬拉松戰役」。為了捍衛希臘的文化傳統和獨立，一名郵遞員—菲迪皮德斯（Philippides）被賦予去向斯巴達軍隊尋求援助的任務。

希臘的地形多山，不方便騎馬，而且為了避免被敵人發現，菲迪皮德斯選擇走山間的小捷徑。菲迪皮德斯從雅典跑到斯巴達求助後，又馬上跑回雅典報告，緊接著跑到馬拉松城了解前線戰況，又再次跑回雅典，大聲歡呼：「我們勝利了！」然而菲迪皮德斯於短短的四、五天內奔跑了超過六百公里，大大消耗了他的體力，菲



1 菲迪皮德斯當年奔跑路線的模擬圖。

迪皮德斯當場體力不支、力竭而死。

後人為了紀念菲迪皮德斯的英雄事跡及「馬拉松戰役」，在第一屆現代奧林匹克運動會時就舉辦了以「馬拉松」命名的長跑比賽。

馬拉松界的女英雄

早期的奧運會不接受女性運動員參加，包括馬拉松項目當然也是禁止女性報名。然而，要改變歷史，有時候真的需要另類的思維。有兩位美國女孩就為自己和全世界的女性在馬拉松競賽中，成功打出

一場漂亮的戰役。

美國於1897年起，舉辦的「波士頓馬拉松」比照奧運馬拉松模式，每屆賽會只允許男性選手參賽。當時社會上普遍認為女性在體能上是不可能完成馬拉松，甚至有「跑步的女性腳會變大、長出鬍子、胸部縮水」等迷思。然而，這項規定在1966年的波士頓馬拉松受到挑戰。一位美國女子芭比·吉布（Bobbi Gibb）於鳴槍起跑後，偷偷混入人群之中參加路跑活動。雖然一同參賽的男性跑者發現了她，他們不但沒有舉發她，反而保護她比賽，在他





② 史薇哲參加 1967 年的波士頓馬拉松，卻遭到工作人員的阻止。

們的協助下，吉布脫掉掩飾用的長袖運動服，順利地跑完全程，波士頓市長還在終點與她握手道賀。那時，雖然吉布的成績無法列入正式紀錄，但她卻為女性跑出了一線希望。

隔年的波士頓馬拉松，凱薩琳·史薇哲（Kathrine Switzer）為了不想讓主辦單位辨別出自己是女性，因此利用自己英文名字的縮寫 K.V. Switzer 登記比賽。比賽當天，她的男友與教練也陪同參賽，很快的，其他男性跑者與記者都發現有女性參加比賽，主辦單位的工作人員隨即追上史薇哲，一邊吼叫著要她退出比賽，一邊更企圖撕去她身上的背號，史薇哲的男友及其他男性跑者一同積極地保護她，讓她得以繼續跑下去並完成了這場比賽。

賽後，媒體記者追問她：「妳是為了追求婦女參政權嗎？還是妳是在打一場聖戰呢？妳想要證明什麼呢？」史薇哲聽到後很驚訝的回答：「我只是想要跑步而已。我一定要跑完全程，如果我不完成，世人就更有理由相信女人不能跑，也不應該跑馬拉松。」最終，她成為第一位正式登記並完成馬拉松的女性運動員。

為不能跑的人而跑

現在女性當然可以參加馬拉松路跑，而且近年來更有許多路跑活動如雨後春筍般的舉辦，不論男女、無論國內外，如果想要參加馬拉松都是件容易的事。然而，仍有許多人無法參加路跑運動。

全球大約有超過三百萬人為脊髓損傷患者，他們多半是因為交通意外造成全身癱瘓，使得他們甚至連輪椅路跑賽都無法參加，這個人數還以每年十三萬新增病例的速度增加中。有許多人試圖為這些傷患尋找再次能夠掌控身體的方法，其中「生命之翼脊髓研究基金會」就是個專門針對脊髓損傷者進行臨床研究，並且尋找治療方法的全球性私人組織。

除了研究治療方法外，生命之翼脊髓研究基金會也曾經在於 2014 年 5 月 4 日世界標準時間上午 10 時（臺灣時間下午 6 時）舉辦「為世界生命之翼而跑（Wings For Life World Run）」的活動，聯合全世界的運動員，為不能跑的人而跑。這場競賽非常特別，參賽選手同時分佈在五大洲各個國家，以 38 個跑道路線同時開跑，其中還有屬於花蓮特有的花東海岸線賽道。





活動首先由美國加州的跑者在凌晨 3 點通過起跑線；德國的跑者在中午 12 點出發；臺灣的跑者於下午 6 點鳴槍起跑，與全世界的跑者共同肩負著「為不能跑的人而跑」的使命，一同為脊髓損傷者帶來希望。

這天，世界因「為世界生命之翼而跑」活動合而為一，跑者不但參與了一場全球性的體育活動，更為治療脊髓損傷貢獻了最珍貴的心力：所有的活動收入捐贈給生

命之翼脊髓研究基金會，致力於治癒脊髓損傷者的病例研究。希望藉由馬拉松跑者們給脊髓損傷者一雙翅膀，幫助他們飛翔。

為希望向前跑

馬拉松運動擁有振奮人心的故事，也是個人挑戰的里程碑。菲迪皮德斯犧牲自己的生命，為國家而跑；吉布以及史薇哲不願屈服於世俗的眼光，為性別平等而跑；



③ 「Wings For Life World Run」路跑活動，在世界標準時間上午 10 點，全球五大洲、38 個賽道、142788 位跑者同時起跑，一起為不能跑的人而跑。

「為世界生命之翼而跑」的跑者們則為不能跑的人而跑。熱愛運動的你，是否也躍躍欲試的想要參加馬拉松路跑賽呢？近年

來，國內為了公益活動而跑的路跑賽增設短距離或親子組的賽程，相信你能鍛鍊身體，同時為公益而跑！



國際視窗

世界六大馬拉松

世界馬拉松系列賽為 2006 年 1 月 23 日由波士頓、倫敦、芝加哥、紐約與柏林馬拉松組成的系列賽事，東京馬拉松則在 2011 年 11 月獲得認證，正式成為系列賽新進成員。



國際小學堂

- ① 早期的運動場上，禁止女性參加體育競賽，在馬拉松競賽，吉布和史薇哲為女性打開了一扇門。在校園中，你觀察到有哪些運動也存在性別不平等的現象嗎？
- ② 馬拉松或路跑活動，能透過全世界的人一同起跑，發揮公益且幫助需要的人。說說看，除了前面兩種活動外，是否有其他結合運動與公益的競賽活動？





單元四 世界一家

隨著交通與網路的發達，國與國的界線已漸模糊，地球村的時代已經來臨了，地球公民之間的關係就像一家人密不可分。

「NBA 關懷聯盟」結合許多籃球明星，共同投入海内外關懷行動，為國際社會貢獻心力。「綠色和平組織」運用非暴力直接行動的方式，引起大家對環境問題的關注。「e 觸即發 連結全球」中，美國的傑森·羅素看到烏干達擄走孩童、殺害孩童父母的科尼事件，為了促進兒童人權，成立「看不見的孩子」非營利組織，拍攝紀錄片，並藉由網路的傳遞，成功引起國際間對童兵議題的關注。

另一個網路連結的例子發生在中東，網路快速傳播的特質，成功取代原本報紙、電視臺獨佔的發言權，在資訊無法封鎖的情況下，突尼西亞的「茉莉花革命」引發了連鎖效應，使得中東許多國家都不得不進行政治改革。

你曾經覺得自己的力量渺小而孤單嗎？透過非政府組織以及網路連結，每個人都可以參與公民行動，對世界發聲，把自己關注的事情說出去。其實我們都是地球村的生命共同體喔！

NBA 關懷聯盟

撰文 / 蔡承宏



守護海洋的彩虹勇士

撰文 / 宋宗樺



e 觸即發 連結全球

撰文 / 陳達萱



茉莉花革命

撰文 / 趙文德





美國國旗

NBA 關懷聯盟

撰文 / 蔡承宏

全球矚目的籃球殿堂

每當電視播放著 NBA 的精彩畫面，聽著主播慷慨激昂的播報，總是令人熱血沸騰。此時，你是否有股衝動，想要模仿場上的球星來個拋物線極佳的三分球，穿針引線的妙傳助攻，或者是帥氣的灌籃呢？最後再模仿偶像球星的小動作，彷彿自己也變身成為萬眾矚目的 NBA 巨星了。

你或許鮮少有機會在螢幕上看到入選 NBA 名人堂的麥可·喬登（Michael Jordan）展現精湛球技，但一定可以欣賞到林書豪（Jeremy Lin）的精彩表現，當然，你也可以親臨 NBA 球賽現場，感受職業級的籃球運動營造出來的狂熱氣氛，只不過這需要付出一定的代價，也就是昂貴的門票。

美國國家籃球協會（National Basketball Association，簡稱 NBA）。NBA 是北美四



大職業體育聯盟之一，也是世界最頂尖的職業籃球組織，整個聯盟擁有 30 個職業球隊。NBA 籃球賽備受矚目，起因於 1992 年 NBA 職業球員參與當年度的奧林匹克運動會籃球賽，以平均每場勝出 44 分的巨大優勢得到冠軍，這支由 NBA 頂級球星組成的隊伍被稱為「夢幻隊」，從此奠定 NBA 球員在世界籃壇的地位。

更勝於籃球運動的社會行動

NBA 各球團長期經營的方式，不外乎重金禮聘爭取優秀球員的加盟，或奉上優



① NBA 球員於臺北小巨蛋帶領特殊奧林匹克運動會的球員一起暖身。





② 林書豪與兒童一起進行美術活動。

渥的簽約金留住明星球員，吸引球迷購買門票親臨現場觀看精彩球賽、或者購買週邊商品。然而，NBA 經營團隊並不是一個只收穫、不付出的團體，為了回饋社會，於 2005 年 10 月成立 NBA 關懷聯盟（NBA Cares），希望透過球團的關懷行動，解決諸如教育、青少年與家庭發展、健康與保

健等重要的社會問題，並進一步發展全球社會的公益活動。

NBA 經營團隊與各個球團同心協力地支持許多計劃，為青少年提供未來發展的機會和資源，而 NBA 的球隊透過與青少年間的夥伴關係，了解、回饋社區需求，關懷更多需要被關心的人。

無遠弗屆的關懷行動

2008 到 2009 年賽季，NBA 經營團隊提供成千上萬的孩子觀賞球賽的機會，並且要求各球團的總教練分享並指導青少年們如何成為球隊的執行教練、管理或者是專業的體能訓練員，以滿足孩子們的願望。

NBA 經營團隊號召許多籃球明星，與美國自然資源保護有相關的理事會或基金會積極合作，共同執行環保行動，甚至籌募資金，致力提倡環保議題和維護社區與家園的自然環境，促使 NBA 成為對環境更加負責任的組織。

NBA 為了將籃球運動推展到全球每個角落，還與國際籃球總會合作，將籃球運動賦予教育的價值，積極執行全球性籃球發展計劃，在推廣籃球的同時，也順便宣傳了衛生與健康方面的理念，還鼓勵世界各地的頂尖年輕球員參與 NBA 籃球訓練營，並且提供與 NBA 當紅的籃球明星一起進行訓練和比賽的機會。

為了鼓勵與感謝參與慈善工作的球員們，NBA 經營團隊尋找合作夥伴——例如韓國汽車工業大廠 KIA——提供援助獎項，表揚整年度辛勞服務社區的球員們，讓 NBA 經營團隊與許多球員更願意回饋社會。

拋磚引玉

NBA 關懷聯盟運作至今，已經為慈善事業籌募超過兩億三千美元的資金，提供超過八百六十個社區，兩百八十萬小時以上的服務時數，改善學習和玩樂的空間，讓兒童有個更美好的家庭生活環境。當這些義舉透過媒體宣傳到全球各地，許多職業運動團體紛紛響應，例如：我國的中華職棒聯盟結合球團於寒、暑假啟動中華職棒關懷列車，關懷列車駛進鄉村或是棒球資源不足的學校，進行免費的棒球指導教學，他們也會捐贈棒球用具和進行慈善服務。

職業聯盟或球團的關懷行動，大多是透過球員們來進行推廣，有些球員也因此希望能透過個人的努力對社會有更多的回饋，於是創立自己的基金會來幫助更多需要的人。例如：家喻戶曉的林書豪，2013-14 年球季轉往休士頓火箭隊，簽得一份 3 年總價值 1500 萬美元的大合約，立刻宣佈於 2013 年 2 月 14 日成立林書豪基金會，試圖改善美國亞裔群體中的弱勢族群生活，提供他們在經濟、教育與信仰方面的協助。我國職棒的義大犀牛隊教練馮勝賢，也成立早產兒基金會，每年公開拍賣





王建民、郭泓志、陽岱鋼等明星選手捐贈的相關紀念商品，將拍賣所得全數捐助給早產兒家庭，以支付龐大的醫療費用。

NBA 關懷聯盟在臺北

2013 年 10 月 12 日，休士頓火箭隊的眾多籃球明星，包含我們熟悉的林書豪在內，於臺北小巨蛋進行 NBA 關懷行動，火箭隊的球員們化身孩子王，指導 60 位特殊奧林匹克運動會的藍球員，教授運球、傳球、投籃、上籃和罰球等技巧。林書豪全程以中文和學員互動，他貼心地讓學員貼近籃框，細心的指導學員腳蹲低、手抬高秘訣，也不斷的提醒學員：「不要急，慢慢來！」，強調「打籃球第一個目標，就是要開心！」活動後的訪問，他說：「看到孩子們臉上的笑容，我們真的很開心！」學員們純真的臉龐與笑容，也讓火箭隊的球星們深受感動。

同時間，印地安納溜馬隊的球員也在臺北市立成功高中，藉由籃球活動為一百多位癌症與糖尿病病童加油打氣。和溜馬隊的球星一起打球讓病童直呼過癮，紛紛表示能和這些厲害的大哥哥們打球，是人

生的夢想，真的很開心！球星們也當場學習中文，透過遊戲的方式，分別寫下「希望」、「勇氣」和「堅持」，鼓勵病童們秉持信念對抗病魔。

NBA 關懷行動，讓我們見識到平時在籃球場上叱吒風雲的籃球明星們，都能放下身段，懷抱著一顆感恩的心，無私且跨國界的關懷不同國家的弱勢團體。

無國界的關懷行動

NBA 關懷聯盟的慈善行動無所不在，無論是在美國或加拿大等地積極進行建設與服務，甚至在海外熱身賽的空檔，都能看到 NBA 關懷行動，例如：球員們便在 2013 年的北京、臺北與馬尼拉海外熱身賽賽前或賽後舉辦多項關懷當地社區的活動，眾多球星和素未謀面且不同民族的人一起建設社區的籃球場地，也會拿起桌球拍或網球拍相互切磋球藝，進而拉近彼此的距離。

你是否曾經因為接受過他人無私的幫助，而感受到無比的溫暖呢？無論將來的你從事何種工作，讓我們也學習 NBA 關懷聯盟的精神，從事無國界的關懷行動吧！



國際視窗

1. Michael Jordan (譯：麥可·喬登)

前 NBA 職業籃球運動員，主打位置為得分後衛或小前鋒，15 年的職業生涯共獲得 6 次總冠軍、5 次最有價值球員（MVP）、10 次入選年度 NBA 第一隊，10 屆 NBA 得分王頭銜。目前保持著 NBA 聯盟職業生涯平均得分最高紀錄（30.12 分）和季後賽平均得分最高紀錄（33.45 分）。2009 年入選籃球名人堂，官方網站稱他為「NBA 史上最偉大的籃球運動員」。

2. FIBA (Federation International de Basketball Amateur 國際籃球總會)

國際性的籃球運動組織，由世界各國的籃球協會組成，總部設於瑞士日內瓦。它負責制定國際籃球規則、任命可以在國際籃球比賽執法的球證和舉辦大型籃球比賽。由 1932 年成立至今，共有 213 個會員國家。由 1989 年開始分為五個地區委員會，專責處理該地區籃球事務，五個地區委員會包括：非洲地區委員會、美洲地區委員會、亞洲地區委員會、歐洲地區委員會和大洋洲地區委員會。



國際小學堂

- 1 NBA 的球員都擁有非常好的球技，難能可貴的是他們擁有愛心，願意跨國際的回饋社會，請問是什麼樣的動機，讓這些球員們如此願意付出呢？
- 2 NBA 隸屬於美國的運動社團組織，卻能夠執行關懷本土、放遠國際的世界性關懷行動，這樣的運作需要什麼樣的策略呢？



守護海洋的彩虹勇士

撰文 / 宋宗樺



美國阿拉斯加北方的安奇卡島是一個有著豐富生態的小島，不僅有白頭鷹，還有一種只棲息在這裡、全世界只剩下 3000 隻的海獺。1971 年，有一群行動者與記者開著一艘小漁船從加拿大前往安奇卡島，不過，他們不是要去觀賞這些野生動物，而是想要阻止美國政府在那裡偷偷進行核彈試爆。

這群行動成員在漁船上掛了一個標語，上面寫著「綠色和平」（Green Peace）——綠色和平後來成為他們組織的名稱——他們相信即使面對強權與強國，少數人的行為仍然有機會改變全世界。果然，雖然這次行動被美國官方攔截，但他們的行動引起世人的關注，逼迫美國不得不正視安奇卡島的生態問題。隔年美國終於放棄在安奇卡島的核子試驗，後來更將該島規劃為鳥類保護區。

如今綠色和平已成為推廣全球環境議題的國際性組織，致力於以實際行動推動積極的改變，保護地球環境與世界和平。透過研究、教育和遊說工作，推動政府、企業和社會大眾共同尋求環境問題的解決方案。

綠色和平的總部設於荷蘭的阿姆斯特丹，目前在世界四十多個國家與地區設有辦公室，擁有超過三百萬名支持者，但為了維持公正性和獨立性，他們不接受任何政府、企業或政治團體的資助，只接受個人和獨立基金的直接捐款。

非暴力直接行動

綠色和平主張用「非暴力直接行動」來從事環保運動。因為綠色和平堅持「非暴力」，所以在行動過程中，他們不會做出傷害他人身體的行為，也不會反抗對方

或執法人員；因為堅持「直接行動」，所以他們不是轉貼文章宣傳一下理念、或者上臉書按幾個讚，而是親自去做些什麼來改變環境。

綠色和平的行動遍及世界各國：在美國，綠色和平的行動小組曾闖入全球最大電腦公司頂樓漆上有毒產品大字；在德國，把鯨魚屍體拖到日本駐德國大使館前，抗議日本的捕鯨行為；在法國，開雲梯車衝入國會大樓，造成國會休會；在南極海域，則以橡皮艇與各國的捕鯨船衝撞；而在臺灣，綠色和平也沒有缺席，2012 年 10 月

12 日 10 位行動者於全臺灣最大的遠洋漁船造船廠，以身體懸掛 15 公尺長的抗議布條，上面寫著「海嘸魚，擱造船？」（海無魚，還造船？），抗議在漁業資源逐漸枯竭的情況下，仍建造更大型、更能捕獲大小魚類——包括尚未長大的中魚、小魚——的漁船。

綠色和平在全球的抗議活動讓人印象深刻，經常出現各種驚險的畫面，以致於「非暴力直接行動」在各地都引起不少爭議，但綠色和平認為透過實際行動，環保意識才能深植人心，也因此綠色和平成為



① 2012 年綠色和平在臺灣的第一次「非暴力直接行動」。



大企業及工業國家的眼中釘，許多工業國家甚至控告綠色和平非法侵入，或是逮捕及攻擊他們的組織成員。

綠色和平旗艦—彩虹勇士號

提到綠色和平，或許許多人會聯想到「彩虹勇士號」。

在北美印地安的傳說中，世界毀滅前夕，彩虹勇士就會現身、拯救大家。1977年綠色和平買下一艘25年歷史的漁船，在英國經過整修之後，就依據這個傳說將

它命名為「彩虹勇士號」，成為綠色和平守護海洋的勇士。

彩虹勇士號第一場環保戰役是前往阻撓挪威和冰島的捕鯨船。捕鯨是日本、挪威、冰島等國家的傳統漁業活動，但是現代捕鯨技術及器材的進步，讓獵捕鯨魚的規模迅速擴張，漁民有能力獵殺比過去更多上數倍的鯨魚、嚴重影響海洋生態。彩虹勇士號不斷干擾捕鯨船的作業，持久戰長達20小時，甚至當捕鯨船準備發射魚叉時，彩虹勇士號的橡皮艇勇敢地擋在魚

叉與鯨魚之間，阻擋他們傷害鯨魚，在彩虹勇士號的堅持下，捕鯨船隊只好放棄作業，被迫返航。彩虹勇士號一戰成名，第一次在大西洋的行動，便成功阻止捕鯨，從那一刻開始，綠色和平保護環境的傳奇故事就此展開。

彩虹勇士號雖然英勇，但是也經常遇到強力的反擊，許多國家視為海上頭痛「人物」，1985年彩虹勇士號首次在太平洋海域航行，準備駛往南太平洋穆魯羅亞環礁，抗議法國的地下核子試驗。7月10日中午，彩虹勇士號停泊在紐西蘭的奧克蘭港，船身突然閃現一道藍色火花，接著一聲爆炸巨響，彩虹勇士號因爆炸開始下沉。當船隻不斷下沉時，船長命令所有人棄船撤離。隨船攝影師佩雷拉原已離船，但又返回搶救攝影器材與已拍到的珍貴畫面，誰知道幾分鐘後，發生了第二次爆炸，這次爆炸把船尾撕成碎片。也把佩雷拉困在船裡，被急湧進船身的海水淹沒、不幸身亡。

這次的爆炸，引起世界的關注，大家猜測是否是因為阻撓了法國的核子試爆而遭到報復，隨著時間過去，真相逐漸浮出水面，這次的爆炸案是法國總統親自下令

執行的秘密任務，法國特務偽裝成蜜月夫婦策動這次爆炸。同一年的9月22日，當時的法國總理終於在一次電視談話中承認彩虹勇士號是被法國特務炸沉的。

彩虹勇士號的故事沒有就此結束，綠色和平也沒有因為這次事件而被擊倒。1987年，炸毀彩虹勇士號的賠償問題最終得到解決。綠色和平又買下了一艘漁船，繼承彩虹勇士的使命，成為第二代的彩虹



② 綠色和平成員駕駛橡皮艇擋在捕鯨船的魚叉前，阻止捕鯨的活動。



③ 第三代「彩虹勇士」以節能及環保理念打造。



勇士，延續著光榮歷史。2011 年第三代全新的「彩虹勇士」誕生，後來又有「極地曙光號」、「希望號」和「阿古斯號」等船艦加入綠色和平船隊，與彩虹勇士一起在世界各地進行保護海洋及倡導環境保育的任務。

綠色和平在臺灣

2011 年綠色和平在臺灣成立辦公室，從事「守護海洋」、「污染防治」、「農業與食品安全」、「守護森林」與「氣候變遷及能源」等環境議題教育與宣導工作。

彩虹勇士也曾經來臺灣拜訪：2011 年第二代彩虹勇士退役前造訪臺灣，讓我們一窺廬山真面目；以環保材質量身打造、以風力為主要動能、而且能讓直升機起降的第三代彩虹勇士則在 2013 年來到臺灣宣傳海洋保育的理念，並開放民眾免費上船參觀。第三代彩虹勇士所到之處受到熱烈歡迎，新聞媒體也以顯著的標題報導彩虹勇士的歷史，以及綠色和平所推動的環境保育工作。

隨著綠色和平在各國家與地區成立辦公室，深入觀察各地的環保問題，進一步透過在地化的教育與環保行動，讓環境永

續的觀念深植人心，並促成各種環境保育的措施實現，例如：他們促使國際捕鯨委員會將南極洲周圍海域列為「禁止捕鯨區域」；成功說服一些跨國性的大型食品公司，停止購買來自砍伐森林做為農場的農產品等。

雖然綠色和平在全球各地的「非暴力直接行動」引起極大的爭議，經常成為媒體焦點，在得到許多讚揚的同時，也招致許多的批評，但他們的積極行動的確引起了世人的注意，也使許多破壞環境的情況得以改善，因此成為世界最著名的環保團體之一。



4 2011 年「彩虹勇士號」首次造訪臺灣。



國際視窗

1. 國際環保組織

國際環保組織透過國際之間環保運動的串連，在各國設立辦事處，形成跨國性的非政府組織，主要從事保護、保存、分析、或者監測全球環境或生態變化的工作，並推廣相關環保教育及參與環保政策的推動，除了綠色和平組織之外，如：世界自然基金會、國際地球之友、國際水協會、濕地國際、保護國際、國際鳥盟等。

2. 全球禁止捕鯨公約

捕鯨在部分國家有著歷史傳統，國際捕鯨委員會（IWC）1986 年通過《全球禁止捕鯨公約》，禁止商業捕鯨，但允許捕鯨用於科學研究。儘管如此，加拿大、日本、韓國、冰島、挪威、俄羅斯等國仍以科學研究名義持續捕鯨的活動，也嘗試串連提案取消捕鯨禁令，世界各國對於今後是否要繼續捕鯨的態度是對立的。國際捕鯨委員會的 88 個加盟國，支持捕鯨的國家有 35 個，歐洲除了挪威及冰島外均反對捕鯨，是最大的反對力量。



國際小學堂

- 1 綠色和平何以成為世界知名的環保團體？
- 2 在日本、冰島、挪威等國家，食用鯨魚肉與捕鯨擁有悠久的歷史，就如同臺灣捕撈黑鮪魚一樣，你覺得在尊重傳統與生態保育中如何取得平衡？
- 3 你認同綠色和平的抗議活動與方式嗎？為什麼？





烏干達國旗

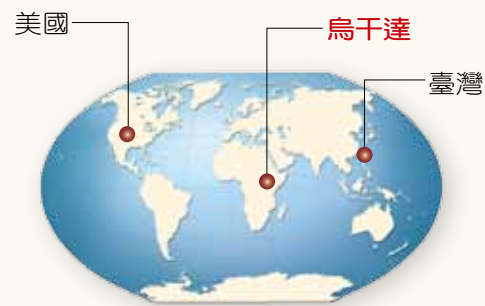
一觸即發連結全球

撰文 / 陳達萱

網路世界無限大 一指傳訊快如光

科技的進步改變了世界，只要有網路，彈指的時間就能知道天下事，訊息的傳播也是瞬間千里。人們不再需要交通往返的時間，就能零時差的與世界接觸。

以影片分享網站 YouTube 為例，在 2014 年，光是每個月就有超過十億名使用者利用 YouTube 上傳、觀看影片；全球使用者每個月在 YouTube 觀看的影片總長超過六十億小時。這樣擁有眾多人口使用的網路世界，聚集人力速度之快、數量之多，令人難以想像，如果能善於運用網路，也就有了影響世界的力量。美國人傑森·羅素 (Jason Russel) 就靠著網路，讓全世界都開始關心發生在烏干達兒童身上的故事。



非洲烏干達聖主抵抗軍 燒殺擄掠人民苦

為了能成立一個更忠於傳統的國家，1986 年科尼 (Joseph Kony) 在烏干達北部組織一支游擊軍：聖主抵抗軍。抵抗軍的成員有許多小孩——科尼認為小孩子容易控制，所以聖主抵抗軍會在夜晚到各村落中擄走小孩，殺害他們的鄰居和父母，讓他們因為無家可歸而心生恐懼，強迫他們變成抵抗軍的一員。聯合國兒童基金會估計，



① 2006 年，看不見的孩子的支持者躺在市中心，體會烏干達的孩子如何避免遭受聖主抵抗軍綁架。

在 1986 到 2006 年之間，至少有六萬六千個兒童和青年被聖主抵抗軍綁架，雖然其中大部份在被虐待後會被釋放或逃跑，但剩下的男孩會被迫成為童兵、進行殺人等秘密任務，女孩則會被迫成為性奴隸。同時在這段時間，北烏干達有將近兩百萬人民，因為聖主抵抗軍的行動被迫離開家園，無家可歸。

2005 年，國際刑事法院正式起訴科尼及其他四個聖主抵抗軍的主要將領，並發出逮捕令，罪名是危害人類罪及戰爭罪，而科尼也因為枉顧人命的暴行，被列為國際刑事法院的頭號通緝犯。雖然之後因為軍隊外部的壓力與內部人員的叛逃，聖主抵抗軍的人數逐漸減少，但他們的暴行留下的恐怖陰影，仍然使當地人民揮之不去。



美國青年紀錄片 感同身受傳心聲

2003 年，有一個美國人傑森・羅素和朋友去烏干達拍紀錄片時，認識了一個青年傑可柏，傑可柏因為親眼看到自己的

哥哥被聖主抵抗軍殺死，所以時時活在被抓走的恐懼中；但想到自己已經失去家人、無所依靠，無法上學也沒有未來，又情願死也不願這樣活著。此外，當地的兒童因

② 美國大學生透過行動譴責科尼的惡行。



為要躲避聖主抵抗軍半夜的攻擊與綁架，不敢睡在自己家裡的床上，全部聚集到城裡的空屋，上百人擠在一起席地而睡的景況，也令人鼻酸。傑森・羅素當時就承諾傑可柏，他們一定會想盡辦法阻止這些擄掠與屠殺。

一回到美國，傑森・羅素和朋友們馬上找美國的政府官員，希望政府能幫助烏干達消滅這種違反人權的罪行，但政府卻因不想干預他國內政而拒絕他們的請求。遭到政府拒絕後，傑森・羅素不忍放棄將那些孩子們從苦不堪言的生活中解救出來的機會，便開始四處演講、用紀錄片分享他們在北烏干達親眼所見的慘狀，希望讓更多人了解烏干達正在發生的事。在 2004 年，他們更成立了看不見的孩子 (Invisible Children) 非營利組織，希望能喚起社會大眾對烏干達孩童的重視、阻止科尼，並重建他造成的傷害。

看不見的孩子組織認為不管你生在何方，都有權生存，他們採取了四大項行動、為烏干達孩童請命：一、媒體：他們不斷上傳新的影片影響更多人，激發全球行動力。二、動員：他們動員大批群眾支持國

際間採取行動。三、保護：他們在戰爭前線建造了預警電臺網路，隨時更新戰況，讓各個村落能避免叛軍的攻擊。此外，鼓勵並保護聖主抵抗軍的孩子們安全投誠返回家園。四、復原：他們在烏干達重建學校，並製造工作機會，帶給人們希望。

在聖主抵抗軍離開北非到其他國家活動之後，傑可柏和朋友們終於解除生命威脅，然而科尼依然逍遙法外，他的暴行仍在繼續，於是傑可柏和朋友們遠赴美國、現身說法，經過他們 8 年不斷的努力，越來越多的人了解並關心聖主抵抗軍對非洲造成的傷害。關心北烏干達事件的群眾們再一次拜訪政府，只不過這一次他們聚集了成千上萬人的力量，官員們終於看見了烏干達這些「看不見的孩子」，不得不正視科尼所造成問題的嚴重性。2011 年，美國的歐巴馬總統同意派遣美軍到中非，協助清除科尼的軍隊，看不見的孩子組織的付出終於有了成果。

「Kony 2012」揭惡行 網路瘋傳全球齊搜尋

「不夠！不夠！這樣還不夠！」看不



見的孩子組織仍然在心裡這麼想著，他們想要全世界的人都一起來關心這件事，希望全世界的人都一起來幫忙逮捕科尼。他們想到現在網路世界分享資訊的快速與無遠弗屆，就拍了一部名叫「Kony 2012」的短片，並將它上傳到 YouTube，目的是要引起世人的關注、讓科尼出名——但不是要讚揚他，而是要讓他知道：全世界的人都知道他的罪行，大家都同聲指責，進而促使更多國家的政府以及國際組織來關注這件事，並採取行動阻止這樣的犯行。

上傳「Kony 2012」這部影片最終的目的，是在 2012 年抓到科尼，以伸張人道正義。影片中同時提供四個行動方案：一、到網站上簽署表達對這件事的支持。二、領取宣傳用的行動包，讓更多人知道科尼的惡行。三、每月捐款。四、分享

「Kony 2012」這部影片並加入和平大軍。

這部短片引起全世界的熱烈迴響，在短短一個禮拜的時間就吸引了全世界超過一億的點閱次數，創下 YouTube 影片點閱紀錄。雖然到 2014 年，科尼仍未被繩之以法，但這次的事情證明世界已經改變了：以往人類歷史上有太多令人遺憾的事發生，但我們或因為太遠、或因為不知情，什麼都做不了。現在，網路將我們連結在一起，不分國界，我們可以幫助世界各地的朋友。

網路讓世界變小了，讓我們的力量變大了，國際的關聯性更強，國際救援也因此更簡單，甚至更有影響力。一指按下滑鼠，就能通達全球，準備好了嗎？讓我們一起迎接這「e 觸即發」的新世界吧！



國際視窗

國際關聯

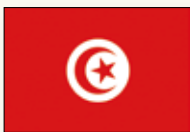
指國家與國家之間的關係，如本文所提到透過網路，國與國之間不論相距多遠，關係都更密切了。



國際小學堂

- 1 傑森·羅素為什麼要將「Kony 2012」這部短片上傳到 YouTube 呢？到 2014 年為止，雖然全球超過一億人關注這個議題，Kony 仍未被抓，你覺得為什麼呢？如果你是傑森·羅素，你還能做些什麼？
- 2 「水能載舟，亦能覆舟」，網路聚集人力速度之快、數量之多，令人難以想像，但是如果用錯地方，後果不堪設想。請上網找一找這樣負面的例子，並且用心想一想，要如何才能避免這樣遺憾的事發生呢？





突尼西亞國旗

茉莉花革命

撰文 / 趙文德

好一朵美麗的茉莉花

「好一朵美麗的茉莉花，好一朵美麗的茉莉花，芬芳美麗滿枝桠……」茉莉花是大家琅琅上口、傳唱數十年的流行民謠，代表著溫柔與美麗。但在 2010 年到 2011 年，「茉莉花」卻成為北非和中東國家革命的代號，讓許多的政府紛紛垮臺，到底「茉莉花」對世界造成什麼樣的影響呢？

突尼西亞的「茉莉花革命」

突尼西亞 (Tunisia) 是一個北非的國家，位於非洲大陸的最北邊。它的國土雖小，卻是一個觀光大國，除了吸引許多歐洲人前往度假，還是知名電影〈星際大戰〉、〈英倫情人〉以及樂團五月天 MV 〈天使〉的拍攝地點。



儘管相較於周圍的國家，突尼西亞顯得較為富裕，但是突尼西亞仍然有它的問題：它的失業問題嚴重，同樣金錢能買到的東西卻越來越少、而且政治腐敗。然而人民卻敢怒不敢言，因為突尼西亞還是個極權國家，言論相當不自由。

2010 年 12 月 17 日，一名 26 歲青年穆罕默德·布瓦吉吉推著蔬果攤到市集販賣時遇到警察索賄，穆罕默德沒有錢可以給警察，於是警察就以沒有擺攤執照的理由，沒收了牠的蔬果和推車。穆罕默德是個大學畢業生，但高學歷無法幫助他找到



① 穆罕默德·布瓦吉吉自焚之後，突尼西亞發生了茉莉花革命，並且在其他阿拉伯世界的國家中引發骨牌效應。

更好的工作，家中其餘六個兄弟姐妹都失業了，全家只靠販賣蔬果維持生計，失去推車對家庭經濟無疑是個莫大的打擊。然而地方政府與中央政府都不肯管這件事，求助無門的穆罕默德為了表示抗議，在政府大樓前以汽油自焚，結束了短暫而悲慘的一生。

周遭的朋友和民眾開始聚集，抗議青

年的就業機會嚴重不足，在高失業率的影響下，嚴重影響人民的生計。人民長期對政府的不滿，引發一連串反政府的示威抗議活動，並逐漸擴散至全國。

突尼西亞的記者哈尼在採訪這件事情後，把這個採訪結果貼在部落格上，並且給它下了個好聽、引人注目的標題「茉莉花革命」——因為「茉莉花」是突尼西亞的





② 在茉莉花革命的影響下，法國民眾上街替穆罕默德·布瓦吉吉發聲。

國花—不久之後，臉書和推特用戶之間不斷轉貼這則貼文，許多人透過手機、電腦連上網路關心這件事情，一場發生在遙遠小國的革命，經由網路，迅速傳遍全世界。

網路讓「茉莉花革命」遍地開花

記者哈尼將「茉莉花革命」的貼文透過網路社群迅速流傳外，知名的報料網站「維基解密」也迅速揭露一份 2009 年 6 月的美國外交電文。在這份電文中，美國駐突尼西亞大使向美國政府報告突尼西亞的政治現況：不僅警察權力過大、總統家族與黑道勾結、掌控國家經濟，連第一夫人也藉由建立貴族學校謀取利益。這份網路資料流出後，更挑起民眾對政府的不滿與怒火，民眾紛紛集體走上街頭，一位名叫拉漢森·納吉的青年在受夠了飢餓和失業後，也效仿穆罕默德，以自殺表達抗議。

面對這些抗議的聲浪，總統班·阿里以軍警的力量強力鎮壓抗議民眾，不料卻引發更多的流血衝突。民眾用手機將類似的消息上傳至 YouTube 網站，當抗議民眾頭破血流的照片和影片被不斷轉載，使得更多民眾群情激憤。為了避免風波越鬧越大，政府控制了電視臺，也禁止國外媒體

入境採訪，但大家仍透過網路的串連和轉貼，使得訊息無法再被封鎖，政府暴力鎮壓民眾的畫面、訊息傳到國際間，引發聯合國的高度關注，各國首領紛紛出面聲援突尼西亞人民、譴責突尼西亞政府。在聯合國及全國民眾的反對聲浪下，已經執政 23 年的總統班·阿里不得不在茉莉花革命一個月後，放棄總統職位離開突尼西亞，流亡到沙烏地阿拉伯。

這次革命能夠成功的原因，部份要歸功於網友利用推特、臉書等網路管道將訊息傳送出去，而「維基解密」適時揭露真相也使得網友、世界各國能夠理解突尼西亞政治現況的敗壞，進而出聲譴責，所以此次的革命又被稱作「Twitter 革命」（推特革命）或「WikiLeaks 革命」（維基解密革命）；而這場全國性的抗議行動，也使班·阿里組成的政府成為阿拉伯國家中第一個因人民的不滿而被推翻的政權。

「茉莉花」向外擴散 出現政治的骨牌效應

突尼西亞革命成功，對於非洲北部和中東地區的國家，產生了連鎖效應，阿拉伯世界的民眾效法示威抗議的模式，包括





非洲的利比亞、阿爾及利亞和埃及，中東的巴林、沙烏地阿拉伯、葉門等國都發生民眾上街要求民主、推翻專制政體的示威運動。而經過一連串的連鎖革命效應後，儘管有些國家仍採取暴力方式鎮壓抗議民眾，但葉門、約旦、沙烏地阿拉伯、阿爾及利亞等國都放鬆對人民的監控、推出更多更有利人民生活的社會福利條件。

科技造就不同的公民運動方式

茉莉花革命從突尼西亞出發，如同漣漪一般，迅速往週遭蔓延，影響力跨越了種族與國界，為新型態革命方式奠定新的里程碑。在茉莉花革命中，原本是單純的自焚抗議，在網路的串連下，變成全國性的公民運動，更進一步影響週遭的國家。

以往訊息的傳播要透過傳單、報紙或電視，握有這些管道，就能使自己的想法被更多人接受，所以媒體被認為是在行政

權、立法權、司法權之外的第四種政治權力。在集權國家中，往往透過媒體的控制、網路的管控，封鎖對政府不利的言論。

隨著網路與3C產品的進步，電腦、手機的普及，個人可以透過網站、部落格、臉書或LINE等通訊軟體，建立自己的社群，不管是文字、圖片或影音，都能夠即時且快速的發佈。比如2014在臺灣的「太陽花學運」，學生也善用網路平臺，對全世界發聲，讓更多人了解他們的訴求與想法，達到溝通的目的。

隨著交通、網路的便利，國家與國家之間的關係更緊密，手機和滑鼠成了新時代的傳播與溝通利器。網路的溝通模式不斷的推陳出新，溝通彼此的方法越來越快速、越來越多元、也越來越簡單，讓我們不再是世界的局外人，而是能夠運用科技主動關心世界，發揮個人對國際社會影響力的新時代人類。



國際視窗

1. 茉莉花革命

2010~2011年突尼西亞發生青年自焚事件，引發全國性的抗議，迫使總統下臺，此次革命以該國國花—「茉莉花」命名。

2. 中東

意指歐洲以東，是歐美人使用的一個地理術語。指地中海東部與南部區域，從地中海東部到波斯灣的大片地區。在地理上，中東的範圍幾乎涵蓋整個西亞地區，並包含部分北非地區。此區域的多數國家以信仰伊斯蘭教為主，所以中東地區可說是伊斯蘭教世界。



國際小學堂

- 1 在這個單元中，你認為「茉莉花革命」會成功的因素有哪些？
- 2 請蒐集藉由網路讓世界更緊密連結的例子，和大家一起分享。



◎圖片來源

單元一 焦點人物		
一、勇敢的巴基斯坦女孩—馬拉拉		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
7	❶	改巴基斯坦的小女孩為馬拉拉祈福 / 歐新社提供
8	❷	馬拉拉榮獲沙卡洛夫夫人權獎 / 歐新社提供
10	❸	馬拉拉 / 維基共享資源, Claude TRUONG-NGOC 攝
二、孩童幫助孩童—柯柏格		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
13	❶	孩童時的柯柏格 / Free the Children 提供
15	❷	柯柏格與德蕾莎修女 / Free the Children 提供
16	❸	柯柏格與解放兒童的伙伴寫下請願書 / Free the Children 提供
16	❹	呂副總統秀蓮女士接見柯柏格 / 周大觀文教基金會提供
三、緬甸的溫柔革命推手—翁山蘇姬		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
19	❶	翁山蘇姬發表演說 / 維基共享資源, Htoo Tay Zar 攝
21	❷	民眾感謝翁山蘇姬的作為與勇氣 / 維基共享資源, Htoo Tay Zar 攝
22	❸	翁山蘇姬 / Klaus Schwab and Aung Sun Suu Kyi, World Economic Forum from Cologny, Switzerland 攝
四、南非自由之聲—曼德拉		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
25	❶	曼德拉是帶領南非走向新紀元的關鍵人物 / 維基共享資源, South Africa The Good News 提供
26	❷	曼德拉是南非首位民選總統 / 歐新社提供
28	❸	南非總統曼德拉與美國前總統柯林頓合照 / 維基共享資源, 美國總統行政辦公室攝

單元二 多元文化		
一、泰國小和尚		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
33	❶	短期出家當小和尚 / 維基共享資源, Tevaprapas Makklay 攝
35	❷	泰國僧侶化緣托鉢 / 維基共享資源, Sry85 攝
二、羅姆人的悲歌		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
39	❶	羅姆人在藝術常有傑出表現 / 歐新社提供
40	❷	希臘金髮碧眼的瑪麗亞的身世引起全球關注 / 歐新社提供
41	❸	羅姆人居無定所 / 歐新社提供
三、新加坡的種族和諧日		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
45	❶	新加坡紙鈔上圖案為第一任馬來裔總統 / 作者自拍
46	❷	各種族學生身穿傳統服裝到學校 / 作者自拍
四、奧林匹克的多元精神		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
51	❶	現代奧林匹克運動會之父皮耶德·古伯坦 / 奧林匹克委員會提供
53	❷	1936 年跳遠金牌得主歐文斯和銀牌得主魯茲·朗合影 / 奧林匹克委員會提供

單元三 國際行動		
一、日本大地震 全球送愛心		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
59	❶	臺南市學東國小師生送給日本的愛心加油卡 / 維基共享資源, Great East Japan Earthquake 攝
60	❷	臺灣學生將祝福寫在手上, 用手掌傳遞希望 / 作者自拍
二、重返地平線 搶救智利礦工		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
63	❶	智利礦難位置圖 / 翻拍自蘋果日報
64	❷	智利礦工所搭乘的救生艙—鳳凰號 / 維基共享資源, Hugo Infante/Government of Chile 攝
66	❸	礦工重返地面後與總統興奮擁抱 / 維基共享資源, Hugo Infante/Government of Chile 攝
三、馬拉威的蜜兒餐		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
69	❶	為自己國家同胞奉獻一切的拿破崙·容貝 / Nu Skin Force for Good Foundation 提供
71	❷	一心拯救受飢兒的羅百禮 / Nu Skin Force for Good Foundation 提供
72	❸	善的力量基金會在馬拉威種下第一棵「希望種子」之樹 / Nu Skin Force for Good Foundation 提供
四、為希望而跑		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
75	❶	菲迪皮德斯當年奔跑路線的模擬圖 / 作者自拍
76	❷	工作人員阻止史薇哲參加波士頓馬拉松 / Kathrine Switzer 官網, CORBIS 提供
78	❸	Wings For Life World Run 在世界標準時間上午十點, 一起為不能跑的人而跑 / 裴情那繪

單元四 世界一家		
一、NBA 關懷聯盟		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
83	❶	NBA 球員於臺北小巨蛋進行 NBA 關懷行動 / 中央通訊社提供
84	❷	林書豪與兒童一起進行美術活動 / Jeremy Lin Foundation 提供
二、守護海洋的彩虹勇士		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
89	❶	綠色和平在臺灣進行「非暴力直接行動」 / 綠色和平提供
90	❷	綠色和平成員阻止捕鯨的活動 / 綠色和平組織提供
91	❸	第三代「彩虹勇士」以節能及環保理念打造 / 綠色和平提供
92	❹	2011 年「彩虹勇士號」首次造訪臺灣 / 綠色和平提供
三、e 觸即發 連結全球		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
95	❶	看不見的孩子的支持者進行體驗行動 / 維基共享資源, Jon Madrigal 攝
96	❷	美國大學生透過行動譴責科尼的惡行 / 維基共享資源, Katie from Utah 攝
四、茉莉花革命		
頁碼	圖號	圖片內容 / 資料來源
101	❶	穆罕默德·布瓦吉吉自焚事件引發骨牌效應 / 維基共享資源, cjb 攝
102	❷	法國民眾上街替穆罕默德·布瓦吉吉發聲 / 維基共享資源, Antoine Walter 攝



中小學國際教育讀本—小學生看世界

發行人：

吳清山 教育部國民及學前教育署署長

總編輯：

張國恩 國立臺灣師範大學校長

劉美慧 國立臺灣師範大學教育學系教授

編輯委員：

宋宗樺 高雄市苓洲國小教師

洪夢華 臺北市金華國小教師

洪麗卿 臺北市雙園國小教師

陳達萱 臺北市修德國小教師

陳韻如 臺北市立大學附設實驗小學教師

趙文德 苗栗縣政府教育處課程督學

蔡承宏 臺北市新生國小教師

譚華德 國立政治大學公企中心講師

（依筆劃順序排列）

執行編輯：陳佩欣

美術編輯：裴情那

出版單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：國立臺灣師範大學

電話：(02)7734-3865

出版日期：中華民國 103 年 8 月

印刷：初版一刷