

# 剩食與我的距離 食來運轉



# 剩食與環境的距離

# 剩食對於環境的影響

- 剩食對於環境的影響有哪些？
- 你覺得這些影響很嚴重嗎？
- 你覺得該如何減少剩食對於環境的影響？



# 你看過這些圖示嗎？



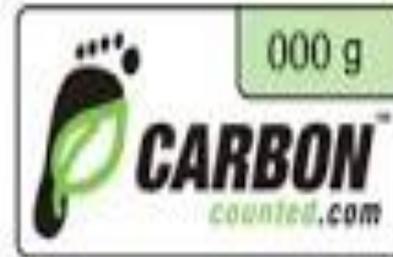
英國



美國



韓國



加拿大



瑞士



日本



法國



北美



台灣



德國

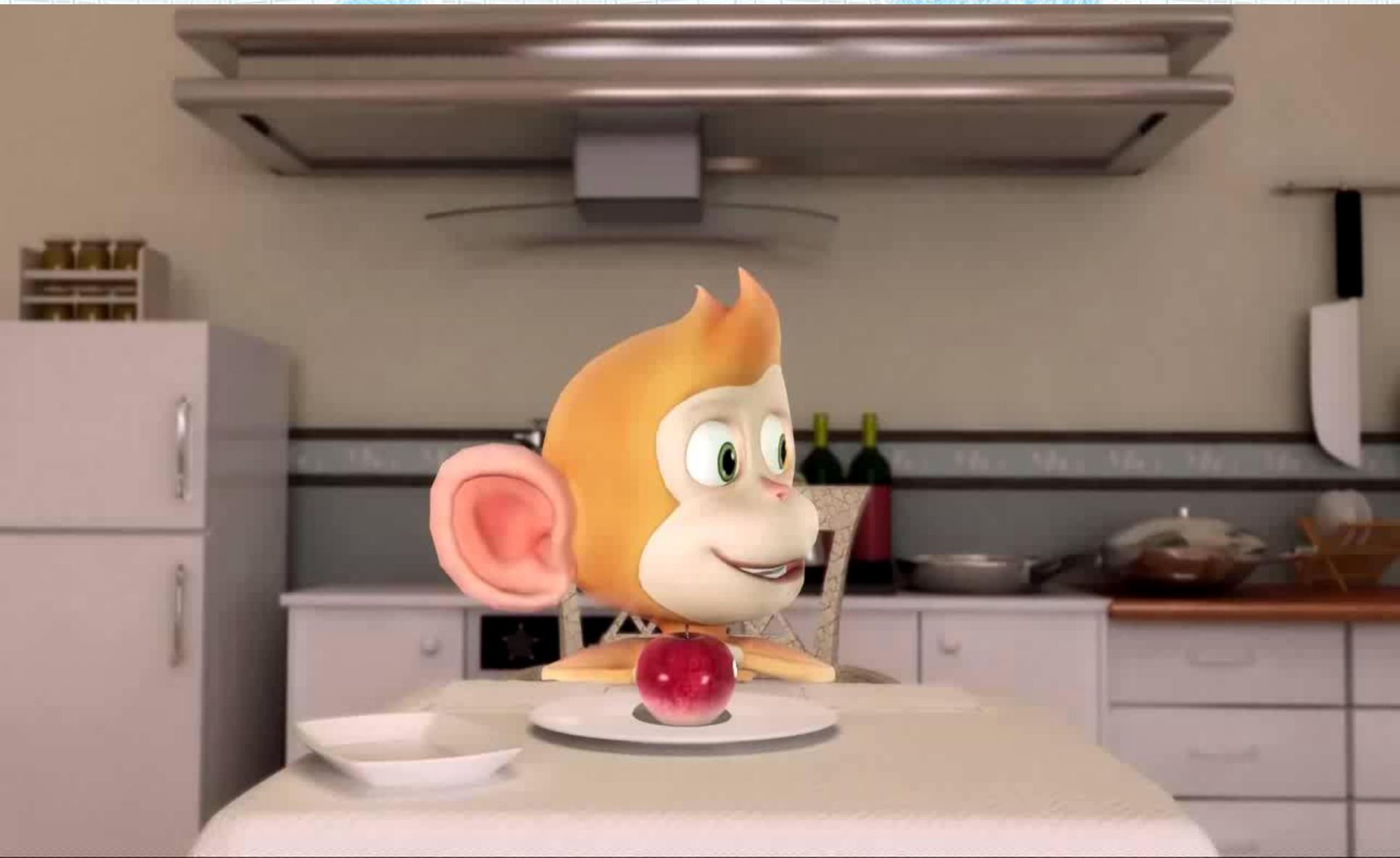
# 甚麼是「食物里程」？

- 食物里程 ( Food Miles ) 是指食物由生產點送到消費者手上或消費者的餐桌上，需要運輸的距離。要計算一件食品的食物里程一點也不容易，特別是加工食品，它不但包括食品由產地運到香港的距離，也包括食品在生產過程中，每種成份及包裝材料等運輸距離的總和。



- 以在超市一瓶由德國入口的草莓酸乳酪為例，它的食物里程，不僅計算由德國至香港的運輸距離，或加上由超市到家門的距離，而應該計算這瓶草莓酸乳酪在生產過程中，每種成分運輸距離的總和。

# 驚「碳」旅程



# 如何降低食物里程呢？

最簡單的方法，就是「吃在地、吃當季」

- 盡量減少購買需冷藏空運的蔬果與肉類
- 吃在地能減少食物長途運送所排放的汙染
- 吃當季則能減少食物保鮮所需的冷藏耗能



吃當季  
再吃在地

# 食來運轉

- 全班分成**5**組，一起從運轉棋盤上出發
- 投擲骰子走到目的格，請快速的寫出格子內食物的「食物里程」
- 全部組別走完一圈後，統計各組的「食物里程」，食物里程最低的為獲勝組別。

# 計算碳足跡

- 個人日常生活中實際消費、交通型態為估算依據，利用碳足跡計算器，計算自己生活中食、衣、住、行各方面所產生的碳足跡，思考自己對樂活環保愛地球所做的努力。
- 公共電視 對抗暖化
- <http://web.pts.org.tw/php/html/co2/index.php>
- 減碳行為計算器
- 國泰金控 生活碳足跡計算機  
[https://www.cathayholdings.com/holdings/advocate/20180803\\_PR/Carbon%20Footprint%20Calaulator/index.html](https://www.cathayholdings.com/holdings/advocate/20180803_PR/Carbon%20Footprint%20Calaulator/index.html)

# 樂活的實踐案例

- 德國阿伯的樂活人生

[https://www.youtube.com/watch?v=6yzY17I4\\_uQ](https://www.youtube.com/watch?v=6yzY17I4_uQ)

- 用微紀錄片的方式記錄德籍教授白益明的樂活生活。從其興趣嗜好、生活型態帶入他對台灣鄉土的情感。影片中白老師談台灣土地的永續發展，以及一般人如何在日常生中發揮自己的影響力，為自己的土地維持優良的居住環境。

珍惜食物，減少食物浪費，台灣刻不容緩



# 剩食摺頁製作

- 接下來我們有一系列的主題，請各位同學製作「剩食紀錄摺頁」，把接下來的主題重點都記下來吧！
- 摺頁主題：明日餐桌、剩食與我的距離、**NO剩食我勇續**

# 誰在擔心？誰在關心？



- 聯合國全球永續發展 (SDGs)
- 聯合國糧食與農業組織 (FAO)
- 世界糧食計畫署 (WFP)
- 台灣環境資訊中心 (TEIA)
- 台灣全民食物銀行協會 (ATF)
- 世界糧食日 10月16日



綠色生活  
從自己開始

The End