

LANYA

2019 寫信馬拉松在蘭雅

小小鬥士—人權大進擊

Freedom
自由

Dignity
尊嚴



The Rule of Law
法治

Equality
平等



社會領域人權學習手冊

八年__班 座號：__

姓名：_____

Peace
和平

Human Rights

人權

人權，基於平等、尊嚴及互相尊重，是人人應該享有的自由與保障。人權屬於任何一個人—不分年紀、國籍、性別、種族、信仰、性傾向、性別認同或是其他身份。人權是平等對待，不管是對待他人或是接受；人權也是能主宰自己人生、擁有選擇權；人權更是普世的，屬於世界上所有人，不該被奪取、被買賣或交易。不同的人權相互依存、不可分割，它們同等重要且相互牽連，一項人權進步有助於其他權利的保障；反之，當一項人權被剝奪時，會對其他權利產生不利的影響。

什麼是 UDHR？

《世界人權宣言 (Universal Declaration of Human Rights, UDHR)》是由聯合國大會於 1948 年 12 月 10 日審議，成為國際人權支柱；隨後許多其他人權條約依其中的原則為基礎，相繼而生。這些條約所載述的人權法律和標準持續發展，構成了一個保護及促進人權的龐大系統。

■ 「國際人權日」是在哪一天？

■ 我對世界人權宣言第_____條

感觸最深，因為_____

國際人權日



12 月 10 日是「國際人權日」(Human Rights Day)，以紀念聯合國於 1948 年 12 月 10 日通過的「世界人權宣言」。這個日子的存在是要提醒大家，要讓人權在全世界得以落實推行，還有賴各方的努力。

聯合國在 1948 年 12 月 10 日通過「世界人權宣言」。1950 年聯合國大會更進一步決定，每年的 12 月 10 日為國際人權日。國際社會在這一天共同紀念「世界人權宣言」倡導的基本自由，向積極促進和捍衛這些權利的人們致敬。「世界人權宣言」至今已被翻譯成 200 多種語言的聯合國文件，主張所有的人均生而自由，在尊嚴及權利方面處於平等地位。

受到世界人權宣言的啟示，聯合國在 1966 年制定「經濟、社會及文化權利國際公約」及「公民權利和政治權利國際公約」，目的在進一步闡明並執行宣言所揭示之各項人權精神。這兩項公約加上「世界人權宣言」，合稱「國際人權憲章」(International Bill of Human Rights)，成為國際間最重要之人權典章。

資料來源：新聞辭典，<https://www.rti.org.tw/news/view/id/384143>

國際特赦組織



國際特赦組織

(AMNESTY INTERNATIONAL)

(縮寫：AI)

1、全球最大的人權組織：

全世界 150 個國家中、有 700 萬名會員及支持者的「全球運動」。

2、宗旨：

- (1) 積極推動廢除死刑、釋放所有_____。
- (2) 良心犯是指沒有暴力犯罪行為的囚犯。
- (3) 確保所有犯人受到公平審判，並不受酷刑。
- (4) 致力於改變具壓迫性法律及替那些表達意見卻遭監禁的人爭取自由。

3、理念：

國際特赦組織的職責是捍衛_____，從提倡廢除死刑到發展性別與生殖權利，從消弭所有歧視到捍衛難民移民權利；我們也替酷刑受害人伸張正義，也致力於改變具壓迫性法律及替那些表達意見卻遭監禁的人爭取自由。國際特赦組織為所有人權受到威脅迫害的人發聲。

4、聲援方法：

國際特赦組織透過研究調查，揭露世界各地的人權侵害事件；我們遊說政府與其他具有影響力的團體或企業，促使他們承諾並尊重國際法。我們透過訴說一個又一個震撼人心的個案故事，倡議動員來自全球數百萬名支持者們一同促成改變，我們和行動者們站在第一線，透過教育及培訓，支持人們主張自身的權利。

5、國際特赦組織(AI)曾在 1978 年獲得諾貝爾_____獎。

寫一封信 改變生命

- 國際特赦組織(縮寫：_____)寫信馬拉松活動。
- 許多人在各地挺身堅持做對的事，卻飽受各種威脅。
- 替受威脅的生命做些什麼，是寫信馬拉松的最大原因。
- 寫下的一字一句將替生命帶來改變！



什麼是寫信馬拉松？

「一封信就能改變生命」是寫信馬拉松的前提

- 波蘭一對情侶呼朋引伴，發起 24 小時不間斷寫信給人權受侵犯者的活動。
- 全球年度最大的人權盛事。
- 已經 17 年，每年_____月支持者提筆寫下幾百萬封信。
- 每封信、一張圖和每筆簽名，都能造成改變！
- 為了改正一些世界上的錯誤，持續地寫信！
- 平凡人也能改變世界！



為什麼聲援很重要？

你可能認為，寫信給一名素昧平生的年輕人並不會帶來改變，可能他們也不會想收到你的信件。但當你被關在獄中，或是因譴責不公不義而面臨生命危險，若此時有人能對你表達信心，對你來說肯定意義重大。不論你選擇的寫信對象為何，請記得他們非常樂意收到你的信件。他們可能感到焦慮、孤獨，而你的文字能夠為他們帶來慰藉和希望。

Human Rights Defenders

人權捍衛者

與聯合國人權捍衛者宣言和其他國際標準一致，國際特赦組織認為的人權捍衛者定義為：獨立或與其他人聯合，以行動捍衛或提倡人權者，不論是在國際、國家或地方的層次。若此人訴諸或提倡仇恨、歧視與暴力，或否定人權的普世性（每個人都享有人權），或採取行動侵犯他人的人權，那麼國際特赦組織便不會認定此人為人權捍衛者。

各行各業都有人權捍衛者，他們可能是記者、律師、醫療專業人員、教師、工會成員、揭發者（whistle-blowers）、人權侵犯的受害者或受害者家屬、人權組織的一員，另外譬如政治人物、安全部隊人員、其他政府人員也可能符合人權捍衛者的定義。人權捍衛者的行動可能是他們工作的一部分，或者出於自願或無償行動，他們可能規律地行動，或者單純只是為了人權挺身而出。

換句話說，人權捍衛者可能是任何人，無論年齡、職業、國籍或隸屬的社會團體，只要是對抗人權侵犯而發生，或者以各種方式提倡人權的人，都可能是人權捍衛者，無論他們是終其一生都在倡導人權，或是偶爾發聲，或是僅僅一次挺身而出。

國際特赦組織在評估個案是否為人權捍衛者時，會基於所收集到的事實情報按照國際法標準評估，首先會評估個案是否採取行動捍衛或是提倡人權，且沒有證據證明個案先前曾經否定他人的人權，或是採取行動侵犯他人的人權，不曾倡議仇恨、暴力與歧視，才可能被國際特赦組織認定為人權捍衛者。

開始行動，GO！

第一步：拿出一枝筆，並領取一張明信片（或自製小卡片）

第二步：閱讀個案資訊：(1)案件內容、(2)訴求內容、(3)訴求對象

第三步：寫信——個案姓名請使用“英文”，圖像可以打破文字語言限制！

第四步：前往『2019 寫信馬拉松官方網站』進行線上連署，加倍力量

關鍵字聚焦

■ 恣意逮捕和居留

人人皆享有自由權利，即使受拘留者也應受到保護、免於被虐待。

人人皆有權：

- (1) 被立即告知逮捕及拘留的原因。
- (2) 遭逮捕之後擁有一名律師。
- (3) 告知家屬自己的情況。
- (4) 了解哪一個單位關押他們，並使拘留情況立即得到登記。
- (5) 在法庭質疑拘留的合法性。

■ 居住與人權

適當居所的權利，指居住時能享有安全、和平及尊嚴，並非只是能遮風避雨。

- (1) 人人皆能取得可負擔的居所，且不受差別待遇。
- (2) 居所應提供人們充足的空間、隱私及保護，不受風雨及其他天氣條件影響。
- (3) 政府應採取措施以確保居所：位於安全區域；遠離危險的排放或汙染；鄰近交通道路及就業機會；尊重文化權利。
- (4) 居民應能取得水、衛生及其他設施，以滿足健康、安全、舒適及營養需求。適當居所權利包括不受強制驅離威脅。

■ 強制頭巾

每個人皆享有表達自由的權利以表現自己的宗教或信仰。一般而言，表達自由權利必然包含選擇穿著的權利。而國家有義務去尊重、保護並確保每個人享有自主權，並允許個人在做出選擇時，不受歧視或脅迫。這代表國家必不能針對女性穿著樣式施行強制要求，且必須保護女性不受家人、社區、宗教團體或領導、以及任何其他的第三方脅迫其穿著樣式，例如女性被迫、或遭法律禁止穿戴頭巾或面紗。因為這些服裝規定反映了歧視女性、控制女性、物化女性，剝奪了女性自主權的態度。

★ 補充：伊朗的強制頭巾法，不論婦女願不願意都必須以頭巾包覆頭髮。若不照做，女性會被國家視為罪犯，且可能面臨逮捕、提告、判刑、鞭刑或罰金。此舉已經侵犯女性尊嚴且違反國際法，構成殘酷、非人道或有辱人格的待遇或處罰，造成婦女心理及肉體上極大的痛苦和苦難。

■ 氣候變遷

全球目前的暖化比過去快上許多，人類燃燒石化燃料、農業與土地使用和其他活動皆是氣候變遷的兇手。氣溫上升造成極端氣候、海平面上升、野生動物族群和棲地改變以及其他衝擊，並且情況逐漸惡化。和工業革命前的氣候相比，全球暖化程度目前已造成氣溫上升攝氏一度。

為何氣候變遷是人權議題？

氣候變遷於全球各地造成毀滅性影響，成為急迫的人權議題，例如擴大不平等、使特定弱勢族群更弱勢(如仰賴農業、沿岸維生者)。並且隨著時間的推移，情況惡化將有機會造成現在和未來世代的毀滅。

➤ 受到威脅的人權有：

生命權	極端氣候相關事件，例如暴風雨、洪水及野火。例如海燕颱風於 2013 年導致菲律賓當地超過 6,000 人喪命；2003 年的歐洲熱浪造成 35,000 人死亡。
健康權	<ul style="list-style-type: none">◆ 因為有愈來愈多的熱浪及火災，氣候變遷對健康的重大衝擊包括受傷、生病及死亡等危險。◆ 因食物生產減少，貧窮地區營養不足的情況惡化，疾病風險增加。
居住權	<ul style="list-style-type: none">◆ 洪水及野火等極端氣候事件摧毀了人們的住家，使他們流離失所。◆ 乾旱、腐蝕和洪水隨著時間改變環境，而海平面上升也使全世界居住於低窪區的數百萬人受到威脅。
取得水及衛生權利	<ul style="list-style-type: none">◆ 融雪及融冰、降雨量減少、高溫及海平面上升影響了水資源的品質與水量。◆ 極端氣候事件與災害影響供水及衛生的基礎建設。◆ 現今已有十億多人無法取得乾淨用水，且氣候變遷使得情況更加惡化。

國家及企業需負責阻止氣候變遷


國家有義務採取措施，以最為人道且快速的方式解決氣候變遷。企業必須補償包括氣候變遷等因素導致的人權損害。

2019 為青年寫信(1)：荷西·阿德里安 (José Adrián)



➤ 個案簡介：

荷西·阿德里安 (José Adrián) 放學回家時，突然遭到警方攻擊。當時阿德里安只有 14 歲，住在墨西哥的一處貧民區。在這起不幸事件中，阿德里安因患有聽力障礙，使他可能在跟警方溝通時發生誤會。一群年輕人因破壞警車與警方爆發衝突，而阿德里安恰巧在衝突過後經過此地；但警方卻只逮捕了阿德里安，且不作任何解釋，也沒有告知他的父母。警官將阿德里安強押至警車，載到警局後將他上銬。阿德里安說：「他們讓我在那裡待了大概半個小時。他們打我的胸口，然後賞我巴掌。」為了讓兒子獲釋，阿德里安的家人必須繳交罰金以及警車的毀損費用，而阿德里安家根本負擔不起這筆金錢。阿德里安也因此被迫退學。尋求正義多年後，阿德里安終於在 2019 年初獲得一副助聽器。阿德里安一家仍在等待政府提供賠償。阿德里安的母親表示：「我希望正義得到伸張。」

關鍵字	恣意逮捕、有罪免責、警察暴力、酷刑、兒童
訴求對象	猶加敦州州長—Mauricio Vila Dosal Lic. Mauricio Vila Dosal, Governor of Yucatán State
主要訴求	確保阿德里安遭人權侵犯後能獲得全額賠償，並在本案中實現正義。
訴求信範例	親愛的州長： 荷西·阿德里安 (José Adrián) 在放學後走路回家時，一群年輕人因破壞警車與警方爆發衝突，而阿德里安恰巧在衝突過後行經該地，但警察突然攻擊他並將他扔向警車。當時他年僅 14 歲，警方並沒有作任何解釋，也從未告知他的父母。警方將他帶至警局並施行酷刑。這起不幸事件中，阿德里安的聽力障礙可能使他與警方溝通時發生差錯。我們呼籲您，確保阿德里安遭人權侵犯後能獲得全額賠償，並在本案中促進正義實現。
寫給本人	荷西·阿德里安 (José Adrián)
建議短句	你在這場抗爭中展現出的勇氣令人深受啟發。 我們與你站在一起、支持你繼續抗爭下去！
墨西哥	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 是北美洲的一個聯邦共和制主權國家，北部同美國接壤，南側和西側濱臨太平洋，東南為貝里斯、瓜地馬拉和加勒比海，東部則為墨西哥灣。 ➤ 其總人口超過 1.3 億，為世界第十人口大國，西班牙語世界第一人口大國及拉丁美洲第二人口大國。 ➤ 官方語言為西班牙語，多信奉天主教，因幅員遼闊氣候也具有多樣性，按海拔高度從熱帶、亞熱帶，溫帶到冰雪帶都有。 

2019 為青年寫信 (2)：依力亞斯江·熱合曼 (Yiliyasijiang Reheman)


	<p>➤ 個案簡介：</p> <p>正當依力亞斯江·熱合曼 (Yiliyasijiang Reheman) 和他的妻子瑪莉妮莎(Mairinisha Abuduaini) 盼望著第二個小孩出世，依力亞斯江卻失蹤了。當時，這對年輕夫妻正在為未來努力，一邊於埃及就讀大學，一邊照顧家庭。然而在 2017 年 7 月，中國向埃及政府施壓，圍捕埃及境內的數百名維吾爾人，依力亞斯江正是遭捕的其中一人。三星期後，瑪莉妮莎獨自迎接小孩出世，當時她只有 19 歲。自 2017 年起，她便不斷尋找自己的丈夫，從沒放棄家庭團聚的希望。瑪莉妮莎現居土耳其，朋友告訴她依力亞斯江已被遣返中國新疆。她懷疑丈夫可能被關進中國的秘密拘留營，在營內被中國政府宣傳洗腦。自 2017 年，將近百萬人被迫與家人分離並被關進這些拘留營，他們大多是穆斯林。瑪莉妮莎渴望的不過是看到丈夫平安歸來，與小孩重聚。她說：「我的丈夫應盡速獲釋，我們的孩子需要父親。在我們重新團聚之前，我將永不放棄。」</p>
關 鍵 字	恣意拘留、強迫失蹤、禁止通訊拘禁、歧視
訴求對象	中華人民共和國主席—習近平 Xi Jinping, President of the People's Republic of China
主要訴求	公開依力亞斯江身處的地點、讓瑪莉妮莎能與丈夫聯繫、讓依力亞斯江能聯繫自行選擇的律師。釋放依力亞斯江，讓他與家人團聚。
訴 求 信 範 例	親愛的習主席： 依力亞斯江·熱合曼(Yiliyasijiang Reheman)於 2017 年在埃及一所大學讀書並同時照顧家庭。但在同年 7 月，中國政府向埃及政府施壓，造成數百名維吾爾人於埃及遭到圍捕。依力亞斯江正是遭逮捕的其中一人。他很可能正身處中國的秘密拘留營，營裡有更多人權侵害正在發生。自 2017 年開始，多達百萬人被迫與家人分離並被關進這些拘留營，他們大多是穆斯林；這樣的事件非常令人震驚、也極為不對。請立即無條件釋放依力亞斯江·熱合曼，並將他送回家人身旁—他並沒有做錯任何事。
寫 給 他 的 家 人	瑪莉妮莎(Mairinisha Abuduaini)
建議短句	依力亞斯江和妳並不孤單。我們與你們並肩而行，盡我們所能保護他免受傷害！
中 國	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 中華人民共和國，通稱中國，是位於東亞的社會主義國家，首都位於北京。中國領土陸地面積約 960 萬平方公里，其分為 23 個省份、5 個自治區、4 個直轄市和 2 個特別行政區。 ➤ 當前，中國對外貿易額世界第一，是世界上最大的商品出口國及第二大的進口國，依國內生產總值按購買力平價位列世界第一、而國際匯率則排名世界第二。 

2019 為青年寫信 (3)：納蘇·阿卜杜勒阿齊茲 (Nasu Abdulaziz)

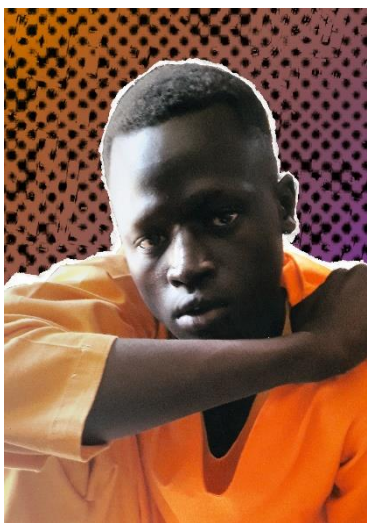


➤ 個案簡介：

納蘇·阿卜杜勒阿齊茲 (Nasu Abdulaziz) 是一名死忠足球迷，他也熱愛騎自行車。這是許多奈及利亞年輕人平常的消遣，但納蘇的處境卻一點也不尋常，如今他正在爭取自己的居住權益。當時納蘇 23 歲，住在奈及利亞的大城市拉哥斯 (Lagos)。一群配槍的男子毫無預警地開著推土機，來到納蘇居住的歐托多格巴梅社區 (Otodo Gbame)。這群人依循政府指令，襲擊當地居民世代居住的家園。他們燒毀房子、射殺居民，也摧毀了居民生計。在 2017 年最終驅逐行動前夕，納蘇的手臂遭歹徒射傷。隔日，拉格斯特遣部隊再度來到社區，丟擲催淚瓦斯並開槍掃射。據信有 9 人遭殺害，另有 15 人失蹤。最終有三萬人遭驅逐而無家可歸，他們被迫住在獨木舟上、橋下，或是和親友同住。納蘇和其他人一樣失去了住所，但他仍抱持希望。如今他加入了「奈及利亞貧民窟／非正式定居聯盟 (Nigerian Slum/Informal Settlement Federation)」，這項群眾行動聚集了像納蘇一樣的居民，在居住權得到保障之前他們不會輕易罷休。

關鍵字	強迫拆遷、居住權利、警察暴力、經濟社會與文化權利、不人道對待
訴求對象	拉哥斯州州長—Babajide Olusola Sanwo-Olu Babajide Olusola Sanwo-Olu, Governor of Lagos State
主要訴求	針對納蘇所居住的社區遭強迫驅離事件，確保相關單位展開全面調查；並協助所有居民重新定居、獲得全面賠償。
訴求信例	親愛的州長： 納蘇·阿卜杜勒阿齊茲 (Nasu Abdulaziz) 23 歲時，一群配槍的男性毫無預警地開著推土機來到位於拉哥斯 (Lagos) 的歐托多格巴梅社區 (Otodo Gbame)，也是納蘇居住的地區。這起暴力事件造成許多人喪失世代居住的家園，政府必須對此展開調查。這群男性不只燒毀房子，更射殺居民、使用催淚瓦斯，摧毀了居民生計。據信有 9 人遭殺害，另有 15 人失蹤；30,000 人無家可歸。請針對納蘇所居住的社區遭強迫驅離事件，確保相關單位展開全面調查；並協助所有居民重新定居、獲得全面賠償。
寫給本人	聲援納蘇！
建議短句	我們與納蘇還有他的社群站在一起，一起爭取正義！
奈及利亞	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 為一西非國家，是非洲人口最多的國家。國內紛亂的種族結構（以黑人為主）與豐富的天然資源是持續造成動亂的主因，其中又以石油為最多。 ➤ 在政治方面，軍事獨裁與不間斷的內戰持續數十年，近年來已有好轉。 ➤ 目前奈及利亞利用豐富的天然資源及經濟的改革開始發揮強大的經濟潛力。 

2019 為青年寫信(4)：馬蓋·馬地歐普·恩岡 (Magai Matiop Ngong)



➤ 個案簡介：

馬蓋·馬地歐普·恩岡 (Magai Matiop Ngong) 15 歲時喜歡跑步、唱福音歌曲。當時他還在就讀中學，渴望在長大後幫助他人。但在 2017 年馬蓋遭判謀殺罪之後，原本熟悉的生活便嘎然而止。審判時，馬蓋告訴法官他只有 15 歲，試圖解釋這起殺人事件只是意外。但法官仍舊判了絞刑。馬蓋說：「有人告訴你要死了，這感覺很糟，我不希望這種事發生…」不論是被逮捕時還是第一次審判期間，馬蓋都沒有獲得律師協助。法官告訴他，他可以提起上訴、要求撤銷死刑判決。但只有在轉介監獄時，他才獲得律師協助。2018 年，南蘇丹執行了 7 次絞刑，其中一人和馬蓋一樣只是小孩。判刑兩年後，馬蓋被關在朱巴中央監獄、名列死囚名單，同時也在等待上訴程序，但他並未喪失「能夠出獄並繼續上學的希望」。

關鍵字 兒童、死囚、酷刑、不公平審判

訴求對象 南蘇丹共和國常駐聯合國大使
Permanent Mission of the Republic of South Sudan to the United Nations

主要訴求 確保馬蓋得到減刑

訴求信例

親愛的大使：

這封信是有關 17 歲的南蘇丹死囚馬蓋·馬地歐普·恩岡(MagaiMatiop Ngong)。馬蓋在年僅 15 歲時因謀殺自己的表親而遭判絞刑。審判時，他告訴法官這起事件發生時他只有 15 歲，且他的表親死亡是一起意外。馬蓋在審判期間沒有律師協助。犯罪時年齡不超過 18 歲者，絕不能處以死刑、更別說處決，且與其被審判時的年齡並無關聯。《南蘇丹共和國過渡時期憲法》第 21(2)條嚴格禁止處死像馬蓋這類的未成年者，《兒童權利公約》第 37(a)條也如此規範，而南蘇丹也是該公約的締約國之一。南蘇丹去年有 7 人被處以絞刑，其中一人和馬蓋一樣只是未滿 18 歲的小孩。這必須停止，馬蓋的死刑也必須撤銷。

寫給本人 馬蓋·馬地歐普·恩岡 (Magai Matiop Ngong)

建議短句 馬蓋喜歡唱歌，歡迎分享你喜歡的歌曲或歌詞給他！

南蘇丹

- 南蘇丹共和國是非洲東北部一個內陸的國家。
- 2011 年 7 月 9 日，南蘇丹舉辦獨立公投，98.83% 的人民一面倒地支持獨立。蘇丹承認南蘇丹獨立，為非洲第 54 個國家。
- 獨立後仍有激烈的內部衝突，2014 年在脆弱國家指數的評分一直是全球最高。
- 南蘇丹多為黑人，使用非洲當地族群方言，信奉傳統信仰及基督教。




2019 為青年寫信 (5)：草窄族青年 (Grassy Narrows)



➤ 個案簡介：

珍恩·托德(Jianne Turtle)為原住民阿尼什納比部落 (Anishinaabe) 草窄族(Grassy Narrows)族人，居住於加拿大安大略省。珍恩說，當地青年很努力在爭取更好的未來。相較之下，政府「口沫橫飛卻光說不練」。1960 年代，政府允許製漿廠傾倒十噸廢水至河川，自此之後草窄族居民深受水銀汙染所苦。如今當地汙染的傷害仍清晰可見。漁業為草窄族非常重要的生活方式。但 50 多年來水銀已汙染了魚隻，吃魚變得非常危險。這使得族人健康狀況惡化，也使他們的文化傳統漸漸消失。當地居民目前承受加拿大最為嚴重的健康危機，但政府對此幾乎沒有作為。政府曾於 2017 年承諾將「徹底」解決這項危機，措施包括清理河川、提供特殊健康照護和補償社區居民。在政府履行承諾前，草窄族青年不會放棄抗爭。加拿大必須幫助草窄族人恢復至水銀汙染前的狀態。


關鍵字	原住民、環境、水、健康、居住權利、環境權利、環境保護、人權捍衛者
訴求對象	加拿大總理—賈斯汀·杜魯道(2019. 10. 21 加拿大舉行國會大選，杜魯道成功連任) Justin Trudeau, Prime Minister of Canada
主要訴求	為草窄族的水銀中毒倖存者提供專業醫療協助；補償所有社區居民因水銀汙染所造成的損失。
訴求信範	親愛的總理： 原住民阿尼什納比社群 (Anishinaabe) 草窄族 (Grassy Narrows) 深受水銀汙染所苦。有毒水銀於 1960 年代傾倒至英格利—瓦比貢河川體系 (English and Wabigoon River system)，對當地造成的可怕衝擊時至今日仍然清晰可見。因政府毫無作為，世世代代的年輕人長大後都苦於嚴重健康問題，文化傳統也因此式微。政府曾於 2017 年承諾將「徹底」解決水銀問題—而現在是政府該兌現承諾的時候。幫助草窄族人恢復至水銀汙染前的狀態。這群年輕人和未來子孫應成長於興盛的社區和健康的環境。
寫給本人	草窄族 (Grassy Narrows)
建議短句	還草窄族一個正義！草窄族，我們與你同行。 (發揮你的創意，寫下/畫下跟魚或河流有關的東西：畫出台灣有名的地標、河流或湖泊！)
加拿大	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 加拿大為北美洲國家，西抵太平洋，東至大西洋，北濱北冰洋，東北方與丹麥領地格陵蘭相望。 ➤ 加拿大的領土面積達 998 萬 4670 平方公里，為全球面積第二大國家。加拿大素有「楓葉之國」的美譽，渥太華為該國首都。 ➤ 得益於豐富的自然資源和高度已開發的科技，加拿大是富裕、經濟已開發的國家。 

2019 為青年寫信 (6)：亞絲曼·阿莉亞尼 (Yasaman Aryani)

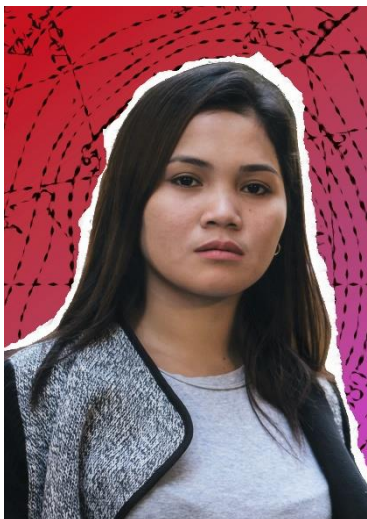


➤ 個案簡介：

亞絲曼·阿莉亞尼(Yasaman Aryani)在火車上大方分送白花、輕輕摘下頭巾；這兩個舉動雖然簡單，卻需要十足勇氣。亞絲曼是一名熱愛登山的演員。2019 年國際婦女節當天，亞絲曼藉由上述行動勇敢反抗伊朗強制頭巾法。在母親陪伴下，亞絲曼穿梭於女性專用車廂、發送白花給乘客，大膽的她當時頭髮並無任何遮蓋。亞絲曼期望未來所有女性都能擁有選擇穿著的自由。她勇敢的行為被拍了下來，並於 2019 年 3 月在網路上迅速傳開。伊朗當局於 4 月 10 日逮捕亞絲曼，將她單獨監禁數日。他們逼迫亞絲曼提供「自白」，迫使她承認行動背後有外國勢力支持，並對自身行為表達「悔意」。若亞絲曼拒絕，他們便威脅逮捕她的親友。亞絲曼於 7 月 31 日得知自己被判刑長達 16 年，令她非常震驚，且她至少得服刑 10 年。當局廣泛打壓反強制頭巾法的女性，亞絲曼承受的殘忍懲罰並非特例。2018 年以來，已有數十名女性遭到逮捕，其中也包括亞絲曼的母親。亞絲曼深信女性應當擁有選擇穿著的權利；伊朗當局卻因此監禁亞絲曼，這樣的行為絕不能被允許。

關鍵字	恣意逮捕、表達自由、結社自由、集會自由、有罪免責、禁止通訊拘禁、良心犯、不公平審判、酷刑、不人道對待、女性權利、人權捍衛者。
訴求對象	伊朗司法總監(伊朗司法機關的最高首長)—易卜拉欣·萊西 Ebrahim Raisi, Head of the judiciary
主要訴求	(1) 立即無條件釋放亞絲曼·阿莉亞尼以及她的母親娜瑞·阿瑞比莎伊；在她們獲釋前，請確保她們能和自選律師定期接觸。 (2) 停止將女權捍衛者工作視為犯罪，並廢除強制頭巾法。
訴求信例	親愛的 Raisi 先生， 亞絲曼·阿莉亞尼(Yasaman Aryani)以及她的母親娜瑞·阿瑞比莎伊 (Monireh Arabshahi)，因觸犯歧視性的強制頭巾法而被判 16 年刑期，令人震驚。母女倆人於 2019 年 4 月因為一部影片遭到逮捕；影片中，她們於國際婦女節當天到女性專用車廂分送花朵，且在過程中沒有佩戴頭巾。這項勇敢舉動被拍攝上傳之後，立刻在社群媒體上流傳開來；亞絲曼也想藉由這項行動表達，期望未來所有伊朗女性都能擁有選擇穿著的自由。我在此敦促您立即無條件釋放亞絲曼·阿莉亞尼以及她的母親娜瑞·阿瑞比莎伊；她們是良心犯，只因從事人權工作就遭到監禁。在她們獲釋前，請確保她們能和自選律師定期接觸。我也敦促您停止將女權捍衛者的工作視為犯罪，並廢除強制頭巾法。
寫給本人	亞絲曼·阿莉亞尼 (Yasaman Aryani)
建議短句	我們的心與你和你的家庭同在一起
注意事項	(1) 請不要用含有信仰意義的信紙。 (2) 請不要用任何有關賭博、喝酒的詞語或圖畫。
伊 朗	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 位於西亞，為中東國家，其中北部緊靠裏海、南瀕波斯灣和阿拉伯海。 ➤ 國土面積為 1,648,195 平方公里，國土主要位於伊朗高原上，氣候較為乾燥，伊朗人口約 8320 萬人，為多民族國家，其主體民族為波斯人，約占總人口的 52%，其餘有亞塞拜然人、庫德人、阿拉伯人等。官方語言為波斯語。 

2019 為青年寫信 (7) : 瑪里奈爾·蘇慕克·烏巴多(Marinel Sumook Ubaldo)



➤ 個案簡介：

2013 年 11 月 13 日，海燕颱風席捲菲律賓，而瑪里奈爾幸運地存活下來。海燕為菲律賓紀錄上最嚴重的颱風之一，它摧毀了薩馬島上瑪里奈爾居住的村子。光是菲律賓就有超過 6000 人因此喪命，更有數百萬人喪失家園。她於 2018 年 9 月遠赴紐約市，提供證據幫助調查氣候變遷，以及石化產業如何使其惡化加劇。「我不只是…一項氣候數據，」她告訴禮堂的滿座聽眾。「我的故事只是眾多故事的其中之一，我在此替那些脆弱、受邊緣化的社群發聲—期望我們的聲音能夠被聽見。」瑪里奈爾的家庭和當地數千名居民因颱風喪失家園，他們需要充足的食物、水、住所、電力以及廁所。菲律賓政府所做的並不足夠，災民的生活條件不利於健康，也因此很難維持生計。瑪里奈爾仍致力促使世界各國政府正視氣候變遷，並幫助自己的家園以及其他類似地區，以處理災害帶來的影響。


關鍵字	氣候變遷、氣候正義、環境權利、環境保護、居住權利、人權捍衛者	
訴求對象	菲律賓總統—羅德里戈·杜特蒂 (Rodrigo Duterte) Rodrigo R. Duterte, President of the Philippines	
主要訴求	在 2020 年，讓位於東薩馬省(Eastern Samar)薩爾塞多市(Salcedo)馬塔里諾村(Matarinao)的居民，能享有充分的居住條件，包括足夠的食物、水、住所、電力以及廁所。	
訴求信範例	親愛的總統， 瑪里奈爾·蘇慕克·烏巴多 (Marinel Sumook Ubaldo) 年僅 16 歲時，便得面臨氣候變遷帶來的災難性影響。瑪里奈爾經歷了 2013 年的強颱風海燕並倖存下來，此後她成為領導青年運動者，致力促使菲律賓及各國政府正視氣候變遷，並解決氣候對於自己的家園以及其他類似社群所帶來的影響。請支持瑪里奈爾的理念，確保您盡力讓位於東薩馬省 (Eastern Samar) 薩爾塞多市 (Salcedo) 馬塔里諾村 (Matarinao) 的居民，能享有充分的居住條件，包括足夠的食物、水、住所、電力以及廁所。目前政府的所做的並不夠，災民的生活條件不利於健康、也因此很難維持生計。	
寫給本人	瑪里奈爾·蘇慕克·烏巴多 (Marinel Sumook Ubaldo)	
建議短句	瑪里奈爾，我們與你一同奮戰、捍衛社群！ 菲律賓語：Marinel, kasama mo kami sa iyong laban para sa iyong pamayanan.	
注意事項	(1) 菲律賓的宗教信仰非常多元，所以請避免使用宗教相關的素材。 (2) 請避免提到與菲律賓「毒品戰爭」相關的訊息。	
菲律賓	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 菲律賓是一個群島國家，北隔呂宋海峽與臺灣相望，屬環太平洋地震帶上的熱帶國家，常年受地震與颱風侵襲，有豐富的自然資源與生物多樣性。 ➤ 地理區分為呂宋島、維薩亞斯群島和民答那峨島三大島群。國內人口約 9300 萬，加上約 1100 萬海外菲律賓人，總計人口逾億，位居世界第 12 名。 ➤ 民族大部分上屬馬來族，約佔總人口的百分之八十以上。宗教信仰多元，82%為天主教、9%基督教、5%回教、3%佛教。 	

2019 為青年寫信 (8)：艾彌爾·奧斯克洛維克 (Emil Ostrovko)



➤ 個案簡介：

2018 年 4 月，艾彌爾·奧斯克洛維克 (Emil Ostrovko) 於明斯克 (Minsk) 郊區的公車站等女朋友，警方卻突然出現並毆打艾彌爾，並以散佈非法毒品為名逮捕了他。2018 年稍早，艾彌爾在一間網路公司應徵上快遞員，作為課後兼差打工。當時雇主告訴艾彌爾，運送包裹內裝的是合法的菸草混合物，但這是謊言—艾彌爾運送的正是非法毒品。遭拘留數個月後，艾彌爾因販毒遭判刑 10 年，之後因某些指控撤銷而減至 8 年徒刑。更糟的是，調查人員完全沒有追究其他人或是該公司老闆，只有艾彌爾遭到起訴。在白羅斯，和艾彌爾一樣，因輕微毒品罪而遭判多年刑期者大約有 15,000 人，而且在獄中待遇遠比其他受刑人還要惡劣，並被迫從事長時間勞役。艾彌爾不被允許攜帶氣喘藥物，且在徒手除雪工作時得到凍瘡。轉至成人監獄後，艾彌爾的情況有些許好轉，但他的青春和潛力仍在獄中逐漸消逝。

關 鍵 字	兒童、青少年正義、不公平審判、歧視、不人道對待
訴求對象	白羅斯共和國總檢察長 Alexander Koniuk, Prosecutor General of the Republic of Belarus
主要訴求	立即釋放艾彌爾，並清除他的犯罪紀錄。
訴 求 信 範 例	親愛的總檢察長， 年僅 17 歲的艾彌爾·奧斯克洛維克 (Emil Ostrovko) 於 2018 年 4 月因販毒遭判 10 年刑期，之後減至 8 年徒刑。艾彌爾課後在一家網路公司當快遞打工。雇主告訴艾彌爾，運送包裹內裝的是合法的菸草混合物—但這是謊言，艾彌爾運送的正是非法毒品。調查人員完全沒有追究該公司老闆或是其他人，只有艾彌爾遭到起訴。在白羅斯，因輕微毒品罪而遭判多年刑期者，在獄中待遇遠比其他受刑人還要惡劣，且被迫從事長時間勞役。艾彌爾無法取得重要氣喘藥物，且在被迫徒手除雪時得到凍瘡。艾彌爾轉至成人監獄後情況有些許好轉，但他的青春和潛能仍在獄中逐漸消逝；具高度懲罰性的毒品法正是背後原因。我在此敦促您立即釋放艾彌爾，清除他的犯罪紀錄，並確保今後不再會有孩童因輕微、非暴力的毒品罪而遭監禁。
寫給本人	艾彌爾·奧斯克洛維克 (Emil Ostrovko)
建議短句	艾彌爾對經濟學，工商管理和心理學學科非常有興趣。 可以與他分享該領域的相關消息或有趣的故事。
注意事項	(1) 毒品是敏感議題，請避免提到毒品相關經驗。 (2) 艾彌爾是天主教徒，可以寄給他聖誕節或復活節祝福。
白 羅 斯	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 白羅斯是位於東歐的內陸國家，首都為明斯克，於 1991 年從蘇聯獨立。 ➤ 國土面積為 20.7 萬平方公里，人口 950 萬人，將近 80% 人口為土生土長的白羅斯人，主要少數民族依次是俄羅斯人、波蘭人和烏克蘭人。 ➤ 白羅斯語和俄羅斯語被設為官方語言。白羅斯大多數人信仰俄羅斯東正教，其次則為羅馬天主教。 

2019 為青年寫信 (9)：易卜拉辛·埃澤·埃爾丁 (Ibrahim Ezz El-Din)

	<p>➤ 個案簡介：</p> <p>26 歲的易卜拉辛·埃澤·埃爾丁(Ibrahim Ezz El-Din)是一名人權捍衛者，居住於埃及開羅。他熱愛自己研究報導的工作，主題大多有關埃及民眾負擔得起的安全住所—這是一項基本權利。在閒暇時間，易卜拉辛喜歡畫圖，也對設計有興趣。他也是一名死忠足球球迷，時常關注埃及當地的球隊—扎馬雷克體育俱樂部。2019 年 6 月 11 日晚上，易卜拉辛走路回家途中，4 名便衣保安將他包圍並逮捕。他的母親得知此事後，立刻到當地警局詢問，但警察告訴她，易卜拉辛不在警局，且否認警方拘留一事。從那天晚上開始，易卜拉辛的家人試圖釐清事情經過，但至今仍無法得到答案。易卜拉辛隸屬於「埃及權利和自由委員會」(Egyptian Commission for Rights and Freedoms)。該組織在 3 年內有 5 名相關人士遭到逮捕，易卜拉辛即為第 5 人。更有數百人和易卜拉辛一樣，遭到強迫失蹤並監禁數月，期間完全沒有經過審判。記者、足球球迷、甚至是政治人物等，許多人只因和平表達意見、批評當局或捍衛人權便遭到逮捕。</p>
關鍵字	恣意拘留、強迫失蹤、禁止通訊拘禁、良心犯、人權捍衛者、居住權利、經濟社會與文化權利
訴求對象	檢察官 Nabil Sadek, Public Prosecutor
主要訴求	透露易卜拉辛的下落，讓他和家人及律師接觸，並確保他不受酷刑和虐待。除非易卜拉辛被控國際認可的罪行，否則請盡速釋放他。
訴求信範例	親愛的檢察官， 對於人權捍衛者易卜拉辛·埃澤·埃爾丁(Ibrahim Ezz El-Din)的人身安全，我在此表達強烈擔憂。2019 年 6 月 11 日晚上，易卜拉辛在走路回家途中，4 名便衣保安將他包圍並逮捕。當家屬和律師詢問他的下落，警方否認易卜拉辛遭拘留一事。易卜拉辛隸屬於「埃及權利和自由委員會」(Egyptian Commission for Rights and Freedoms)；該組織在 3 年內便有 5 名相關人士遭到逮捕，易卜拉辛即為第 5 人；更有數百人和易卜拉辛一樣遭強迫失蹤，並遭秘密拘留數月，期間完全沒有經過審判，也無法接觸律師或家屬。缺乏外部司法監督，更使得他們面臨酷刑和虐待的高度風險。許多人只因和平表達意見、批評當局或捍衛人權便遭到逮捕。這種人權侵害的模式必須終止。請透露易卜拉辛的下落、讓他和家人及律師接觸，並確保他不受酷刑和虐待。除非易卜拉辛被控國際認可的罪行，否則請盡速釋放他。
寫給本人	易卜拉辛·埃澤·埃爾丁 (Ibrahim Ezz El-Din)
建議短句	我們的心與你和你的家人同在；我們支持你。
注意事項	請不要使用具宗教含意的訊息、圖畫。
埃及	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 阿拉伯埃及共和國，通稱埃及，是東北非洲人口最多的國家，面積為 1,001,450 平方公里，人口已約 9,900 萬。 ➤ 原存在於當地的古埃及是世界文明古國之一。地理上該國地跨二洲即亞洲和非洲，西奈半島位於西南亞（西亞），而該國大部分國土位於北非地區。伊斯蘭教為國教。 ➤ 埃及人大部分信仰伊斯蘭教遜尼派，最大的宗教少數派為科普特正教。另外還有基督教其他教派和伊斯蘭教什葉派；官方語言為阿拉伯語，通用英語和法語。 



➤ **個案簡介：**

在希臘，你可能會因為拯救生命而被捕入獄。24 歲的莎拉·馬爾迪尼(Sarah Mardini)以及 25 歲的尚恩·班德(Seán Binder)便面臨如此遭遇，當時他們在列斯伏斯島 (Lesvos) 擔任義工、協助救援工作，任務是找出海上的受困船隻並協助難民。兩人遭控隸屬於犯罪組織，從事間諜行為及走私人口。若被判有罪，莎拉和尚恩可能面臨 25 年有期徒刑。兩人遭監禁超過 100 天，2018 年 12 月才交保獲釋。尚恩目前身在愛爾蘭，他表示這起事件最可怕的地方「並不是我因此被關，而是這類事情可能發生在任何人身上。」當政府將協助難民的人視為罪犯，而不是投入更多努力、保護難民安全、居住權利時，這類事情便會一再發生。莎拉目前身在德國，她也十分清楚逃亡路途的危險。她於 2015 年逃離敘利亞戰爭，搭乘小艇橫跨愛琴海，途中甚至差點沈船。當時，她和妹妹將小船拉至列斯伏斯島岸邊，救了船上所有人的性命。

關 鍵 字

恣意逮捕、良心犯、難民、移民、人權捍衛者

訴求對象

希臘公民保護部長—赫里索希季斯 (Michalis Chrysochoidis)
Michalis Chrysochoidis, Greek Minister of Citizen Protection

主要訴求

立即將莎拉·馬爾迪尼和尚恩·班德面臨的控告全數撤銷，並承認人道行動以及捍衛難民、移民者所舉行之活動的合法性。

訴 求 信 例

親愛的部長，
在希臘，你可能會因為拯救生命而被關進監獄，這令人非常震驚；搜救人員莎拉·馬爾迪尼 (Sarah Mardini) 以及尚恩·班德 (Seán Binder) 便面臨如此遭遇。他們當時在列斯伏斯島 (Lesvos) 為一個海上搜救組織擔任義工，幫助受困於海上的人們。但莎拉和尚恩最終仍遭控隸屬於犯罪組織、從事間諜行為及走私人口並因此入獄；直到 2018 年 12 月，他們才在等待審判期間交保獲釋。政府絕不能將幫助難民者視為罪犯；政府應投入更多努力、保護難民尋找安全居所的權利。人們需要逃離自身國家的衝突、酷刑或其他虐待，他們大多別無選擇、只得踏上危險旅程以尋求安全。請立即將莎拉·馬爾迪尼和尚恩·班德面臨的控告全數撤銷，並承認人道行動以及捍衛難民、移民所舉行之活動的合法性。

如 何 聲 援 難 民

莎拉與尚恩希望大家能夠聲援難民。可以觀看國際特赦組織有關難民的相關報導、影片，了解難民是什麼，甚至捐款至希臘協助難民的非政府組織，例如 Pikpa、Bashira、Melissa network、Greek Council for Refugees。

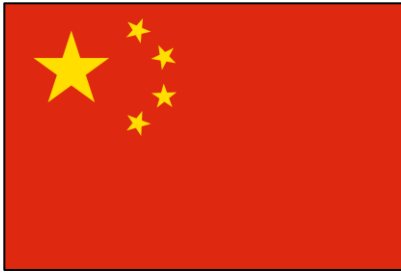
希 臘

- 希臘共和國，通稱希臘，位於歐洲東南部巴爾幹半島南端。陸地上北面與保加利亞、馬其頓以及阿爾巴尼亞接壤，東部則與土耳其比鄰，瀕臨愛琴海，西南臨地中海。
- 雅典為希臘首都及最大城市，塞薩洛尼基為第二大城市。
- 希臘為世界上歷史最悠久的國家之一，自公元前 270,000 年起即有人居住，其被稱作西方文明的搖籃，為民主制度、西方哲學、奧林匹克運動會、西方文學、史學、政治學、重要科學及數學原理、西方戲劇的發源地。



認識國家國旗

下列是這次「為青年寫信」主角們國家的國旗，請聰明的你填入正確的國名！



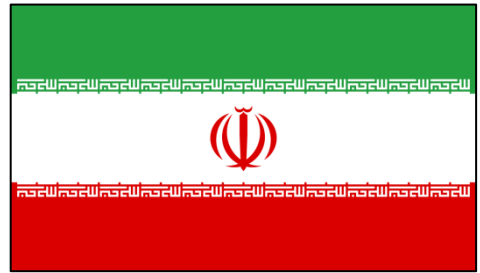
()



()



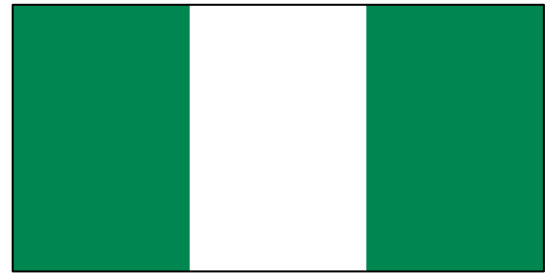
()



()



()



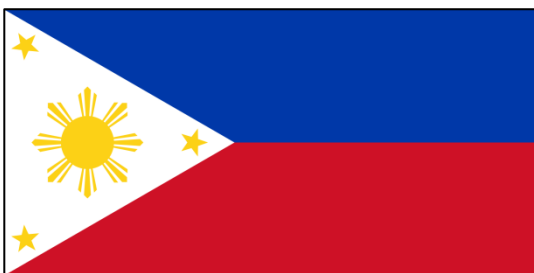
()



()



()



()



()

聯合國《世界人權宣言》，青少年簡易版

- 第1條 我們天生自由而且平等。我們一出生來就有自由。我們都擁有自己的觀念和想法。我們應該被同等對待。
- 第2條 不要有差別待遇。不管我們的差異是什麼，這些權利是屬於每一個人的。
- 第3條 生存的權利。我們都有生存的權利，並且可以自由與安全的生活。
- 第4條 不要有奴隸制度。沒有人有任何權利把我們當奴隸。我們也不可以把任何人當成奴隸。
- 第5條 沒有折磨。沒有人有任何權利傷害我們或折磨我們。
- 第6條 不管到哪裡，你都有權利。我和你一樣都是人！
- 第7條 法律之前，人人平等。法律之前人人平等。法律必須公平對待我們所有的人。
- 第8條 你的人權受到法律的保護。當我們沒有受到公平對待時，我們可以要求法律的協助。
- 第9條 沒有不公平的拘留。如果沒有正當理由，沒有任何人有權利，把我們關到監獄裡拘留起來，或把我們驅逐出自己的國家。
- 第10條 審判的權利。如果我們被審判，則應該公開進行。不應該有任何人告訴審判，我們的人他們要怎麼做。
- 第11條 直到被證明有罪之前，我們都是清白的。除非有證明，否則任何人不應該被指責，要為某件事負責。當有人說我們做了壞事時，我們有權利去表明那不是真實的。
- 第12條 隱私的權利。沒有人可以試圖破壞我們的名聲。如果沒有正當的理由，沒有任何人有權利進入我們家裡、拆開我們的信件、干擾我們或我們的家人。
- 第13條 行動的自由。在我們自己的國家裡，我們都有權利到我們要去的地方，並且到我們想去的地方旅行。
- 第14條 尋求安全居所的權利。如果我們在自己的國家裡害怕被虐待，我們都有權利跑到另一個國家讓自己更安全。
- 第15條 有國籍的權利。我們都擁有權利，屬於某一個國家。
- 第16條 婚姻與家庭。每個成年人，當他們想要的時候，都有權利結婚並擁有家庭。男人和女人結婚或分居時，都擁有相同的權利。

- 第17條 擁有屬於你東西的權利。每個人都有權利去擁有東西或分享它們。沒有人可以毫無正當理由就拿走我們的東西。
- 第18條 思想的自由。我們都有權利去相信我們要相信的，有權利信仰一個宗教，或是當我想要時可以改變想法。
- 第19條 表達的自由。我們都有權利自己做決定，去想我們所喜歡的東西，去說我們所想到的，並且與其他人分享我們的觀念。
- 第20條 公眾集會的權利。我們都有權利去接觸我們的朋友，並且一起和平地保衛我們的權利。如果我們不要，沒有人能命令我們加入任何團體。
- 第21條 民主的權利。我們都有權利參與我們國家的政治。每個成年人應該被允許去選擇他們自己的領袖。
- 第22條 社會保障。我們都有權利負擔得起住宿、醫療、教育與兒童照顧，當我們生病或年老時，有足夠的錢去生活及獲得醫療協助。
- 第23條 工作者的權利。每一個成年人都有工作、公平的工作報酬及加入工會的權利。
- 第24條 玩的權利。我們都有放下工作，休息和放鬆的權利。
- 第25條 所有人都有食物與居所。我們都有權利過好的生活。母親和孩子、年老的人、失業或殘廢的人，都有權利被照顧好。
- 第26條 接受教育的權利。受教育是一種權利。上小學應該免費。我們應該了解聯合國，並且了解如何與他人相處。我們的父母 能選擇我們該學的是什麼。
- 第27條 著作權。著作權是用一種特別的法律，來保護一個人的藝術及文學創作；其他人如果沒有得到同意，就不可以影印。我們都擁有權利以自己的方式生活，並且享受藝術、科學與學習所帶來的好東西。
- 第28條 自由而公平的世界。好的秩序必須要存在，我們才能夠在自己的國家和全世界各地享受權利及自由。
- 第29條 責任。我們對其他人是有責任的，而且我們應當保護他們的權利及自由。
- 第30條 沒有人可以剝奪你的人權。

資料來源

- 1、2019 寫信馬拉松教師手冊，國際特赦組織
- 2、2019 寫信馬拉松：<https://www.amnesty.tw/proposal/3236>
- 3、法務部—國際兩公約：<http://www.humanrights.moj.gov.tw/mp-200.html>
- 4、青少年人權協會組織：<http://www.youthforhumanrights.tw/>

臺北市立蘭雅國民中學

2019 人權學習手冊



李芝安校長 林億清主任 何沛儒組長 李鴻偉組長
王艷蕉老師 李伊婷老師 陳秋萍老師 黃于唐老師
陳文明老師 陳曉瑩老師 周筱芸老師 林欣樺老師
劉瑞宜老師 張容綵老師 張晞筠老師 游美芬老師

We can change the world and make it a better place.

It is in your hands to make a difference.

我們可以改變世界，讓它成為一個更好的地方。

有所作為的關鍵就在你手裡。

南非—曼德拉



All human beings are born free and equal in dignity and rights.

人人生而自由，在尊嚴和權利上一律平等

All human beings are born free and equal in dignity and rights.

Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits.

すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と

Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad.

Write for Rights

**YOUR
WORDS
HAVE
POWER**

*Amnesty International
Amnesty International*

人人生而自由，在尊嚴和權利上一律平等

Amnesty

International

TAIWAN

**AMNESTY
INTERNATIONAL**

