



# **Good Manners** Table Manners

# Lunchbox Etiquette



# Structures Around The World





先洗手-取用食物前先洗手



營養午餐禮儀

不挑食-每樣菜都要吃一點喔!



營養午餐禮儀



公筷母匙-  
取餐時用公用的  
夾子或湯匙

營養午餐禮儀



# 戴口罩-打菜服務的同學要戴口罩喔!



營養午餐禮儀



不說話

-取餐時要依序排隊  
且不說話

點頭致謝

-取餐時，點頭謝謝就好

營養午餐禮儀





妥善收拾  
-收拾桌面  
、廚餘垃圾倒在指定位  
置



營養午餐禮儀

# Chinese Food Etiquette





## 餐桌禮儀-中餐禮儀





# 中餐餐具介紹



中餐禮儀





長幼有序-長輩開動後，晚輩才跟著食用



中餐禮儀

筷子-  
筷子不可以插在飯上、  
不可指向他人





舀湯時  
- 筷子要放下



# 夾菜時-公筷母匙、不翻攪菜餚



中餐禮儀



以碗就口-

以碗就口

- 、閉嘴嚼食
- 、不發出聲音

中餐禮儀



食物殘渣-放在指定位置或包在紙上，不吐在桌上。



中餐禮儀

# 用餐中-不使用手機、不隨意離席



中餐禮儀



旋轉餐桌-  
注意旁邊餐具  
、注意有無人  
正在取食



剔牙-不在大眾面前剔牙、用湯漱口



中餐禮儀

用餐結束-對主人及長輩致意，才可離席





# Western Food Etiquette

# 餐桌禮儀-西餐禮儀



西餐禮儀 Western Food Etiquette

# 西餐餐具介紹

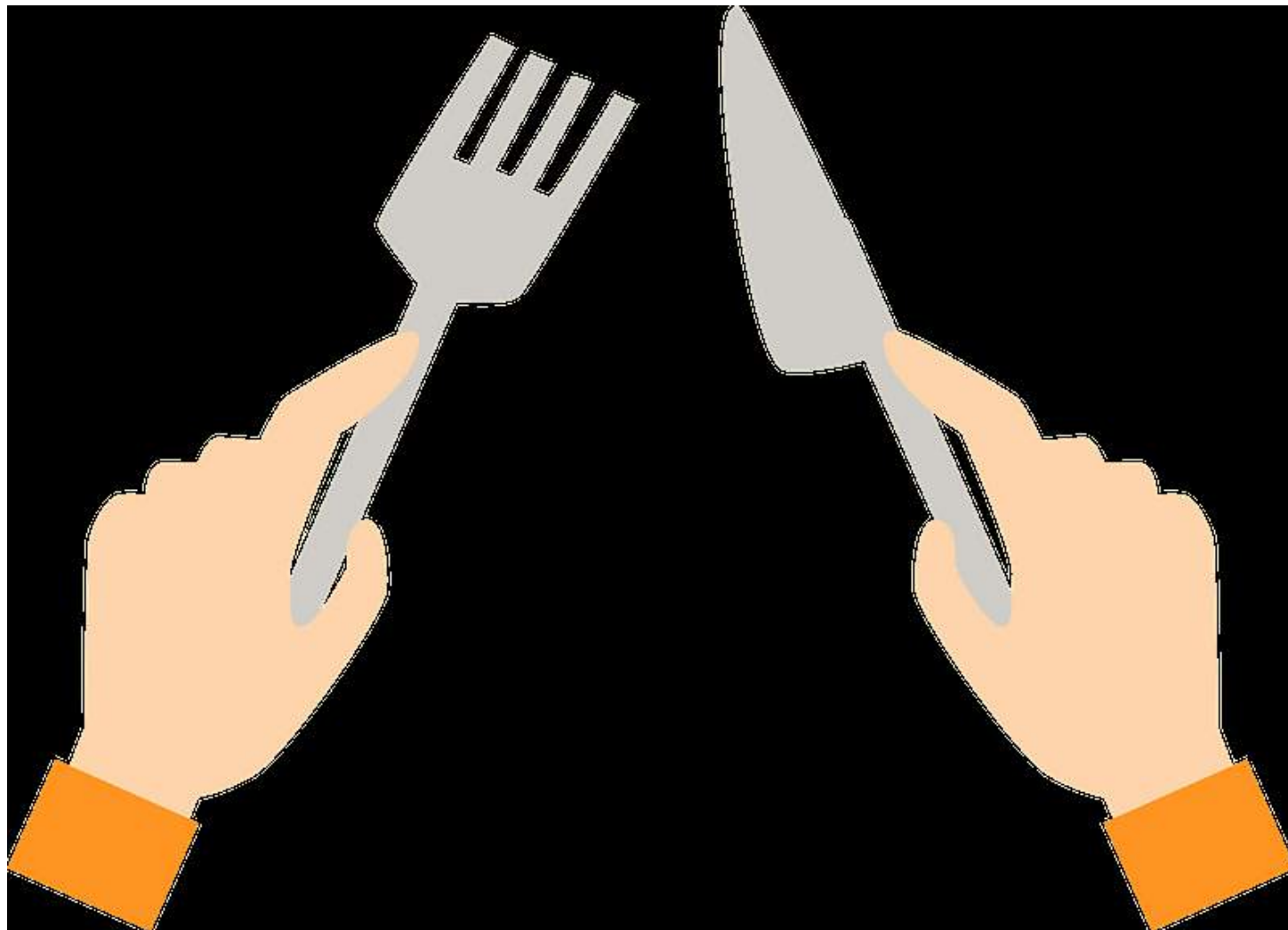
西餐餐具排列





跟隨原則-主人展開桌巾，表示宴會開始。

西餐禮儀



刀叉使用-一般是右手拿刀、左手拿叉

西餐禮儀

喝湯-不可以用嘴吹涼、由內往外舀最上層湯  
來喝



西餐禮儀



# 以食就口-不可以低頭靠近食物用餐



西餐禮儀

食用麵包-撕成小塊再放入口中，不可整個拿起來啃



西餐禮儀

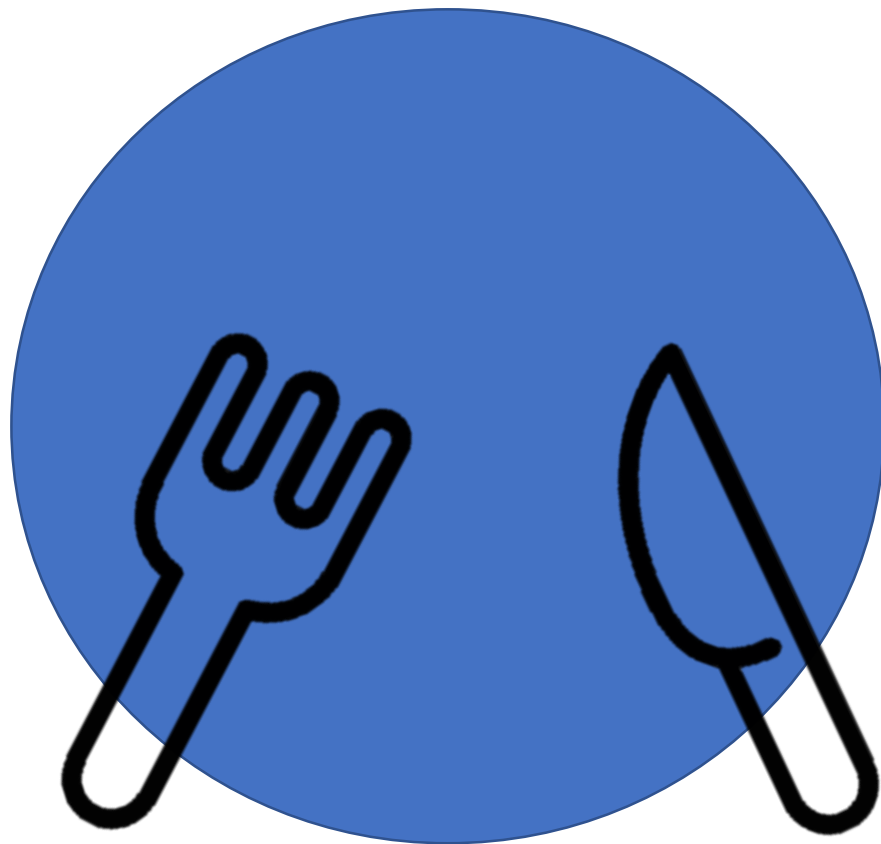
食用主餐-切一塊吃一塊為原則，勿將其一次切小塊



西餐禮儀

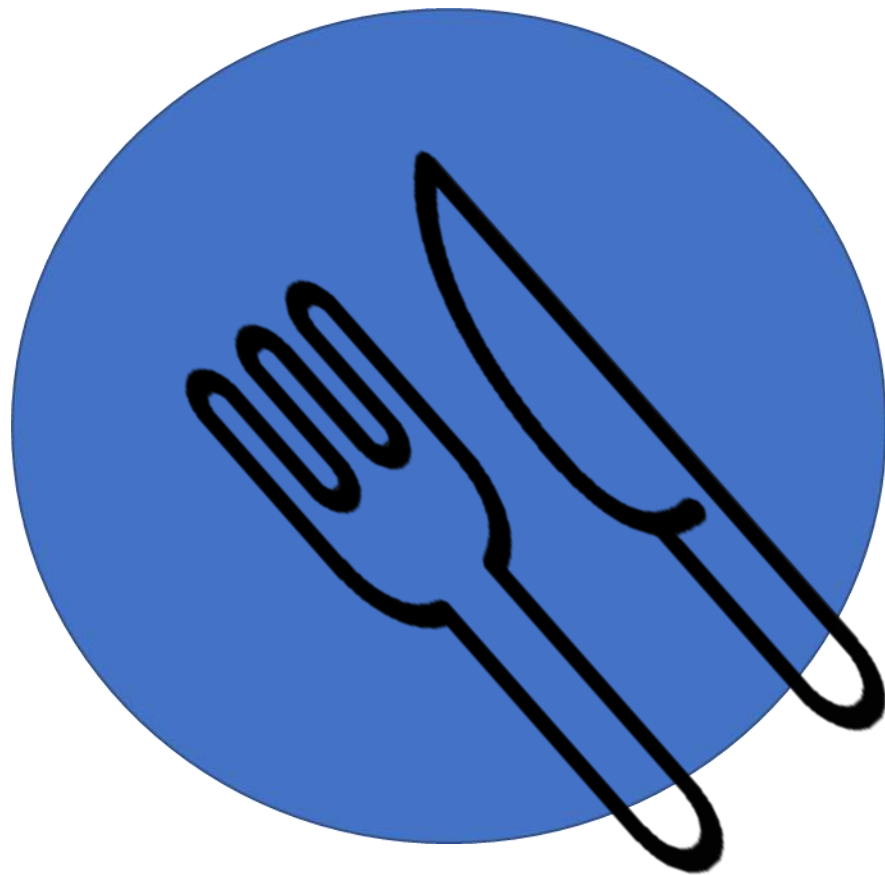


用餐中暫時離席-刀叉以八字形放置在餐盤上



西餐禮儀

用餐結束-刀叉平行斜放在盤上一側



西餐禮儀

用餐結束-對主人及長輩致意，才可離席







有禮走遍天下