

驅動問題：我們該如何減少學校營養午餐的剩食問題並解決食物浪費的問題？

文賢國小 110 學年度專案式學習(PBL)課程午餐剩食紀錄表 (9/9~9/30)

日期	米飯 rice	剩食 A(克) leftovers	主菜 main course	剩食 B(克) leftovers	副菜 side dish	剩食 C(克) leftovers	蔬菜 vegetable	剩食 D(克) leftovers	剩食總 重(克) A+B+C+D
9月9日(四)	米飯		香滷肉燥		蒜香高麗菜		蒜香白花椰		
9月10日(五)	關廟麵		什錦湯				四季豆炒豆干		
9月11日(六)	米飯		五木炊飯		珊瑚蛋				
9月13日(一)	米飯		家常滷肉		豆干油菜		鮮筍炒蛋		
9月14日(二)	米飯		豆干炒肉絲		黃瓜花片		芝麻地瓜葉		
9月15日(三)	關廟麵		鍋燒意麵				小蛋糕		
9月16日(四)	米飯		蒜頭雞		炒青江菜		洋蔥炒蛋		
9月17日(五)	米飯		四喜烤麩		彩椒花椰		玉米炒什錦		
9月22日(三)	米粉		擔擔米粉湯		燒賣		藍莓麵包		
9月23日(四)	米飯		馬鈴薯燉雞		螞蟻上樹		雪菜毛豆		
9月24日(五)	關廟麵		麻醬涼麵		滷蛋				
9月27日(一)	米飯		蒜泥白肉		芋香白菜		芝香拌海味		
9月28日(二)	米飯		塔香雞丁		黃瓜炒什錦		醬滷雙味		
9月29日(三)	關廟麵		肉燥湯麵		蜜汁滷味		銅鑼燒		
9月30日(四)	米飯		日式咖哩		涼拌毛豆		蒜炒花菜		

驅動問題：我們該如何減少學校營養午餐的剩食問題並解決食物浪費的問題？

文賢國小 110 學年度專案式學習(PBL)課程午餐剩食紀錄表 (10/1~10/22)

日期	米飯 rice	剩食 A(克) leftovers	主菜 main course	剩食 B(克) leftovers	副菜 side dish	剩食 C(克) leftovers	蔬菜 vegetable	剩食 D(克) leftovers	剩食總 重(克) A+B+C+D
10月1日(五)	米飯		燴什錦		菜圃蛋				
10月4日(一)	米飯		紅燒腱肉		炒雙花		麻婆豆腐		
10月5日(二)	米飯		蔥油雞		珊瑚蛋		珍菇油菜		
10月6日(三)	關廟麵		海鮮湯麵		雞肉捲				
10月7日(四)	米飯		鹹酥柳葉魚		蛤蜊絲瓜		炒青江菜		
10月8日(五)	米飯		金瓜鮮蔬拌飯		高麗菜捲		絲絲入扣		
10月12日(二)	米飯		香菇雞		蒜炒蒲瓜		香油拌海芽		
10月13日(三)	關廟麵		花枝麵羹		黑胡椒毛豆莢		銀絲卷		
10月14日(四)	米飯		家常滷肉		蛤蜊絲瓜		炒青江菜		
10月15日(五)	關廟麵		菇菇咖哩炒麵		奶皇包				
10月18日(一)	米飯		黑胡椒豬柳		蔥爆空心菜		豆薯炒蛋		
10月19日(二)	糙米飯		紅燒冬瓜鴨		蒜香炒高麗		薑絲炒絲瓜		
10月20日(三)	拉麵		味噌湯麵		新鮮時蔬		茶葉蛋		
10月21日(四)	燕麥飯		五香蒸肉餅		香菇莧菜		香蒜桂竹筍		
10月22日(五)	米飯		鹽酥雞		紅蘿蔔炒蛋		花生豆丁		

營養午餐剩食紀錄觀察表

年級 第 組



MONDAY 2021/___/___

TUESDAY 2021/___/___

WEDNESDAY 2021/___/___

THURSDAY 2021/___/___

FRIDAY 2021/___/___

