



我的 SDGs 行動筆記



班級：

座號：

姓名：

✿ 為什麼吃當季、買在地的食材更好呢？

✿ 想一想家中是否買過在地小農生產的食物？可以形容一下，吃起來怎麼樣？有什麼感受呢？可參考下面範例進行書寫。

範例：我吃過後龍客家圓樓假日市集的芋圓，他的紫地瓜口味，是後龍在地產的紫地瓜，而黃色地瓜圓是後龍在地小農生產的，是台農 66 號地瓜，地瓜都需要削皮蒸過，並用樹薯粉和地瓜粉做成 QQ 的地瓜圓。芋圓是選用苗栗公館的芋頭，可以吃到芋頭的顆粒，火龍果是來自苗栗三灣鄉的果園，並且有經過 373 種農藥殘留的分析，可以看出店家對於每一樣食材的來源都很講究，我覺得能夠選用地小農的食材，非常值得推薦！

✿ 跟著食材去旅行—後龍甘藷花生節

後龍鎮公所每年皆會舉辦「後龍甘藷花生節」，千名民眾攜家帶眷一起堆窯烘蕃薯，親子一同體驗古早焗窯樂趣，形成一幅歡樂田園景致。後龍三寶之中的地瓜和花生，食材新鮮，在地生產，周邊還規畫了剝花生、夾花生等趣味競賽，從認識食材、農事體驗、料理烹調到製作，瞭解土地與農村的人文風情。

你有參加過嗎？感覺如何？最印象深刻的地方是什麼？如果沒參與過，是否想參加呢？

✿ **一起行動** 檢視並勾選下面項目你是否有做到，也希望嘗試去執行唷！

了解農作物的生產歷程 購買當地、當季的食物 吃在地、食當季，醜蔬果一樣好吃

支持在地小農、友善環境的農產品 參與在地農產活動 其他_____