



雪子的家鄉：日本



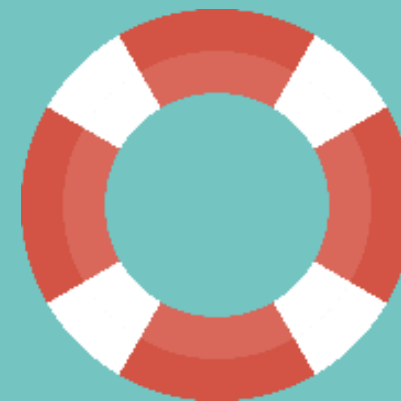
雪子的家鄉：日本 Japan



日本是個島國，位於亞洲大陸的東邊，它的四個大島分別是北海道、本州、四國和九洲。早在第四世紀時，就出現了統一的王權，但後來進入戰國時代，直到1615年，德川家康才統一了日本。日本目前雖然也有經濟不景氣的問題，但它仍是世界級的經濟強國。

火山島國，地震頻繁 日本列島就坐落在太平洋邊緣的火山帶上，所以地震很頻繁。日本境內仍有許多持續在活動的活火山，而且幾乎每天都有地震。據說日本每年平均有一千兩百次的小地震。

櫻島火山溫泉 雖然位於地震帶上，會有頻繁的地震，但也讓日本成為世界上最著名的溫泉鄉。日本境內約有兩千五百個溫泉，這些溫泉和美麗的火山地景，都是吸引觀光客的重要資源。





雪子的信



爺爺的麵包

哈囉，大家好！

我是日本人道太郎雪子，你喜歡我爺爺花了很長的時間，終於做出健康全麥麵包的故事嗎？

為什麼會有人使用有害的化學物質和肥料耕種，好製造更多食物呢？難道他們不知道這些化學物質會使我們的皮膚過敏、患上嚴重的溼疹嗎？

如果以這種方式賺了很多錢，也會良心不安吧？

我希望世界上有更多人能像我爺爺一樣，關心別人的健康，而不只是在意自己賺了多少錢，這樣我們就可以安心的享受食物了。

我們一起來祈禱地球早日變成這樣的美好世界吧！

祝福大家

雪子 敬上





雪子的信



◆為什麼有人使用有害的化學物質和肥料耕種，好製造更多食物呢？

因為用那樣的方式既快速又方便，
可以賺取很多錢。





有機農業



◆有機農業：

指不使用任何化學物質，改以調整自然生態、變換作物種類的方式，讓作物自然成長。人造肥料、除蟲藥、消毒劑、除草劑或生長激素，都是化學物質。有機農業不但可以減少污染，還可以維持良好的生態循環。讓土地有休耕的時間，種植不同的作物，這些都是土地肥沃的有機方法。





SDGs 永續發展目標





SDGs 永續發展目標



◆SDGs 永續發展目標是什麼？

由於氣候變遷、經濟成長、社會平權、貧富差距等難題如重兵壓境，2015年，聯合國宣布了「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，包含消除貧窮、減緩氣候變遷、促進性別平權等17項 SDGs 目標，指引全球共同努力、邁向永續。當時，有193個國家同意在2030年前，努力達成 SDGs 17項目標。



SDG2消除飢餓

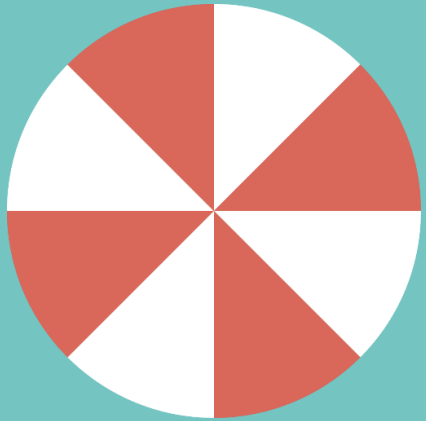


2 ZERO
HUNGER





SDGs2



2 ZERO
HUNGER



目標2是「確保糧食安全，消除飢餓，促進永續農業」
(Zero Hunger)



SDG12責任生 展與消費

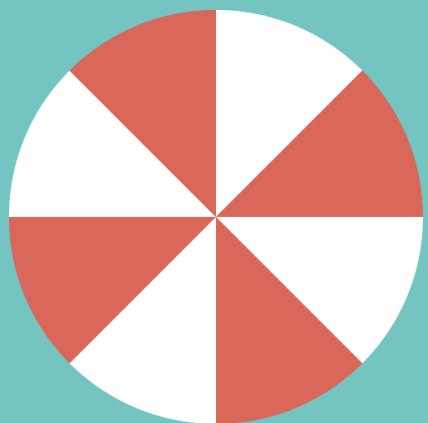


12 RESPONSIBLE
CONSUMPTION
AND PRODUCTION

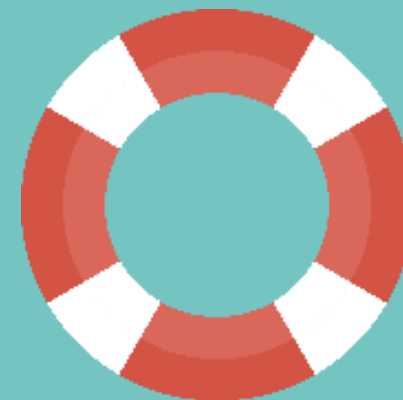




SDGs12



12 RESPONSIBLE
CONSUMPTION
AND PRODUCTION



目標2是「促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式」



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



1 消除貧窮

2 消除飢餓

3 健康與福祉

4 教育品質

5 性別平等

6 淨水與衛生

7 可負擔能源

8 就業與經濟成長

9 工業、創新基礎建設

10 減少不平等

11 永續城市

12 責任消費與生產

13 氣候行動

14 海洋生態

15 陸地生態

16 和平與正義制度

17 全球夥伴

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

※ 此表由CSRone永續報告平台翻譯與製作



飲食多樣性的反思



◆認識了來自世界各地的美食，可是享受美食的當下，**如何栽種、飼養、加工、包裝、儲存、運輸**，然後送進我們嘴裡，是否健康？安全？較少破壞環境？





吃當季、買在地



◆新鮮、乾淨的食物多數在「天時」、「地利」之下生產出來，如果**不符合節令**，因為天候環境不適合，體質脆弱，往往需要施以較多的農藥及化肥等使其快速生長，不只**食物本身不安全**，**連帶加重危害生態環境**。消費「在地」食物，**縮短了食物旅行的距離**，**減少不必要的能源耗費**。





跟著食材去旅行



◆所謂「**食材旅行**」，就是讓消費者直接到**食材產地**，從**認識食材**、**農事體驗**、**料理烹調**到**伴手製作**，**瞭解土地與農村的人文風情**。





我的SDGs行動筆記

讓我們來反思及提出行動方案吧！



THANKS