惜食倡議短片 分鏡腳本學習單

用影像記錄我們的發現，讓更多人看見惜食的力量！

Action for a Better Food Future!

一支短片，
可以讓更多人知道：
我們都能為
食物、環境與未來
做出改變！

1 決定主題

我們想透過這支短片
傳達什麼惜食的想法？

_____

2 想想受眾

我們希望誰看到這支短片？
（例如：同學、家人、社區居民……）

_____

3 設計重點訊息

我們希望觀眾看完後
記住什麼？採取什麼行動？

_____

4 短片風格

我們想用什麼方式呈現？
（例如：紀錄片、劇情、訪問、
動畫、旁白解說……）

_____

5 分鏡腳本設計

把想法變成畫面！先用簡單的圖畫和文字規劃每一個鏡頭。

小提醒：每個鏡頭不需要很複雜，
5～8 個鏡頭就可以完成一支 1～3 分鐘的短片！

鏡頭 1 開場／引起興趣	鏡頭 2 問題情境／現象	鏡頭 3 我們的發現	鏡頭 4 解決方法／行動	鏡頭 5 結尾／呼籲
畫面內容：_____	畫面內容：_____	畫面內容：_____	畫面內容：_____	畫面內容：_____
旁白／對話：_____	旁白／對話：_____	旁白／對話：_____	旁白／對話：_____	旁白／對話：_____
預計時間：_____	預計時間：_____	預計時間：_____	預計時間：_____	預計時間：_____

拍攝小技巧

畫面要穩定



可以用雙手或腳架固定。

光線要充足



盡量在明亮的地方拍攝。

聲音要清楚



說話時靠近收音裝置。

畫面要有重點



讓觀眾一看就知道在講什麼。

檢查清單

- ☐ 內容符合惜食主題
- ☐ 有清楚的開頭與結尾
- ☐ 畫面與聲音清楚
- ☐ 時間符合 1～3 分鐘
- ☐ 能吸引觀眾並傳達行動

我們的作品

這支短片的標題是：

_____

我們希望帶給觀眾的行動是：

_____

_____



用影像
傳遞惜食的力量
從我們開始！