在地惜食智慧分析與海報規劃圖

整理在地智慧，準備向他人介紹

我們觀察到的在地作法

適量取得



只取需要的份量，不過度採收。

完整利用



食材的不同部位都能利用。

保存與再利用



透過保存或把剩食變成新料理，延長食物價值。

想一想，這項智慧在做什麼？

A. 怎麼取得？



配合季節、適量取得

B. 怎麼利用？



善用食材的多個部分

我的在地惜食智慧



C. 怎麼保存/再利用？



保存起來或變成新料理

D. 帶來什麼好處？



減少浪費、幫助環境更永續

我的小海報可以怎麼做？

珍惜食物 從在地做起

作法



文化/生活智慧



永續價值



一句話介紹它：

_____





不同作法背後，都可能反映一套珍惜資源的生活智慧。