

二年_二年_二()班_二()號_二 姓_二名_二:

「環保救地球」自我檢核表

環保救地球從生活中做起，請自我檢核依實際狀況打✓

行動實踐	每天做到	每週 3 天以上	每週 1 或 2 天	從來沒有
1. 多走路，少坐車。				
2. 用餐時自備環保餐具。				
3. 洗澡時時間控制在 15 分鐘內。				
4. 少喝外賣飲料，多喝水。				
5. 盡量不開冷氣，開了也別低於 28 度。				
6. 自備購物袋，不使用塑膠袋。				
7. 做好資源回收，垃圾分類。				
8. 隨手關燈，拔插頭。				
9. 爬樓梯取代搭電梯。				
10. 物盡其用，不隨便丟掉物品。				

※ 每天做到的項目，我做到()項。

※ 我還能做得更好，有相關環保救地球的項目是：

(表格中沒列到的也可以寫喔！)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____