

1

2

全球森友會

【第四節】

我是森林守護者，
碳碳(CO₂)請止步！



3

4

原來我是這樣子！

日常習慣大調查

✦ 減碳開始前
請先計算出每天製造的碳排放量
例如：一天累積使用日光燈 5 小時，請在使用量處填上「5」，碳排放填上「2.15」
*一周預估量=減碳前一天製造量x7(日)

項目	碳排放	使用量	總碳排放	項目	碳排放	使用量	總碳排放
使用日光燈	0.43kg/h			買膠樽包裝飲料	0.24kg/瓶		
開冷氣機	0.621kg/h			用衛生紙	0.04kg/張		
吹電風扇	0.25kg/h			看電視	0.096kg/h		
用免洗筷	18.27kg/雙			觀看線上影音	3.2kg/h		
買寶特瓶飲料	0.093kg/瓶			索取發票	0.04kg/張		
合計	我平均一天製造 _____kg 碳排，預估一週產生 _____kg 碳排						

列出自己**碳排量最高**的前兩種生活習慣

5

6

為什麼會這樣呢？



我可以這麼做！



7

8

我承諾，我可以對環
境更好！

