

**景美女中 2019 非洲賴索托海外服務學習團**  
**PA 團隊動力營造課程回饋表單**

**課程內容**

日期	2019.02.16 (六)	地點	PA 戶外實驗教育場
時間	課程主題	課程效益	課程活動
0900-1200	團隊關係與個人發展	1. 個人到團隊:從團段任務引發學員思考個人扮演的角色,在團隊中是助力還是阻力。 2. 現在到未來:現在的團隊關係與未來的團隊發展,彼此的態度與應該調整的思維。	獨木橋 蜘蛛網
1200-1300	午餐休息		
1300-1430	看見可能	1. 啟動內心開關:如何讓自己 Say yes? 並產生行動? 2. 調整 Mindset:成功心理學告訴我們的秘密。	高空獨木橋
1500-1630	勇於挑戰	1. 行動前、行動中、困境中分別該思考的議題? 2. 成為彼此生命中重要的夥伴,你可以做些什麼事?	空中飛人
1630-1700	彼此分享		

**質性回饋**

1. 參與這次的 PA 團隊營造課程,超乎你的原本期待。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意
2. 從這次的 PA 團隊營造課程,你有許多突破或收穫。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意
3. 承上題,你自己最大的突破與收穫為何?     
4. 你在 PA 課程活動中,令你印象深刻的夥伴(至少一位,請註明人名,並具體描述特質與過程)。     

5. 在一整天的 PA 課程中，你看到什麼？

6. 完成一整天的 PA 課程，你學到什麼？

7. 經過一整天的 PA 課程後，你期許為何？

8. 除了上列問題，你還有其他的感觸為何？